

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENADOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 44 - DU 28 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE 2024

	LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENDREDI 1ER FÉRIÉ	SAMEDI 2	DIMANCHE 3
ENTRÉE	CAROTTES RAPÉES	SALADE DE MAÏS	TOMATE BASILIC	MELON	MACÉDOINE MAYO	1/2 PAMPLEMOUSSE	POIREAUX VINAIGRETTE
	DUO DE CRUDITÉS DE SAISON	SALADE PIÉMONTAISE	FRIAND	SALADE DE HARICOTS VERTS	*PÂTÉ DE CAMPAGNE*	SALADE ATURINE	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS
	ŒUF DUR VINAIGRETTE	*JAMBON DU PAYS*	CRUDITÉS SAISON	ROULADE dinde	SALADE DE POMMES DE TERRE	CHARCUTERIE	POMME DE TERRE AUX HARENGS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	ESCALOPPE VIENNOISE	VEAU AUX OLIVES	*RÔTI DE PORC*	*SAUCISSE CUISINÉE*	POISSON MEUNIÈRE	MERGUEZ	GRATIN OCÉANE
	CUISSE POULET RÔTI	ÉMINCÉ DE DINDE AU JUS	BŒUF CAROTTES	PDT FARCIE	PAUPIETTE DE VEAU	OMELETTE AU FROMAGE	*CRÉPINETTE DE PORC*
	NUGGETS DE BLÉ	BOULES DE SOJA	ŒUFS BROUILLÉS AU FROMAGE	TORTILLAS PDT/OIGNONS	*ENDIVES AU JAMBON*	POISSON CUISINÉ	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES DE TERRE SAUTÉES	COQUILLETES	RATATOUILLE	POMMES VAPEUR	PURÉE DE CAROTTES AU CUMIN	PLAT COMPLET
	POÉLÉE DE LÉGUMES	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS	PLAT COMPLET	BLÉ	SALSIFIS À LA CRÈME	CÉLERI CRÈME	SEMOULE
	CHOU FLEUR PERSILLÉ	CAROTTES CRÈME	CÉLERI A LA TOMATE	SALADE VERTE	PLAT COMPLET	BATONNIÈRE DE LÉGUMES	CAPONATINE D'AUBERGINES
FROMAGE	BRIE	MOULÉ AUX NOIX	GOUDA	FROMAGE	CARRÉ FRAIS	TOMME BLANCHE	ST PAULIN
DESSERT	KIWI LABEL ROUGE IGP	FROMAGE BLANC SUCRÉ	ÎLE FLOTTANTE	FRUIT	TARTE CHOCOLAT	YAOURT AUX FRUITS	LIÉGEOIS CAFÉ

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

DUO DE HARICOTS: haricots beurre et verts, vinaigrette

BOEUF CAROTTES: sauté de bœuf, carottes, oignon, ail, herbes de provence, pommes de terre

SALADE ATURINE: pomme, poivron, soja, vinaigrette

CAPONATINE D'AUBERGINES: aubergines, tomate, oignons, céleri branche, capres

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS  
LA VIANDE BOVINE EST D'ORIGINE FRANCAISE CONFORMEMENT AU DECRET 17 12 2002

MENUS PRÉPARÉS PAR LA CULINAIRE DES PAYS DE L'ADOUR  
TEL : 05.58.05.36.60

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 45 - DU 4 AU 10 NOVEMBRE 2024

	LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8	SAMEDI 9	DIMANCHE 10
ENTRÉE	SALADE DE CHOU	SALADE TRIOLO	CONCOMBRE À LA CRÈME	SALADE DE BLÉ	TOMATE EN SALADE	TARTARE DE LÉGUMES	DUO DE HARICOTS
	PIZZA AU FROMAGE	TABOULÉ	SALADE FANTAISIE	CÉLÉRI RÉMOULADE	CAROTTES RAPÉES AU CUMIN	POMME DE TERRE MORLAIX	SALADE ARGENTEUIL
	POIS CHICHE TALENTAISE	*ROSETTE*	*PÂTE DE CAMPAGNE*	SURIMI MAYONNAISE	ŒUF DUR VINAIGRETTE	*CHARCUTERIE*	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET EN SAUCE	CUISSE POULET AUX HERBES	RÔTI DE VEAU EN SAUCE	BOULETTES DE BŒUF SAUCE CURRY	POISSON EN SAUCE	MARMITE DE POISSON	POMME DE TERRE FARCIE ET RATATOUILLE
	GOULASH DE BŒUF	*SAUCISSE CUISINÉE*	ÉMINCÉ DE DINDE SCE TOMATE	*CROISSANTS AU JAMBON*	FRICASSÉE DE BŒUF EN SAUCE	*CERVELAS ALSACIENNE SAUCE AU BLEU*	* JAMBON DU PAYS *
	RAVIOLIS AUX LÉGUMES	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	CROC FROMAGE	ŒUFS DURS SAUCE AUREORE	OMELETTE	POULET CITRON MIEL	PAUPIETTE DU PÊCHEUR
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES BOULANGÈRE	SEMOULE	POMMES GRENAILLES	RIZ À LA TOMATE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	CAROTTES	POËLÉE DE LÉGUMES	HARICOTS VERTS BASILIC	PLAT COMPLET + SALADE	ÉPINARDS CRÈME	PÂTES AU BEURRE	PURÉE DE POTIRON
	PLAT COMPLET	HARICOTS BEURRE TOMATE	BROCOLIS À LA CRÈME	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	CHOU FLEUR SAUCE AUREORE	HARICOTS PLATS PROVENÇALE	POMMES VAPEUR
FROMAGE	EMMENTAL	FROMAGE	CARRÉ FRAIS	GOUDA	TARTARE	BLEU DOUCEUR	TOMME NOIRE
DESSERT	COMPOTE ABRICOT	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE	FRUIT	MOSAÏQUE DE FRUITS	FLAN VANILLE	TARTE CRUMBLE	MOUSSE CHOCOLAT

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

SALADE TRIOLO: chou rouge et chou blanc, céleri rapés, vinaigrette

CARRY (ŒUFS): œufs durs, sauce tomate, curcuma, curry, poivrons, ail, oignon

GOULASH DE BŒUF: sauté de bœuf, oignon, sauce tomate, paprika

CHOU FLEUR SAUCE AUREORE: chou fleur, béchamel, sauce tomate, fromage rapé, muscade

SALADE FANTAISIE: carottes, pomme, raisins secs, vinaigrette

MARMITE DE POISSON: pdt, poisson blanc, moules, champignons, jus de citron, crème

SALADE ARGENTEUIL: pdt, asperges, vinaigrette

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 46 - DU 11 AU 17 NOVEMBRE 2024

	LUNDI 11 FÉRIÉ	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17
ENTRÉE	CHOU COLESLAW	*ROSETTE*	SALADE DE MAÏS	CAROTTES RAPÉES	MACÉDOINE VINAIGRETTE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE ATURINE
	FEUILLETÉ CHEVRE	SALADE DE BLÉ	SALADE DE SURIMI MAYONNAISE	SALADE VERTE AU FROMAGE	SALADE DE RIZ	SARDINES POMMES DE TERRE	SOMBRERO ANDALOUSE
	SALADE DE LENTILLES	PIZZA FROMAGE	*SALADE DE CERVELAS*	SALADE D'AVOCAT	SALADE DE LENTILLES	CHARCUTERIE	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	ÉMINCÉ DE DINDE	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	*SAUCISSE CUISINÉE*	SAUTÉ DE BŒUF HONGROIS	FILET DE POISSON EN SAUCE	LASAGNES MAISON	*RISOTTO GALICIENNE*
	PAUPIETTE DE VEAU	FRICASSÉE DE POULET EN SAUCE	*POËLÉE VILLAGEOISE*	PÂTES BOLOGNAISE	BOULES DE BŒUF EN SAUCE	*SAUCISSON LYONNAIS*	POULET MARAÎCHÈRE
	STEAK SOJA	BOULETTES DE SOJA SAUCE TOMATES	OMELETTE	POISSON PANÉ	ESCALOPPE VIENNOISE	ŒUFS BROUILLÉ À LA TOMATE	POCHOUSE
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	POMMES DE TERRE SAUTÉES	PURÉE	COQUILLETES	TORTIS	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	COURGETTES PERSILLÉES	CAROTTES PERSILLÉES	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	GARNITURE CATALANE	BOULGOUR	SEMOULE
	POËLÉE DE LÉGUMES	HARICOTS VERTS POMMES DE TERRE	HARICOTS BEURRE	RATATOUILLE	BROCOLIS BÉCHAMEL	GRATIN DE CHOU FLEUR	CAROTTES ET SALSIFIS
FROMAGE	GOUDA	CAMEMBERT	EDAM	BLEU DOUCEUR	FROMAGE	ST PAULIN	BRIE
DESSERT	MAESTRO VANILLE	FRUIT	LAITAGE BIO BBC	COMPOTE DE FRUITS	FRUIT	TARTE CITRON	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

SALADE DE CERVELAS: pdt, cervelas, vinaigrette

POCHOUSE: poisson, vin rouge, brunoise de légumes

RISOTTO A LA GALICIENNE: riz, calamars, curcuma, chorizo, poivrons, parmesan

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENADOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 47 - DU 18 AU 24 NOVEMBRE 2024

	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23	DIMANCHE 24
ENTRÉE	SALADE STRASBOURGEOISE	BETTERAVES EN SALADE	CONCOMBRE EN SALADE	RADIS BEURRE	CONCOMBRE À LA GRECOUE	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS	SALADE BLANCHE
	ŒUFS DURS MAYONNAISE	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE DE POIS ORIENTALE	*MORTADELLE*	NEM DE POULET	SALADE LINGOTS/HARENGS	SALADE BOHÉMIENNE
	TOMATES EN SALADE	*CHORIZO*	SALADE DE SURIMI	TARTE FROMAGE	SALADE DE HARICOTS VERTS	CHARCUTERIE	*JAMBON DE PAYS*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	ÉMINCÉ DE DINDE AUX CHAMPIGNONS	ROULÉS FROMAGE	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	POISSON EN SAUCE	GRATIN OCÉANE	TARTE CHEVRE TOMATE BASILIC	*CASSOULET *
	CORDON BLEU	*SAUCISSE CUISINÉE*	HACHÉ DE BŒUF	TAJINE DE BŒUF	*RIZ CANTONNAIS*	*CÔTE DE PORC CUISINÉE*	LANGUE DE BŒUF
	NUGGETS DE BLÉ	CUISSE DE POULET AU JUS	ŒUFS BROUILLÉS À LA TOMATE	*RÔTI DE PORC*	BOULES SOJA TOMATE	PAIN DE VIANDE	POISSON AU FOUR
ACCOMPAGNEMENT	POMMES RISSOLÉES	PLAT COMPLET + SALADE	POMMES VAPEUR	PÂTES	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	CAROTTES PERSILLÉES	PETITS POIS	BROCOLIS EMMENTAL	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	BRUNOISE DE LÉGUMES	RIZ
	POÊLÉE DE LÉGUMES	RATATOUILLE	BLETTES À LA TOMATE	HARICOTS VERTS	SALSIFIS	FLAGEOLETS	ENDIVES MEUNIÈRE
FROMAGE	TOMME BLANCHE	CAMEMBERT	MOULÉ AUX NOIX	FROMAGE	EMMENTAL	BRIE	BLEU DOUCEUR
DESSERT	MOUSSE CHOCOLAT	GÂTEAU BASQUE	FRUIT	YAOURT FERMIER	PETITS SUISSES AUX FRUITS	CAFÉ LIÉGOIS	FRUIT AU SIROP

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

SALADE DE POIS ORIENTALE: petits pois et pois chiche, menthe, tomate, curry, cumin, vinaigrette

RIZ CANTONNAIS: riz, dés de jambon, œuf, petits pois, carottes, oignon, sauce soja

TAJINE AU BŒUF: boule de bœuf, pdt, carottes, oignon, pruneaux, cumin, tomate

SALADE BLANCHE: pousses de soja, cèleri rapé, cœurs de palmier, mayonnaise

SALADE DE LINGOTS AUX HARENGS: haricots blancs, hareng fumé, vinaigrette

PAIN DE VIANDE MAISON: hache de bœuf, chair à saucisse, œuf, chapelure, lait, herbes aromatiques, épices, moutarde + sauce brune

GRATIN OCÉANE: pdt, saumon, saumon fumé, poisson blanc, crevettes, oignon, poireaux, crème, champignons,

SALADE BOHÉMIENNE: concombre, tomate, capres, olives, vinaigrette

CASSOULET : flageolets, saucisse de Toulouse, pdt, oignon, lardons, carotte, bouillon de légumes

POT AU FEU: pdt, paleron de bœuf, navet, chou vert, oignon, poireau, carotte, bouillon de bœuf

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 48 - DU 25 NOVEMBRE AU 1ER DÉCEMBRE 2024

	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	SAMEDI 30	DIMANCHE 1ER
ENTRÉE	SALADE AUX AGRUMES	MASCARADE DE CRUDITÉS	BETTERAVES EN SALADE	RADIS BEURRE	SURIMI MAYO	SALADE AUTOMNALE	POIREAUX VINAIGRETTE
	*ROSETTE*	ŒUFS DURS SAUCE COCKTAIL	SALADE DE RIZ	TABOULÉ	SALADE D'AVOCAT	SALADE DE PÂTES AU THON	*SALADE DE MUSEAU*
	SALADE DE POMMES DE TERRE	*FRIAND VIANDE*	POIS CHICHE TALENTAISE	*MORTADELLE*	CAKE EMMENTAL ET BLEU	*CHARCUTERIE*	SALADE ARGENTEUIL
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	BŒUF SAUCE FARIGOLETTE	CORDON BLEU	PAUPIETTE DE VEAU	HACHÉ DE BŒUF	PÂTES TEDDY CHEESE SAUCE TOMATE	AXOA	PAUPIETTE DE SAUMON
	POULET RÔTI	*SAUTÉ DE PORC CUISINE*	BOULES DE BŒUF EN SAUCE	POISSON MEUNIÈRE	*SAUCISSE CUISINÉE*	POISSON AU FOUR	SAUTÉ DE CANARD SCE CHAMPIGNONS
	STEAK SOJA	CALAMARS A LA ROMAINE	NUGGETS DE BLÉ	ŒUFS BROUILLÉS AU FROMAGE	OMELETTE	*CERVELAS À L'ALSACIENNE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	POMMES GRENAILLES	BLÉ	RIZ	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	ROSTIES
	RATATOUILLE	CAROTTES	HARICOTS BEURRE	PURÉE DE LÉGUMES	POMMES VAPEUR PERSIL	PÂTES AU BEURRE	SALSIFIS CAROTTES
	GRATIN DE COURGETTES CUISINÉES	FARANDOLE DE LÉGUMES	CHOU FLEUR PERSILLÉ	HARICOTS VERTS	ÉPINARDS CRÈME	BLETTES SAUCE TOMATE	JULIENNE DE LÉGUMES
FROMAGE	ST PAULIN	BLEU DOUCEUR	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	FROMAGE	GOUDA	TOMME BLANCHE
DESSERT	MAESTRO CHOCO	PETIT SUISSE SUCRE	FRUIT	COMPOTE POMME BANANE	ECLAIR CHOCOLAT	FRUIT AU SIROP	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

BŒUF SAUCE FARIGOLETTE: sauté de bœuf, sauce tomate, piment, oignon, olive, thym

MASCARADE DE CRUDITÉS: chou rouge, chou blanc, carotte rapés, vinaigrette

SALADE AUX AGRUMES: pamplemousse, mais, tomate, palmier, vinaigrette

FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, carottes, courgettes, persillade

POIS CHICHE TALENTAISE: pois chiche, mais, tomate

PÂTES TEDDY CHEESE SAUCE TOMATE: pâtes fourrées au fromage ricotta et mozzarella, sauce tomate

SALADE AUTOMNALE: céleri rapé, pomme fruit, noix, vinaigrette

LÉGUMES GLACÉS: carottes, haricots beurre, haricots verts, sucre

SALADE DE MUSEAU: fromage de tête, pdt, vinaigrette

SALADE ARGENTEUIL: pdt, asperges, tomate, vinaigrette

SEMOULE CONDE: semoule au lait, fruits au sirop

CERVELAS À L'ALSACIENNE: saucisse de cervelas, ventrèche, fromage