

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 1 - DU 30 DÉCEMBRE 2024 AU 8 JANVIER 2025

	LUNDI 30	MARDI 31	MERCREDI 1ER FÉRIÉ	JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5
ENTRÉE	SALADE AUX AGRUMES	MASCARADE DE CRUDITÉS	POIREAUX VINAIGRETTE À LA FRAMBOISE	RADIS BEURRE	CHOU COLESLAW	SALADE AUTOMNALE	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	BŒUF SAUCE FARIGOULETTE	FILET DE POULET EN SAUCE	*BOUDIN BLANC*	HACHÉ DE BŒUF	TAJINE DE BŒUF	AXOA	LANGUE DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	POMMES GRENAILLES	PURÉE ET POMMES	macaronis	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	POLENTA AUX CAROTTES
DESSERT	MAESTRO CHOCOLAT	FRUIT	BLANC MANGER COCO / EXOTIQUE	FROMAGE BLANC SUCRÉ	YAOURT AROMATISÉ	ÉCLAIR CHOCOLAT	FLAN VANILLE
	LAITAGE	PETIT SUISSE SUCRÉ	FRUIT	COMPOTE POMME BANANE	FRUIT	ARLEQUIN AUX FRUITS	COMPOTE/BISCUIT

* : présence de viande porcine dans le plat

BŒUF SAUCE FARIGOULETTE: sauté de bœuf, sauce tomate, piment, oignon, olive, thym

MASCARADE DE CRUDITÉS: chou rouge, chou blanc, carotte rapés, vinaigrette

SALADE AUTOMNALE: céleri rapé, pomme fruit, noix, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 2 - DU 6 AU 12 JANVIER 2025

	LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
ENTRÉE	DUO DE CRUDITÉS	SALADE DE MAÏS	BETTERAVES VINAIGRETTE	MACÉDOINE MAYONNAISE	SALADE DE HARICOTS VERTS	1/2 PAMPLEMOUSSE	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	CUISSE POULET RÔTI	PAUPIETTE DE VEAU	BŒUF CAROTTES	VEAU MARENGO	POMME DE TERRE FARCIE	OMELETTE	*CRÉPINETTE DE PORC*
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES DE TERRE SAUTÉES	PLAT COMPLET	BLÉ	SALSIFIS À LA CRÈME	LÉGUMES GLACÉS	SEMOULE
DESSERT	KIWI LABEL ROUGE IGP	FROMAGE BLANC SUCRÉ	ÎLE FLOTTANTE	FRUIT	YAOURT AROMATISÉ	GALETTE DES ROIS	LIÉGEOIS CAFÉ
	YAOURT DU MOMENT	MÆSTRO CHOCOLAT	FRUIT	PETITS SUISSES AUX FRUITS	COMPOTE DE POMMES	FLAN CAMEL	ARLEQUIN AUX FRUITS

* : présence de viande porcine dans le plat

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 3 - DU 13 AU 19 JANVIER 2025

	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
ENTRÉE	CHOU ROUGE AIGRE DOUX	CAROTTES RAPÉES	SALADE FANTAISIE	CÉLERI RÉMOULADE	BETTERAVES EN SALADE	TARTARE DE LÉGUMES	DUO DE HARICOTS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	GOULASH DE BŒUF	CUISSE POULET AUX HERBES	RÔTI DE VEAU EN SAUCE	BOULETTES DE BŒUF SCE CURRY	OMELETTE	POULET CITRON MIEL	FRICASSÉE DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES MAISON	POMMES BOULANGÈRE	SEMOULE	RIZ À LA TOMATE	CHOU FLEUR SAUCE AURORE	PÂTES AU BEURRE	POLENTA AUX CAROTTES
DESSERT	FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE	MAESTRO CHOCOLAT	MOSAIQUE DE FRUITS	FLAN VANILLE	TARTE POMME	MOUSSE CHOCOLAT
	LAITAGE	MADELEINE	FRUIT	YAOURT AROMATISÉ	FROMAGE BLANC SUCRÉ	FRUIT	COMPOTE/BISCUIT

* : présence de viande porcine dans le plat

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 4 - DU 20 AU 26 JANVIER 2025

	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26
ENTRÉE	CHOU COLESLAW	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE MAÏS	SALADE D'AVOCAT	MACÉDOINE VINAIGRETTE	CAROTTES AU CUMIN	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE DE VEAU	FRICASSÉE DE POULET EN SAUCE	RÔTI DE DINDE	PÂTES BOLOGNAISE	POULET RÔTI	ŒUFS BROUILLÉ À LA TOMATE	POULET MARAÎCHÈRE
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	POMMES DE TERRE SAUTÉES	PURÉE	PLAT COMPLET	BLÉ	GRATIN DE CHOU FLEUR	SEMOULE
DESSERT	MAESTRO VANILLE	BROWNIE	LAITAGE BIO BBC	FRUIT	COMPOTE DE FRUIT	BABA AU RHUM	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA
	LAITAGE	VELOUTÉ AUX FRUITS	MOSAÏQUE DE FRUITS	FROMAGE BLANC SUCRÉ	PETITS SUISSES AUX FRUITS	ARLEQUIN AUX FRUITS	FRUIT

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

CHOU COLESLAW: chou blanc et carottes râpées, mayonnaise

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 5 - DU 27 JANVIER AU 2 FÉVRIER 2025

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	SAMEDI 1ER	DIMANCHE 2
ENTRÉE	MASCARADE DE CRUDITÉS	BETTERAVES EN SALADE	CAROTTES RÂPÉES	SALADE DE CHOU COLORÉE	RADIS BEURRE	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS	SALADE BLANCHE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	ÉMINCÉ DE DINDE AUX CHAMPIGNONS	CUISSE DE POULET RÔTI	BLANQUETTE DE VEAU	PORC AU CAMEL	RÔTI DE DINDE	LASAGNES MAISON	LANGUE DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	POMMES GRENAILLE	COQUILLETES	RIZ JAUNE	RATATOUILLE	PLAT COMPLET	PÂTES
DESSERT	MOUSSE CHOCOLAT	COMPOTE DE FRUITS	FRUIT	BEIGNET D'ANANAS	YAOURT NATURE SUCRÉ	PÂTISSERIE	FRUIT AU SIROP
	FRUIT	FLAN VANILLE	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE	BEIGNETS À L'ANANAS	FRUIT	YAOURT AROMATISÉ	CRÈME VANILLE

* : présence de viande porcine dans le plat

MASCARADE DE CRUDITÉS: chou rouge et blanc et carottes râpées, vinaigrette

SALADE DE CHOU COLORÉE: chou blanc, brunoise de légumes, pomme cube, vinaigrette au miel citron