

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 40 - DU 30 SEPTEMBRE AU 6 OCTOBRE 2024

	LUNDI 30	MARDI 1ER	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4	SAMEDI 5	DIMANCHE 6
ENTREE	SALADE AUX AGRUMES	MASCARADE DE CRUDITES	BETTERAVES EN SALADE	RADIS BEURRE	TOMATE EN SALADE	SALADE AUTOMNALE	POIREAUX VINAIGRETTE
	*ROSETTE*	ŒUFS DURS SAUCE COCKTAIL	SALADE DE RIZ	TABOULÉ	SALADE DE BLÉ	SALADE DE PÂTES AU THON	*SALADE DE MUSEAU*
	SALADE DE POMMES DE TERRE	*FRIAND VIANDE*	POIS CHICHE TALENTAISE	*MORTADELLE*	CAKE EMMENTAL ET BLEU	*CHARCUTERIE*	SALADE ARGENTEUIL
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	BŒUF SAUCE FARIGOLETTE	FILET DE POULET EN SAUCE	PAUPIETTE DE VEAU	HACHE DE BŒUF	PÂTES TEDDY CHEESE SAUCE TOMATE	AXOA	PAUPIETTE DE SAUMON
	POULET RÔTI	*SAUTÉ DE PORC CUISINE*	BOULES DE BŒUF EN SAUCE	POISSON MEUNIÈRE	*SAUCISSE CUISINÉE*	POISSON AU FOUR	LANGUE DE BŒUF
	STEAK SOJA	CALAMARS À LA ROMAINE	NUGGETS DE BLÉ	ŒUFS BROUILLÉS AU FROMAGE	OMELETTE	*CERVELAS À L'ALSACIENNE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	POMMES GRENAILLES	BLÉ	SEMOULE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	POLENTA AUX CAROTTES
	HARICOTS BEURRE	CAROTTES	RATATOUILLE	PURÉE DE LÉGUMES	RIZ CRÉOLE	PDT DAUPHINOIS	SALSIFIS CAROTTES
	GRATIN DE COURGETTES	FARANDOLE DE LÉGUMES	CHOU FLEUR PERSILLÉ	HARICOTS VERTS	ÉPINARDS CRÈME	BLETTES SAUCE TOMATE	JULIENNE DE LÉGUMES
FROMAGE	ST PAULIN	BLEU DOUCEUR	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	FROMAGE	GOUDA	TOMME BLANCHE
DESSERT	MAESTRO CHOCO	FRUIT	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	MOELLEUX CHOCOLAT	ÉCLAIR CHOCOLAT	SEMOULE CONDÉ

IMPORTANT\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat  
 Nos pommes viennent du sud ouest.  
 BŒUF SAUCE FARIGOLETTE: sauté de bœuf, sauce tomate, piment, oignon, olive, thym  
 MASCARADE DE CRUDITES: chou rouge, chou blanc, carotte rapés, vinaigrette  
 SALADE AUX AGRUMES: pamplemousse, mais, tomate, palmier, vinaigrette  
 FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, carottes, courgettes, persillade  
 POIS CHICHE TALENTAISE: pois chiche, mais, tomate  
 PÂTES TEDDY CHEESE SAUCE TOMATE: pâtes fourrées au fromage ricotta et mozzarella, sauce tomate  
 SALADE AUTOMNALE: céleri rapé, pomme fruit, noix, vinaigrette  
 SALADE DE MUSEAU: fromage de tête, pdt, vinaigrette  
 SALADE ARAGENTEUIL: pdt, asperges, tomate, vinaigrette  
 SEMOULE CONDÉ: semoule au lait, fruits au sirop  
 CERVELAS À L'ALSACIENNE: saucisse de cervelas, ventrèche, fromage

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 41 - DU 7 AU 13 OCTOBRE 2024

	LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11	SAMEDI 12	DIMANCHE 13
ENTRÉE	FRIAND FROMAGE	CÉLERI RÉMOULADE	TOMATE EN SALADE	CAROTTES RAPÉES	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE ST PIERRE	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	SALADE DE BLÉ AU FROMAGE	SALADE DE POMME DE TERRE	TABOULÉ	DUO DE CRUDITÉS	SALADE DE PÂTES	ŒUF MAYONNAISE	SARDINES POMMES DE TERRE
	SALADE DE HARICOTS VERTS	*SAUCISSON À L'AIL*	ROULADE dinde	ŒUF DUR VINAIGRETTE	HOUMOUS	*CHARCUTERIE*	PASTÈQUE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET CHIMICHURI	SAUTÉ DE BŒUF MARENGO	*RÔTI DE PORC*	POISSON CUISINÉ	VEAU EN SAUCE	ÉGRÉNÉ DE BŒUF À LA GRECQUE	* JAMBON DU PAYS*
	*SAUCISSE CUISINÉE*	PAUPIETTE DE VEAU	TARTE TROIS FROMAGES	*TORTILLA ESPAGNOLE*	RÔTI DE DINDE	*ANDOUILLETTE*	*POÊLÉE DU SUD OUEST*
	NUGGETS DE BLÉ	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	OMELETTE	CROC VÉGÉ FROMAGE	HACHIS PARMENTIER VÉGÉTARIEN	POISSON AU FOUR	PAUPIETTE DU PÊCHEUR
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DE TERRE SAUTÉES	PETITS POIS	PÂTES AU BEURRE	RIZ	POMMES VAPEUR	HARICOTS BLANCS	SALADE DE PÂTES À L'INDIENNE
	CAROTTES	COURGETTES	PLAT COMPLET + SALADE VERTE	PLAT COMPLET	SALSIFIS PERSILLÉS	RATA DE POIREAUX ET POMME DE TERRE	PLAT COMPLET
	CHOUX DE BRUXELLES	HARICOTS BEURRE	AUBERGINES	RATATOUILLE	PLAT COMPLET	CAPONATINE DE COURGETTES	BATONNIÈRE DE LÉGUMES
FROMAGE	CAMEMBERT	CARRÉ FRAIS	ST PAULIN	FROMAGE	BLEU DOUCEUR	BRIE	GOUDA
DESSERT	FLAN CHOCOLAT	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	FRUIT	YAOURT NATURE	MINI CHOUX CHOCOLAT	FRUIT AU SIROP

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

HACHIS PARMENTIER VÉGÉ: purée, protéines végétales, sauce tomate, oignon, lait, fromage

HOUMOUS: pois chiche, lentilles, oignon, cumin, huile, moutarde, cumin, vinaigre, croutons

ÉGRÉNÉ DE BŒUF À LA GRECQUE: egrene de bœuf, sauce tomate, oignon, aubergine

TORTILLA ESPAGNOLE: œufs, pdt, chorizo, poivrons, oignon

SALADE ST PIERRE: chou rouge, haricots verts, vinaigrette

POÊLÉE DU SUD OUEST: pdt, gésiers, lardons fumés, mais, haricots verts, ail, oignon, champignons, tomate

RATA DE POIREAUX ET POMMES DE TERRE: pdt, poireaux, oignon, béchamel, crème, ail, persil, muscade

PAUPIETTE DU PÊCHEUR: paupiette à base de poisson, carottes, broccolis, crème

CAPONATINE DE COURGETTES: courgettes, céleri, capres, olives noires, origan, sce tomate

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENADOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 42 - DU 14 AU 20 OCTOBRE 2024

	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18	SAMEDI 19	DIMANCHE 20
ENTRÉE	DUO DE CRUDITÉS	BETTERAVES EN SALADE	CONCOMBRE VINAIGRETTE	MELON	TOMATES EN SALADE	RADIS CAROTTES	SALADE ATURINE
	SALADE DE RIZ	TABOULÉ	SALADE DE POMME DE TERRE	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE PATEÀ	SALADE DE POIS ORIENTALE	SALADE ARGENTEUIL
	*FRIAND VIANDE*	ROULADE DE DINDE	SURIMI MAYONNAISE	ŒUF DUR VINAIGRETTE	*PÂTE DE CAMPAGNE*	CHARCUTERIE	*JAMBON DE PAYS*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUTÉ DE PORC AUX OLIVES*	PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE	CORDON BLEU	POISSON CUISINÉ	TORTELONNIS ÉPINARDS RICOTTA	MARMITE DE CALAMARS	BOULETTES DE BŒUF MARENGO
	RÔTI DE DINDE	MERGUEZ DE BŒUF	*QUICHE*	SAUTE DE BŒUF À L'ITALIENNE	SAUTÉ DE DINDE	*BOUDIN BLANC*	POISSON CUISINÉ
	STEACK DE SOJA	POISSON PANÉ	ŒUFS BROUILLÉS AU FROMAGE	*RÔTI DE PORC* AU JUS	OMELETTE	POULET BRAISÉ AU GINGEMBRE	CANARD PERLÉ À L'ORANGE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES DE TERRE ORIENTALES	POMMES DE TERRE HARICOTS VERTS	SEMOULE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	SEMOULE
	POÊLÉE DE LÉGUMES	CHOU FLEUR	PLAT COMPLET + SALADE	GARNITURE CATALANE	POMMES VAPEUR	PURÉE ET POMME	BRUNOISE DE LÉGUMES
	GRATIN DE COURGETTES	HARICOT BEURRE	ÉPINARDS CRÈME	BROCOLIS BÉCHAMEL	CAROTTES	ENDIVE MEUNIÈRE	PLAT COMPLET
FROMAGE	MOULÉ AUX NOIX	CAMEMBERT	BLEU DOUCEUR	FROMAGE	CARRÉ FRAIS	GOUDA	TOMME NOIRE
DESSERT	MOSAÏQUES DE FRUITS	MUFFIN PÉPITES DE CHOCOLAT	CRÈME CHOCOLAT	FRUIT	VELOUTÉ FRUUX	GÂTEAU BASQUE	RIZ AU LAIT MAISON

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat  
Nos pommes viennent du sud ouest.  
DUO DE CRUDITÉS: carottes et céleri rapés, mayonnaise  
MARMITE DE CALAMARS: pdt, calamars, moules, oignon, sauce tomate, fumet de poisson, vin blanc, crème, ail, persil  
CANARD PERLÉ À L'ORANGE: boulgour, effilochée de canard, jus d'orange, orange, oignon  
SALADE ATURINE: pousses de soja, pomme, poivron, persil, vinaigrette  
SALADE ARGENTEUIL: pdt, asperges, vinaigrette

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS

Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrm - Saint-Maurice sur l'Adour



CLASSIQUES

SEMAINE 43 - DU 21 AU 27 OCTOBRE 2024

	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25	SAMEDI 26	DIMANCHE 27
ENTRÉE	SALADE TRIOLO	SALADE DE MAÏS	TOMATES EN SALADE	RADIS BEURRE	CONCOMBRES À LA GRECQUE	SALADE SOJA ET MAÏS	CAROTTES À LA MAROCAINE
	TARTE FROMAGE	TABOULÉ	SALADE DE LENTILLES	SALADE CORAIL	SALADE DE PÂTES	SARDINE POMMES DE TERRE	*SALADE DE CERVELAS*
	ŒUF DUR MAYONNAISE	HARICOTS VERTS FORESTIERS	*MORTADELLE*	*ROSETTE*	CAROTTES RAPÉES	*CHARCUTERIE*	SALADE BLANCHE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	SAUTÉ DE VEAU MARENGO	*SAUCISSE CUISINÉE*	FRICASSÉE DE VOLAILLE EN SAUCE	FILET DE POULET EN SCE	PAUPIETTE DE VEAU	NOUILLES DES MANDARINS	*SAUCISSON Lyonnais*
	SAUTÉ DE PORC CUISINÉ	CUISSE POULET RÔTI	TARTE AUX POIREAUX	RÔTI DE PORC MOUTARDE	BLANQUETTE DE POISSON	RETOUR DE PÊCHE	COUSCOUS
	ŒUF BROUILLES AU FROMAGE	ESCALOPE PANÉE VÉGÉTARIENNE	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	CALAMARS À LA ROMAINE	ŒUFS DURS À LA TOMATE	MITONNÉE DE BŒUF	POISSON AU FOUR
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES GRENAILLES	RIZ	PÂTES	SEMOULE	PLAT COMPLET	POMMES BOULANGÈRES
	GARNITURE BRETONNE	CHOU FLEUR	PLAT COMPLET + SALADE	CAROTTES PERSILLÉES	CÉLÉRI CRÈME	BOULGOUR	PLAT COMPLET (+semoule)
	HARICOTS BEURRE	HARICOTS PLATS PROVENÇALE	POELEE DE LEGUMES	FARANDOLE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS	CAPONATINE D'AUBERGINES	CAROTTES SALSIFIS
FROMAGE	CAMEMBERT	BLEU DOUCEUR	CARRÉ FRAIS	GOUDA	FROMAGE	BRIE	ST PAULIN
DESSERT	COMPOTE	YAOURT NATURE SUCRÉ	FRUIT	TARTE POMMES	PETIT SUISSE AUX FRUITS	LIÉGOIS CAFÉ	COCKTAIL DE FRUIT

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

SALADE TRIOLO: chou rouge et blanc rapé, céleri, vinaigrette

HARICOTS FORETIERS: haricots verts, champignons, échalotte, vinaigrette

SALADE CORAIL: pdt, surimi, mayonnaise

GARNITURE BRETONNE: pdt, chou fleur, courgettes, beurre lié

FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, carottes, courgettes, persillade

BLANQUETTE DE POISSON: filet de poisson, crème, champignons

SALADE BLANCHE: pousses de soja, céleri rapé, cœurs de palmier, mayonnaise

SALADE DE CERVELAS: pdt, cervelas, vinaigrette

CAPONATINE D'AUBERGINES: aubergines, tomate, oignons, céleri branche, capres

NOUILLES DES MANDARINS: spaghettis, sauce soja, émincé de poulet, gingembre, sweet chili sauce, mélange légumes chinois, sésame