

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 1 - DU 30 DÉCEMBRE 2024 AU 5 JANVIER 2025

	LUNDI 30	MARDI 31	MERCREDI 1er FÉRIÉ	JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5
ENTRÉE	SALADE AUX AGRUMES	MASCARADE DE CRUDITÉS	POIREAUX VINAIGRETTE À LA FRAMBOISE	RADIS BEURRE	CHOU COLESLAW	SALADE AUTOMNALE	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	BŒUF SAUCE FARIGOULETTE	FILET DE POULET EN SAUCE	*BOUDIN BLANC*	HACHÉ DE BŒUF	TAJINE DE BŒUF	AXOA	PAUPIETTE DE SAUMON
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	POMMES GRENAILLES	PURÉE ET POMMES	MACARONIS	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	POLENTA AUX CAROTTES
FROMAGE	ST PAULIN	EMMENTAL	SAINT NECTAIRE AOP	CAMEMBERT	FROMAGE	GOUDA	TOMME BLANCHE
DESSERT	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	FRUIT	YAOURT SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 2 - DU 6 AU 12 JANVIER 2025

	LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
ENTRÉE	DUO DE CRUDITÉS	SALADE DE MAÏS	BETTERAVES VINAIGRETTE	MACÉDOINE MAYONNAISE	SALADE DE HARICOTS VERTS	SALADE ATURINE	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	CUISSE POULET RÔTI	PAUPIETTE DE VEAU	BŒUF CAROTTES	VEAU MARENGO	BLANQUETTE DE POISSON	MERGUEZ	GRATIN OCÉANE
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES DE TERRE SAUTÉES	PLAT COMPLET	BLÉ	RIZ	PÂTES	PLAT COMPLET
FROMAGE	CAMEMBERT	BRIE	GOUDA	FROMAGE	MOULÉ AUX NOIX	TOMME BLANCHE	ST PAULIN
DESSERT	YAOURT SANS SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE+CHOCOLAT	FRUIT	PATIT SUISSE NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

GRATIN OCÉANE: pdt, saumon, saumon fumé, filet de poisson, crevettes, champignons, oignon, poireau, vin blanc, crème

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 3 - DU 13 AU 19 JANVIER 2025

	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
ENTRÉE	CHOU ROUGE AIGRE DOUX	CAROTTES RAPÉES	SALADE FANTAISIE	CÉLERI RÉMOULADE	BETTERAVES EN SALADE	TARTARE DE LÉGUMES	DUO DE HARICOTS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	GOULASH DE BŒUF	CUISSE POULET AUX HERBES	RÔTI DE VEAU EN SAUCE	POISSON EN SAUCE	*SAUCISSE CUISINÉE*	MARMITE DE POISSON	FRICASSÉE DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES MAISON	POMMES BOULANGÈRE	SEMOULE	RIZ À LA TOMATE	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	PURÉE DE POTIRON
FROMAGE	ST PAULIN	FROMAGE	CARRÉ FRAIS	GOUDA	MIMOLETTE	ST NECTAIRE AOC	TOMME NOIRE
DESSERT	FRUIT	FROMAGE BLANC NATURE + COULIS DE FRUITS ROUGES	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

GOULASH DE BŒUF: sauté de bœuf, oignon, sauce tomate, paprika

SALADE FANTAISIE: carottes, pomme, raisins secs, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 4 - DU 20 AU 26 JANVIER 2025

	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26
ENTRÉE	CHOU COLESLAW	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE MAÏS	SALADE D'AVOCAT	MACÉDOINE VINAIGRETTE	CAROTTES AU CUMIN	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE DE VEAU	FRICASSÉE DE POULET EN SAUCE	RÔTI DE DINDE	PÂTES BOLOGNAISE	POULET RÔTI	*SAUCISSON LYONNAIS*	POULET MARAICHÈRE
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	POMMES DE TERRE SAUTÉES	PURÉE	PLAT COMPLET	BLÉ	BOULGOUR	SEMOULE
FROMAGE	CAMEMBERT	GOUDA	MIMOLETTE	BRIE	FROMAGE	ST PAULIN	BLEU DOUCEUR
DESSERT	MËSTRO VANILLE	BROWNIE	LAITAGE BIO BBC	FRUIT	COMPOTE DE FRUIT	BABA AU RHUM	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

CHOU COLESLAW: chou blanc et carottes râpées, mayonnaise

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 5 - DU 27 JANVIER AU 2 FÉVRIER 2025

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	SAMEDI 1ER	DIMANCHE 2
ENTRÉE	MASCARADE DE CRUDITÉS	BETTERAVES EN SALADE	CAROTTES RÂPÉES	SALADE DE CHOU COLORÉE	RADIS BEURRE	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS	SALADE BLANCHE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	ÉMINCÉ DE DINDE AUX CHAMPIGNONS	CUISSE DE POULET RÔTI	BLANQUETTE DE VEAU	POISSON EN SAUCE	GRATIN OCÉANE	LASAGNES MAISON	LANGUE DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	POMMES GRENAILLE	COQUILLETES	RIZ JAUNE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	PÂTES
FROMAGE	TOMME BLANCHE	CAMEMBERT	MOULÉ AUX NOIX	MIMOLETTE	FROMAGE	BRIE	BLEU DOUCEUR
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	PETIT SUISSE NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE + PLAMPLEMOUSSE	COMPOTE SANS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

MASCARADE DE CRUDITÉS: chou rouge et blanc et carottes râpées, vinaigrette

SALADE DE CHOU COLORÉE: chou blanc, brunoise de légumes, pomme cube, vinaigrette au miel citron