

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 49 - DU 2 AU 8 DÉCEMBRE 2024

	LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 8
ENTRÉE	FRIAND FROMAGE	CHOU COLESLAW	CAROTTES RAPÉES	TOMATES AU BLEU	DUO DE CRUDITÉS	SALADE ST PIERRE	SALADE DE PALMIER COMPOSÉE
	SALADE MAIS ET FETA	SALADE DE POMME DE TERRE	TABOULÉ	MACÉDOINE MAYONNAISE	SALADE DE PÂTES	ŒUF VINAIGRETTE	SARDINES POMMES DE TERRE
	SALADE DE HARICOTS VERTS	*SAUCISSON A L'AIL*	ROULADE dinde	ŒUF DUR VINAIGRETTE	HOUMOUS	ANTI-PASTI	*CHARCUTERIE*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET CHIMICHURI	SAUTÉ DE BŒUF MARENGO	*RÔTI DE PORC*	POISSON CUISINÉ	CROC FROMAGE	ÉGRÉNÉ DE BŒUF À LA GRECQUE	RÔTI DE VEAU
	*SAUCISSE CUISINÉE*	PAUPIETTE DE VEAU	TARTE TROIS FROMAGES	*TORTILLA ESPAGNOLE*	RÔTI DE DINDE	*ANDOUILLETTE*	*POELÉE DU SUD OUEST*
	NUGGETS DE BLÉ	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	OMELETTE	CROC VÉGÉ FROMAGE	HACHIS PARMENTIER	POISSON AU FOUR	PAUPIETTE DU PÊCHEUR
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DE TERRE SAUTÉES	PETITS POIS	PÂTES AU BEURRE	RIZ	POMMES VAPEUR	HARICOTS BLANCS	GRATIN DAUPHINOIS
	CAROTTES	COURGETTES	PLAT COMPLET + SALADE VERTE	PLAT COMPLET	SALSIFIS PERSILLÉS	RATA DE POIREAUX ET POMME DE TERRE	PLAT COMPLET
	CHOUX DE BRUXELLES	HARICOTS BEURRE	AUBERGINES	RATATOUILLE	PLAT COMPLET	CAPONATINE DE COURGETTES	BATONNIÈRE DE LÉGUMES
FROMAGE	CAMEMBERT	CARRÉ FRAIS	ST PAULIN	FROMAGE	BLEU DOUCEUR	BRIE	GOUDA
DESSERT	FLAN CHOCOLAT	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	VELOUTÉ AUX FRUITS	COMPOTE/BISCUIT	PARIS BREST	MOUSSE CAFÉ

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

CHOU COLESLAW: carottes et chou rapé, mayonnaise

FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, courgettes, carottes, persillade

HACHIS PARMENTIER VÉGÉ: purée, protéines végétales, sauce tomate, oignon, lait, fromage

HOUMOUS: pois chiche, lentilles, oignon, cumin, huile, moutarde, cumin, vinaigre, croutons

ÉGRÉNÉ DE BŒUF À LA GRECQUE: egrene de bœuf, sauce tomate, oignon, aubergine

SALADE HAWAÏENNE: riz, pois chiche, tomates, ananas, dés de poulet, vinaigrette

TORTILLA ESPAGNOLE: œufs, pdt, chorizo, poivrons, oignon

SALADE ST PIERRE: chou rouge, haricots verts, vinaigrette

SALADE BLANCHE: pousses de soja, céleri rapé, cœurs de palmier, mayonnaise

FEIJOADA: haricots blancs et rouges, chorizo, saucisson à l'ail, oignons, carottes, sauce tomate

POELÉE DU SUD OUEST: pdt, gésiers, lardons fumés, pois chiche, haricots verts, ail, oignon, champignons, tomate

RATA DE POIREAUX ET POMMES DE TERRE: pdt, poireaux, oignon, béchamel, crème, ail, persil, muscade

PAUPIETTE DU PÊCHEUR: paupiette à base de poisson, carottes, brocolis, crème

CAPONATINE DE COURGETTES: courgettes, céleri, capres, olives noires, origan, sct tomate

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 50 - DU 9 AU 15 DÉCEMBRE 2024

	LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15
ENTRÉE	DUO DE CRUDITÉS	BETTERAVES EN SALADE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	*PÂTE DE CAMPAGNE*	TOMATES EN SALADE	RADIS CAROTTES	SALADE ATURINE
	SALADE DE RIZ	TABOULÉ	SALADE PIÉMONTAISE	SALADE DE LENTILLES	SALADE DE PÂTES	SALADE DE POIS ORIENTALE	SALADE ARGENTEUIL
	*FRIAND VIANDE*	ROULADE DE DINDE	SURIMI MAYONNAISE	ŒUF DUR VINAIGRETTE	HOUMOUS	CHARCUTERIE	*JAMBON DE PAYS*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUTÉ DE PORC AUX OLIVES*	PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE	CORDON BLEU	POISSON CUISINÉ	TORTELONNIS ÉPINARDS RICOTTA	MARMITE DE CALAMARS	BOULETTES DE BŒUF MARENGO
	RÔTI DE DINDE	MERGUEZ DE BŒUF	*QUICHE*	TOMATES FARCIES	SAUTÉ DE DINDE	*BOUDIN BLANC*	POISSON CUISINÉ
	STEACK DE SOJA	POISSON PANÉ	ŒUFS BROUILLÉS AU FROMAGE	*RÔTI DE PORC* AU JUS	OMELETTE	POULET BRAISÉ AU GINGEMBRE	CANARD PERLÉ À L'ORANGE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES DE TERRE ORIENTALES	POMMES DE TERRE HARICOTS VERTS	RIZ À LA TOMATE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	SEMOULE
	PÔLÉE DE LÉGUMES	CHOU FLEUR	PLAT COMPLET + SALADE	SEMOULE	POMMES VAPEUR	PURÉE ET POMME	BRUNOISE DE LÉGUMES
	GRATIN DE COURGETTES CUISINÉES	HARICOT BEURRE	ÉPINARDS CRÈME	BROCOLIS BÉCHAMEL	CAROTTES	ENDIVE MEUNIERE	PLAT COMPLET
FROMAGE	MOULÉ AUX NOIX	CAMEMBERT	BLEU DOUCEUR	FROMAGE	CARRÉ FRAIS	GOUDA	TOMME NOIRE
DESSERT	PÉTITS SUISSE AUX FRUITS	MUFFIN PÉPITES DE CHOCOLAT	COMPOTE	FRUIT	VELOUTÉ FRUITS	TARTE AUX POMMES	RIZ AU LAIT MAISON

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

DUO DE CRUDITÉS: carottes et céleri rapés, mayonnaise

MARMITE DE CALAMARS: pdt, calamars, moules, oignon, sauce tomate, fumet de poisson, vin blanc, crème, ail, persil

CANARD PERLÉ À L'ORANGE: boulgour, effilochée de canard, jus d'orange, orange, oignon

CHOUROUTE DE LA MER: choucroute, pdt, poisson blanc, saumon, moules, crevettes, oignon, ail, baies genièvre, vin blanc, bière

SALADE DU PÊCHEUR: pdt, thon, cornichon, olive, vinaigrette

SALADE ATURINE: pousses de soja, pomme, poivron, persil, vinaigrette

SALADE ARGENTEUIL: pdt, asperges, vinaigrette

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS  
LA VIANDE BOVINE EST D'ORIGINE FRANCAISE CONFORMEMENT AU DECRET 17 12 2002

MENUS PRÉPARÉS PAR LA CULINAIRE DES PAYS DE L'ADOUR  
TEL : 05.58.05.36.60

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 51 - DU 16 AU 22 DÉCEMBRE 2024

	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22
ENTRÉE	SALADE TRIOLO	SALADE DE MAÏS	TOMATES EN SALADE	RADIS BEURRE	CONCOMBRES À LA GRECQUE	SALADE SOJA ET MAÏS	CAROTTES À LA MAROCAINE
	TARTE FROMAGE	TABOULÉ	SALADE DE LENTILLES	SALADE CORAIL	SALADE DE PÂTES	SARDINE POMMES DE TERRE	*SALADE DE CERVELAS*
	ŒUF DUR MAYONNAISE	HARICOTS VERTS FORESTIERS	*SAUCISSON A L'AIL*	*ROSETTE*	CAROTTES RAPÉES	*CHARCUTERIE*	SALADE BLANCHE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	SAUTÉ DE VEAU MARENGO	*SAUCISSE CUISINÉE*	FRICASSEE DE VOLAILLE EN SAUCE	FILET DE POULET EN SCE	PAUPIETTE DE VEAU	NOUILLES DES MANDARINS	*SAUCISSON Lyonnais*
	SAUTÉ DE PORC CUISINÉ	CUISSE POULET RÔTI	TARTE AUX POIREAUX	RÔTI DE PORC MOUTARDE	BLANQUETTE DE POISSON	RETOUR DE PÊCHE	COUSCOUS
	ŒUF BROUILLÉS AU FROMAGE	ESCALOPE PANÉE VÉGÉTARIENNE	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	CALAMARS À LA ROMAINE	ŒUFS DURS À LA TOMATE	MITONNÉE DE BŒUF	POISSON AU FOUR
ACCOMPAGNEMENT	ROSTIES DE PDT	POMMES GRENAILLES	RIZ	PÂTES	SEMOULE	PLAT COMPLET	POMMES BOULANGÈRES
	GARNITURE BRETONNE	CHOU FLEUR	PLAT COMPLET + SALADE	CAROTTES PERSILLÉES	CÉLERI CRÈME	RIZ	PLAT COMPLET (+semoule)
	HARICOTS BEURRE	HARICOTS PLATS PROVENÇALE	POËLÉE DE LÉGUMES	FARANDOLE DE LÉGUMES	HARICOTS VERTS	CAPONATINE D'AUBERGINES	CAROTTES SALSIFIS
FROMAGE	CAMEMBERT	BLEU DOUCEUR	CARRÉ FRAIS	GOUDA	FROMAGE	BRIE	ST PAULIN
DESSERT	COMPOTE	LAITAGE BIO BBC	FRUIT	PÂTISSERIE	PETIT SUISSE SUCRÉ	LIÉGOIS CAFE	POMMES CARAMEL

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

SALADE TRIOLO: chou rouge et blanc rapé, céleri, vinaigrette

HARICOTS FORETIERS: haricots verts, champignons, échalotte, vinaigrette

CHOU FARCI: chou farci de viande de bœuf et de dinde, accompagné de pommes de terre et de légumes ratatouille

SALADE CORAIL: pdt, surimi, mayonnaise

GARNITURE BRETONNE: pdt, chou fleur, courgettes, beurre lié

NOUILLES DES MANDARINS: spaghettis, sauce soja, émincé de poulet, gingembre, sweet chili sauce, mélange légumes chinois, sésame

BLANQUETTE DE POISSON: filet de poisson, crème, champignons

FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, carottes, courgettes, persillade

CAROTTES À LA MAROCAINE: carottes lamelles, cumin, fleur d'oranger, mandarine

SALADE BLANCHE: pousses de soja, céleri rapé, cœurs de palmier, mayonnaise

SALADE DE CERVELAS: pdt, cervelas, vinaigrette

CAPONATINE D'AUBERGINES: aubergines, tomate, oignons, céleri branche, capres

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 52 - DU 23 AU 29 DÉCEMBRE 2024

	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25 FÉRIÉ	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 29
ENTRÉE	CAROTTES RAPÉES	BETTERAVES EN SALADE	CÉLERI RAPÉ AUX AGRUMES	CHOU COLESLAW	SALADE VERTE/CROUTONS	TARTARE DE LÉGUMES	DUO DE HARICOTS
	*OUICHE LORRAINE*	SALADE DE PÂTES	CHOU VERTS AUX LARDONS	SALADE DE BLÉ	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE DU PECHEUR	SALADE HIVERNALE
	POIS CHICHE TALENTAISE	*ROSETTE*	TERRINE DE SAUMON SAUCE TARTARE	SURIMI MAYONNAISE	*MORTADELLE*	*CHARCUTERIE*	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE DE NOEL	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET EN SAUCE	POULET RÔTI	CONFIT DE CANARD	BOULETTES DE BŒUF SCE CURRY	POISSON EN SAUCE	POISSON NAPOLITAIN	*CHOUCROUTE*
	SAUTÉ DE BŒUF CUISINÉ	*SAUCISSE CUISINÉE*	CABILLAUD BEURRE CRUSTACÉS	TARTE THON TOMATE	FRICASSÉE DE POULET EN SAUCE	*JAMBON DE PAYS*	ÉMINCÉ DE DINDE EN SAUCE
	CROC FROMAGE	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	STEAK DE SOJA	ŒUFS DURS SAUCE AURE	OMELETTE	PANÉ DE BLÉ FROMAGE ÉPINARDS	PAUPIETTE DU PÊCHEUR
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES NOISETTE	POMMES GRENAILLES	RIZ	BOULGOUR	PÂTES AU BEURRE	PLAT COMPLET
	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	GRATIN DE CHOU FLEUR	POÉLÉE DE LÉGUMES ANCIENS	PLAT COMPLET + SALADE	ÉPINARDS CRÈME	CAPONATINE D'AUBERGINES	POMMES BOULANGÈRES
	RATATOUILLE	HARICOTS BEURRE	BROCOLIS À LA CREME	TRIO DE LÉGUMES	CAROTTES	HARICOTS PROVENÇALE	CÉLERI CRÈME
FROMAGE	EMMENTAL	CARRÉ FRAIS	FROMAGE	GOUDA	TARTARE	BLEU DOUCEUR	TOMME NOIRE
DESSERT	COMPOTE POMME ABRICOT	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE	ENTREMET CHOCOLAT	FLAN VANILLE	FRUIT	TARTE ABRICOT	COMPOTE/BISCUIT

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes viennent du sud ouest.

CHOU FLEUR SAUCE AURE: chou fleur, béchamel, sauce tomate, fromage rapé, muscade

SALADE HIVERNALE: betteraves, céleri rapé, noix, vinaigrette

POISSON NAPOLITAIN: poisson blanc , recouvert d'une sauce tomate, champignons, oignons, poivrons rouges