

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 44 - DU 28 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE 2024

	LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENDREDI 1ER FÉRIÉ	SAMEDI 2	DIMANCHE 3
ENTRÉE	DUO DE CRUDITÉS DE SAISON	SALADE DE MAIS	TOMATE BASILIC	MELON	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE ATURINE	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	CUISSE POULET RÔTI	VEAU AUX OLIVES	*RÔTI DE PORC*	TORTILLAS PDT/OIGNONS	PAUPIETTE DE VEAU	POISSON CUISINÉ	*CRÉPINETTE DE PORC*
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES DE TERRE SAUTÉES	COQUILLETES	SALADE VERTE	SALSIFIS À LA CRÈME	PURÉE DE CAROTTES AU CUMIN	SEMOULE
DESSERT	KIWI LABEL ROUGE IGP	FROMAGE BLANC SUCRE	ÎLE FLOTTANTE	FRUIT	TARTE CHOCOLAT	YAOURT AUX FRUITS	LIÉGEOIS CAFÉ
	YAOURT DU MOMENT	MAESTRO VANILLE	CRÈME VANILLE	PETITS SUISSES AUX FRUITS	YAOURT AROMATISÉ	FLAN CAMEL	ARLEQUINS AUX FRUITS

* : présence de viande porcine dans le plat

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 45 - DU 4 AU 10 NOVEMBRE 2024

	LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8	SAMEDI 9	DIMANCHE 10
ENTRÉE	SALADE DE CHOU	TABOULÉ	CONCOMBRE À LA CRÈME	CÉLERI RÉMOULADE	CAROTTES RAPÉES AU CUMIN	POMME DE TERRE MORLAIX	DUO DE HARICOTS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	GOULASH DE BŒUF	POULET RÔTI	RÔTI DE VEAU EN SAUCE	BOULETTES DE BŒUF SAUCE CURRY	OMELETTE	POULET CITRON MIEL	POMME DE TERRE FARCIE ET RATATOUILLE
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	HARICOTS BEURRE TOMATE	SEMOULE	POMMES GRENAILLES	RIZ À LA TOMATE	HARICOTS PLATS PROVENÇALE	PLAT COMPLET
DESSERT	COMPOTE ABRICOT	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE	FRUIT	MOSAÏQUE DE FRUITS	FLAN VANILLE	TARTE CRUMBLE	MOUSSE CHOCOLAT
	LAITAGE	MADELEINE	MAESTRO VANILLE	YAOURT AROMATISÉ	FROMAGE BLANC SUCRÉ	FRUIT	COMPOTE / BISCUIT

* : présence de viande porcine dans le plat

MARMITE DE POISSON: pdt, poisson blanc, moules, champignons, jus de citron, crème

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 46 - DU 11 AU 17 NOVEMBRE 2024

	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17
ENTRÉE	CHOU COLESLAW	SALADE DE BLÉ	SALADE DE MAÏS	SALADE D'AVOCAT	MACÉDOINE VINAIGRETTE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE ANDALOUSE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE DE VEAU	FRICASSÉE DE POULET EN SAUCE	OMELETTE	SAUTÉ DE BŒUF HONGROIS	POISSON EN SAUCE	LASAGNES MAISON	POULET MARAÎCHÈRE
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	HARICOTS VERTS POMMES DE TERRE	PURÉE	COQUILLETES	GARNITURE CATALANE	PLAT COMPLET	CAROTTES ET SALSIFIS
DESSERT	MAESTRO VANILLE	FRUIT	LAITAGE BIO BBC	COMPOTE DE FRUITS	FRUIT	TARTE CITRON	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA
	PETITS SUISSES AUX FRUITS	BROWNIES	MOSAÏQUE DE FRUITS	FROMAGE BLANC SUCRÉ	VELOUTÉ AUX FRUITS	ARLEQUINS DE FRUITS	FRUIT

* : présence de viande porcine dans le plat

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 47 - DU 18 AU 24 NOVEMBRE 2024

	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 24
ENTRÉE	ŒUF DUR MAYONNAISE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE POIS ORIENTALE	RADIS BEURRE	NEM DE POULET	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS	SALADE BOHÉMIENNE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	ÉMINCÉ DE DINDE CHAMPIGNONS	CUISSE DE POULET AU JUS	HACHÉ DE BŒUF	POISSON EN SAUCE	*RIZ CANTONNAIS*	*CÔTE DE PORC CUISINÉE*	LANGUE DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DE TERRE RISSOLÉES	RATATOUILLE	BLETTES À LA TOMATE	PÂTES	PLAT COMPLET	FLAGEOLETS	RIZ
DESSERT	MOUSSE CHOCOLAT	GÂTEAU BASQUE	FRUIT	YAOURT FERMIER	PETITS SUISSES AUX FRUITS	CAFÉ LIÉGOIS	FRUIT AU SIROP
	FRUIT	COMPOTE	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE	MÛLLEUX FOURRÉ POMME	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	CRÈME VANILLE

* : présence de viande porcine dans le plat

RIZ CANTONNAIS: riz, dés de jambon, œuf, petits pois, carottes, oignon, sauce soja

TAJINE AU BŒUF: boule de bœuf, pdt, carottes, oignon, pruneaux, cumin, tomate

GRATIN OCÉANE: pdt, saumon, saumon fumé, poisson blanc, crevettes, oignon, poireaux, crème, champignons,

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 48 - DU 25 NOVEMBRE AU 1ER DÉCEMBRE 2024

	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	SAMEDI 30	DIMANCHE 1ER
ENTRÉE	SALADE AUX AGRUMES	ŒUFS DURS COCKTAIL	BETTERAVES EN SALADE	TABOULÉ	SALADE D'AVOCAT	SALADE AUTOMNALE	SALADE ARGENTEUIL
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET RÔTI	*SAUTÉ DE PORC CUISINÉ*	PAUPIETTE DE VEAU	POISSON MEUNIÈRE	OMELETTE	AXOA	SAUTÉ DE CANARD SCE CHAMPIGNONS
ACCOMPAGNEMENT	GRATIN DE COURGETTES CUISINÉES	POMMES GRENAILLES	CHOU FLEUR PERSILLÉ	PURÉE DE LÉGUMES	POMMES VAPEUR PERSIL	PLAT COMPLET	ROSTIES
DESSERT	MAESTRO CHOCO	PETIT SUISSE SUCRE	FRUIT	COMPOTE POMME BANANE	ÉCLAIR CHOCOLAT	FRUIT AU SIROP	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE
	LAITAGE	FRUIT	FLAN CAMEL	FROMAGE BLANC SUCRÉ	YAOURT AROMATISÉ	MOUSSE CHOCOLAT	COUPELLE CRÈME DE MARRONS

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE AUX AGRUMES: pamplemousse, mais, tomate, palmier, vinaigrette

SALADE ARGENTEUIL: pdt, asperges, tomate, vinaigrette