

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 49 - DU 2 AU 8 DÉCEMBRE 2024

	LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 8
ENTRÉE	SALADE DE HARICOTS VERTS	SALADE DE POMME DE TERRE	CAROTTES RAPÉES	MACÉDOINE MAYONNAISE	DUO DE CRUDITÉS	ŒUF DUR VINAIGRETTE	SALADE DE PALMIER COMPOSÉE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET CHIMICHURI	SAUTÉ DE BŒUF MARENGO	*RÔTI DE PORC*	POISSON CUISINÉ	HACHIS PARMENTIER	ÉGRÉNÉ DE BŒUF À LA GRECQUE	PAUPIETTE DU PÊCHEUR
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DE TERRE SAUTÉES	HARICOTS BEURRE	PÂTES AU BEURRE	RIZ	PLAT COMPLET	HARICOTS BLANCS	GRATIN DAUPHINOIS
DESSERT	FLAN CHOCOLAT	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	VELOUTÉ AUX FRUITS	COMPOTE/BISCUIT	PARIS BREST	MOUSSE CAFÉ
	LAITAGE	PETITS SUISSES AUX FRUITS	YAOURT AROMATISÉ	FRUIT	YAOURT NATURE SUCRÉ	FRUIT	MOSAÏQUE DE FRUITS

* : présence de viande porcine dans le plat

HOUMOUS: pois chiche, lentilles, oignon, cumin, huile, moutarde, cumin, vinaigre, croutons

ÉGRÉNÉ DE BŒUF À LA GRECQUE: egrene de bœuf, sauce tomate, oignon, aubergine

SALADE BLANCHE: pousses de soja, cèleri rapé, cœurs de palmier, mayonnaise

RATA DE POIREAUX ET POMMES DE TERRE: pdt, poireaux, oignon, béchamel, crème, ail, persil, muscade

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 50 - DU 9 AU 15 DÉCEMBRE 2024

	LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15
ENTRÉE	DUO DE CRUDITÉS	BETTERAVES EN SALADE	SALADE PIÉMONTAISE	ŒUF DUR VINAIGRETTE	SALADE DE PÂTES	RADIS CAROTTES	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	RÔTI DE DINDE	PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE	ŒUFS BROUILLÉS AU FROMAGE	*RÔTI DE PORC* AU JUS	SAUTÉ DE DINDE CUISINÉ	POULET BRAISÉ SAUCE GINGEMBRE	BOULETTES DE BŒUF MARENGO
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES DE TERRE ORIENTALES	ÉPINARDS CRÈME	RIZ À LA TOMATE	CAROTTES	PURÉE ET POMME	BRUNOISE DE LÉGUMES
DESSERT	PETITS SUISSE AUX FRUITS	MUFFIN PÉPITES DE CHOCOLAT	COMPOTE	FRUIT	VELOUTÉ FRUITS	TARTE AUX POMMES	RIZ AU LAIT MAISON
	MOSAÏQUE DE FRUITS	LAITAGE	MAESTRO VANILLE	YAOURT NATURE SUCRÉ	COMPOTE	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ

* : présence de viande porcine dans le plat

CHOUROUTE DE LA MER: choucroute, pdt, poisson blanc, saumon, moules, crevettes, oignon, ail, baies genièvre, vin blanc, bière

SALADE DU PÊCHEUR: pdt, thon, cornichon, olive, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 51 - DU 16 AU 22 DÉCEMBRE 2024

	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22
ENTRÉE	SALADE TRIOLO	TABOULÉ	TOMATES EN SALADE	RADIS BEURRE	CONCOMBRES À LA GRECQUE	SALADE SOJA ET MAÏS	CAROTTES À LA MAROCAINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	SAUTÉ DE VEAU MARENGO	CUISSE POULET RÔTI	TARTE AUX POIREAUX	RÔTI DE PORC MOUTARDE	PAUPIETTE DE VEAU	MITONNÉE DE BŒUF	POISSON AU FOUR
ACCOMPAGNEMENT	ROSTIES DE POMMES DE TERRE	HARICOTS PLATS PROVENÇALE	SALADE VERTE	PÂTES	SEMOULE	CAPONATINE D'AUBERGINES	POMMES BOULANGÈRES
DESSERT	COMPOTE	LAITAGE BIO BBC	FRUIT	PÂTISSERIE	PETIT SUISSE SUCRÉ	LIÉGOIS CAFE	POMMES CAMEL
	LAITAGE	MADELEINE	MAESTRO VANILLE	COMPOTE	FRUIT	COCKTAIL DE FRUITS	CRÈME DESSERT VANILLE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE TRIOLO: chou rouge et blanc rapé, céleri, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 52 - DU 23 AU 29 DÉCEMBRE 2024

	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25 NOËL FÉRIÉ	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 29
ENTRÉE	CAROTTES RAPÉES	BETTERAVES EN SALADE	CÈLERI RAPÉ AUX AGRUMES	CHOU COLESLAW	SALADE VERTE/CROUTONS	TARTARE DE LÉGUMES	DUO DE HARICOTS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	SAUTÉ DE BŒUF CUISINÉ	POULET RÔTI	CABILLAUD VAPEUR	BOULETTES DE BŒUF SCE CURRY	FRICASSÉE DE POULET EN SAUCE	POISSON NAPOLITAIN	ÉMINCÉ DE DINDE EN SAUCE
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES NOISETTE	POMMES GRENAILLES	RIZ	BOULGOUR	PÂTES AU BEURRE	POMMES BOULANGÈRES
DESSERT	COMPOTE POMME ABRICOT	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE	ENTREMET CHOCOLAT	FLAN VANILLE	FRUIT	TARTE ABRICOT	COMPOTE/BISCUIT
	LAITAGE	MADELEINE	FRUIT	MOSAÏQUE DE FRUITS	FROMAGE BLANC SUCRÉ	YAOURT AROMATISÉ	MOUSSE CHOCOLAT

* : présence de viande porcine dans le plat