

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 44 - DU 28 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE 2024

	LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30 <i>FÉRIÉ</i>	JEUDI 31	VENDREDI 1ER <i>FÉRIÉ</i>	SAMEDI 2	DIMANCHE 3
ENTRÉE	DUO DE CRUDITÉS DE SAISON	SALADE DE MAÏS	TOMATE BASILIC	MELON	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE ATURINE	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET RÔTI	VEAU AUX OLIVES	*RÔTI DE PORC*	TORTILLAS PDT/OIGNONS	POISSON MEUNIÈRE	MERGUEZ	GRATIN OCÉANE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES (200GR)	POMMES DE TERRE SAUTÉES (200GR)	COQUILLETES (200GR)	SALADE VERTE	SALSIFIS À LA CRÈME	PURÉE DE CAROTTES AU CUMIN (200GR)	PLAT COMPLET
FROMAGE	BRIE	MOULÉ AUX NOIX	GOUDA	FROMAGE	CARRÉ FRAIS	TOMME BLANCHE	ST PAULIN
DESSERT	KIWI LABEL ROUGE IGP	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT SANS SUCRE	FRUIT	YAOURT SANS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat
Nos pommes viennent du sud ouest.

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 45 - DU 4 AU 10 NOVEMBRE 2024

	LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8	SAMEDI 9	DIMANCHE 10
ENTRÉE	SALADE DE CHOU	SALADE TRIOLO	CONCOMBRE À LA CRÈME	CÉLERI RÉMOULADE	CAROTTES RAPÉES AU CUMIN	TARTARE DE LÉGUMES	DUO DE HARICOTS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	GOULASH DE BŒUF	*SAUCISSE CUISINÉE*	RÔTI DE VEAU EN SAUCE	BOULETTES DE BŒUF SAUCE CURRY	POISSON EN SAUCE	POULET CITRON MIEL	POMME DE TERRE FARCIE ET RATATOUILLE
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS (200GR)	POMMES BOULANGÈRE (200GR)	SEMOULE (200GR)	POMMES GRENAILLES (200GR)	RIZ À LA TOMATE	PÂTES AU BEURRE (200GR)	PLAT COMPLET
FROMAGE	EMMENTAL	FROMAGE	CARRÉ FRAIS	GOUDA	TARTARE	BLEU DOUCEUR	TOMME NOIRE
DESSERT	COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	FRUIT	COMPOTE SANS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

GOULASH DE BŒUF: sauté de bœuf, oignon, sauce tomate, paprika

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 46 - DU 11 AU 17 NOVEMBRE 2024

	LUNDI 11 FÉRIÉ	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17
ENTRÉE	CHOU COLESLAW	SALADE DE BLÉ	SALADE DE MAÏS	SALADE D'AVOCAT	SALADE DE RIZ	BETTERAVES EN SALADE	SALADE ANDALOUSE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE DE VEAU	FRICASSÉE DE POULET EN SAUCE	OMELETTE	SAUTÉ DE BŒUF HONGROIS	FILET DE POISSON EN SAUCE	LASAGNES MAISON	POULET MARAÎCHÈRE
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS (200GR)	CAROTTES PERSILLÉES	PURÉE (200GR)	PÂTES (200GR)	BROCOLIS BÉCHAMEL	PLAT COMPLET	SEMOULE (200GR)
FROMAGE	GOUDA	CAMEMBERT	EDAM	BLEU DOUCEUR	FROMAGE	ST PAULIN	BRIE
DESSERT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT

* : présence de viande porcine dans le plat

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 47 - DU 18 AU 24 NOVEMBRE 2024

	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 24
ENTRÉE	ŒUF DUR MAYONNAISE	BETTERAVES EN SALADE	CONCOMBRE EN SALADE	RADIS BEURRE	NEM DE POULET	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS	SALADE BOHÉMIENNE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	ÉMINCÉ DE DINDE CHAMPIGNONS	CUISSE DE POULET AU JUS	HACHÉ DE BŒUF	POISSON EN SAUCE	*RIZ CANTONNAIS*	*CÔTE DE PORC CUISINÉE*	LANGUE DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DE TERRE RISSOLÉES (200GR)	PETITS POIS (200GR)	POMMES VAPEUR (200GR)	PÂTES (200GR)	PLAT COMPLET	FLAGEOLETS	RIZ (200GR)
FROMAGE	TOMME BLANCHE	CAMEMBERT	MOULÉ AUX NOIX	FROMAGE	EMMENTAL	BRIE	BLEU DOUCEUR
DESSERT	FRUIT	COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT

* : présence de viande porcine dans le plat

RIZ CANTONNAIS: riz, dés de jambon, œuf, petits pois, carottes, oignon, sauce soja

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 48 - DU 25 NOVEMBRE AU 1ER DÉCEMBRE 2024

	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	SAMEDI 30	DIMANCHE 1ER
ENTRÉE	SALADE DE POMMES DE TERRE	ŒUFS DURS COCKTAIL	BETTERAVES EN SALADE	TABOULÉ	SALADE D'AVOCAT	SALADE AUTOMNALE	SALADE ARGENTEUIL
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET RÔTI	*SAUTÉ DE PORC CUISINÉ*	PAUPIETTE DE VEAU	POISSON MEUNIÈRE	PÂTES TEDDY CHEESE SAUCE TOMATE	AXOA	SAUTÉ DE CANARD SCE CHAMPIGNONS
ACCOMPAGNEMENT	GRATIN DE COURGETTES	POMMES GRENAILLES (200GR)	BLÉ (200GR)	PURÉE DE LÉGUMES (200GR)	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	ROSTIES (200GR)
FROMAGE	ST PAULIN	BLEU DOUCEUR	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	FROMAGE	GOUDA	TOMME BLANCHE
DESSERT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

PÂTES TEDDY CHEESE SAUCE TOMATE: pâtes fourrées au fromage ricotta et mozzarella, sauce tomate

SALADE AUTOMNALE: céleri rapé, pomme fruit, noix, vinaigrette

SALADE ARGENTEUIL: pdt, asperges, tomate, vinaigrette