

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 1 - DU 30 DÉCEMBRE AU 5 JANVIER 2025

	LUNDI 30	MARDI 31	MERCREDI 1ER FÉRIÉ	JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5
ENTRÉE	SALADE AUX AGRUMES	MASCARADE DE CRUDITÉS	POIREAUX VINAIGRETTE À LA FRAMBOISE	RADIS BEURRE	CHOU COLESLAW	SALADE AUTOMNALE	SALADE ATURINE
	ROSETTE	ŒUFS DURS SAUCE COCKTAIL	BETTERAVES AUX NOIX	TABOULÉ	SALADE DE BLÉ	SALADE DE PÂTES AU THON	*SALADE DE MUSEAU*
	SALADE DE POMMES DE TERRE	FRIAND VIANDE	MOUSSE DE CANARD	*MORTADELLE*	POIS CHICHE TALENTAISE	*CHARCUTERIE*	SALADE ARGENTEUIL
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	BŒUF SAUCE FARIGOULETTE	FILET DE POULET EN SAUCE	LASAGNE AUX DEUX SAUMONS	HACHÉ DE BŒUF	TAJINE DE BŒUF	AXOA	PAUPIETTE DE SAUMON
	POULET RÔTI	*SAUTÉ DE PORC CUISINÉ*	*BOUDIN BLANC*	POISSON MEUNIÈRE	*SAUCISSE CUISINÉE*	POISSON AU FOUR	LANGUE DE BŒUF
	STEAK SOJA	NUGGETS DE BLÉ	BOULES DE SOJA EN SAUCE	ŒUFS BROUILLÉS AU FROMAGE	OMELETTE	*CERVELAS À L'ALSACIENNE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	POMMES GRENAILLES	PLAT COMPLET	MACARONIS	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	POLENTA AUX CAROTTES
	HARICOTS BEURRE	CAROTTES	PURÉE ET POMMES	LÉGUMES GLACÉS	RIZ CRÉOLE	PDT DAUPHINOIS	SALSIFIS CAROTTES
	POÉLÉE DE LÉGUMES	FARANDOLE DE LÉGUMES	CÉLERI RELISH	HARICOTS VERTS	ÉPINARDS CRÈME	BLETTES SAUCE TOMATE	JULIENNE DE LÉGUMES
FROMAGE	ST PAULIN	EMMENTAL	SAINT NECTAIRE AOP	CAMEMBERT	FROMAGE	GOUDA	TOMME BLANCHE
DESSERT	MAESTRO CHOCO	FRUIT	BLANC MANGER COCO / EXOTIQUE	FROMAGE BLANC SUCRÉ	YAOURT AROMATISÉ	ÉCLAIR CHOCOLAT	FLAN VANILLE

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

BŒUF SAUCE FARIGOULETTE: sauté de bœuf, sauce tomate, piment, oignon, olive, thym

MASCARADE DE CRUDITÉS: chou rouge, chou blanc, carotte rapés, vinaigrette

SALADE AUX AGRUMES: pamplemousse, mais, tomate, palmier, vinaigrette

FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, carottes, courgettes, persillade

POIS CHICHE TALENTAISE: pois chiche, mais, tomate

SALADE AUTOMNALE: céleri rapé, pomme fruit, noix, vinaigrette

CÉLERI RELISH: poêlée de céleri, miel, vinaigre, curry

CHOU COLESLAW: carottes rapées, céleri rapé, mayonnaise

LÉGUMES GLACÉS: carottes, haricots beurre, haricots verts, sucre

SALADE DE MUSEAU: fromage de tête, pdt, vinaigrette

SALADE ARGENTEUIL: pdt, asperges, tomate, vinaigrette

CERVELAS À L'ALSACIENNE: saucisse de cervelas, ventrèche, fromage

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 2 - DU 6 AU 12 JANVIER 2025

	LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
ENTRÉE	DUO DE CRUDITÉS	SALADE DE MAÏS	BETTERAVES VINAIGRETTE	MACÉDOINE MAYONNAISE	SALADE DE HARICOTS VERTS	1/2 PAMPLEMOUSSE	POIREAUX VINAIGRETTE
	SALADE DE BLÉ	SALADE DE PATES	FRIAND FROMAGE	SALADE DE RIZ	ROULADE	SALADE ATURINE	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS
	ŒUF DUR VINAIGRETTE	*JAMBON DU PAYS*	CRUDITÉS SAISON	*PÂTÉ DE CAMPAGNE*	SALADE DE POMMES DE TERRE	CHARCUTERIE	POMME DE TERRE AUX HARENGS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*RÔTI DE PORC AU JUS*	PAUPIETTE DE VEAU	ESCALOPE VIENNOISE	*SAUCISSE CUISINÉE*	BLANQUETTE DE POISSON	MERGUEZ	GRATIN OCÉANE
	CUISSE POULET RÔTI	ÉMINCÉ DE DINDE AU JUS	BŒUF CAROTTES	VEAU MARENGO	PDT FARCIE	OMELETTE	*CRÉPINETTE DE PORC*
	NUGGETS DE BLÉ	CROQUE MONSIEUR AU FROMAGE	ŒUFS BROUILLÉS AU FROMAGE	BOULES DE SOJA EN SAUCE	*ENDIVES AU JAMBON*	POISSON CUISINÉ	STEAK VÉGÉTAL
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES DE TERRE SAUTÉES	PURÉE	BLÉ	RIZ	PÂTES	PLAT COMPLET
	POÊLÉE DE LÉGUMES	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS	PLAT COMPLET	RATATOUILLE	SALSIFIS À LA CRÈME	LÉGUMES GLACÉS	SEMOULE
	CHOU FLEUR PERSILLÉ	PLAT COMPLET + SALADE	CÉLERI A LA TOMATE	CAROTTES	PLAT COMPLET	BATONNIÈRE DE LÉGUMES	CAPONATINE D'AUBERGINES
FROMAGE	CAMEMBERT	BRIE	GOUDA	FROMAGE	MOULÉ AUX NOIX	TOMME BLANCHE	ST PAULIN
DESSERT	KIWI LABEL ROUGE IGP	FROMAGE BLANC SUCRÉ	ÎLE FLOTTANTE	FRUIT	YAOURT AROMATISÉ	GALETTE DES ROIS	LIÉGEOIS CAFÉ

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

VEAU MARENGO: sauté de veau, carottes, oignons, champignons, sauce tomate

BOEUF CAROTTES: sauté de bœuf, carottes, oignon, ail, herbes de provence, pommes de terre

SALADE ATURINE: pomme, poivron, soja, vinaigrette

CAPONATINE D'AUBERGINES: aubergines, tomate, oignons, céleri branche, capres

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 3 - DU 13 AU 19 JANVIER 2025

	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
ENTRÉE	CHOU ROUGE AIGRE DOUX	CAROTTES RÂPÉES	SALADE FANTAISIE	CÉLÉRI RÉMOULADE	BETTERAVES EN SALADE	TARTARE DE LÉGUMES	DUO DE HARICOTS
	PIZZA AU FROMAGE	TABOULÉ	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE DE BLÉ	SALADE DE RIZ	POMME DE TERRE MORLAIX	SALADE ARGENTEUIL
	POIS CHICHE TALENTAISE	*ROSETTE*	*PÂTÉ DE CAMPAGNE*	ŒUF DUR VINAIGRETTE	SURIMI MAYONNAISE	*CHARCUTERIE*	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET EN SAUCE	CUISSE POULET AUX HERBES	RÔTI DE VEAU EN SAUCE	RÔTI DE DINDE	RAVIOLIS AUX LÉGUMES	MARMITE DE POISSON	*TRIPES A LA MODE DE CAEN*
	GOULASH DE BŒUF	SAUTÉ DE PORC EN SAUCE	ÉMINCÉ DE VOLAILLE EN SAUCE	BOULETTES DE BŒUF SCE CURRY	*SAUCISSE CUISINÉE*	*CERVELAS ALSACIENNE SAUCE AU BLEU*	FRICASSÉE DE BŒUF
	CARRY ŒUFS	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	CALAMARS ROMAINE	POISSON EN SAUCE	OMELETTE	POULET CITRON MIEL	PAUPIETTE DU PECHEUR
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES MAISON	POMMES BOULANGÈRE	SEMOULE	RIZ À LA TOMATE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	CAROTTES	POÊLÉE DE LÉGUMES	HARICOTS VERTS BASILIC	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	POMMES VAPEUR	PÂTES AU BEURRE	POLENTA AUX CAROTTES
	CHOUX DE BRUXELLES	HARICOTS BEURRE TOMATE	BROCOLIS À LA CRÈME	PURÉE DE LÉGUMES	CHOU FLEUR SAUCE AURORE	HARICOTS PLATS PROVENÇALE	CÉLÉRI CRÈME
FROMAGE	ST PAULIN	FROMAGE	CARRÉ FRAIS	GOUDA	MIMOLETTE	ST NECTAIRE AOC	TOMME NOIRE
DESSERT	FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE	MAESTRO CHOCOLAT	MOSAIQUE DE FRUITS	FLAN VANILLE	TARTE POMME	MOUSSE CHOCOLAT

IMPORTANT* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS**

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
 SALADE TRIOLO: chou rouge et chou blanc, céleri rapés, vinaigrette
 CARRY ŒUFS: œufs durs, sauce tomate, curcuma, curry, poivrons, ail, oignon
 GOULASH DE BŒUF: sauté de bœuf, oignon, sauce tomate, paprika
 COLOMBO DE PORC: sauté de porc, curry, oignon, poivron, crème
 FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, courgettes, carottes, beurre lié
 CHOU FLEUR SAUCE AURORE: chou fleur, béchamel, sauce tomate, fromage rapé, muscade
 SALADE FANTAISIE: carottes, pomme, raisins secs, vinaigrette
 MARMITE DE POISSON: pdt, poisson blanc, moules, champignons, jus de citron, crème
 SALADE ARGENTEUIL: pdt, asperges, vinaigrette
 TRIPES À LA MODE DE CAEN: TRIPES: tripes, pdt, carottes, oignon, sauce tomate, vin blanc

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 4 - DU 20 AU 26 JANVIER 2025

	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26
ENTRÉE	CHOU COLESLAW	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE MAÏS	SALADE VERTE AU FROMAGE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	CAROTTES AU CUMIN	SALADE ATURINE
	SALADE DE POMMES DE TERRE	PIZZA FROMAGE	SALADE DE SURIMI MAYONNAISE	SALADE DE BLÉ	SALADE DE RIZ	SARDINES POMMES DE TERRE	SOMBRERO ANDALOUSE
	SALADE DE LENTILLES	*ROSETTE*	*SALADE DE CERVELAS*	SALADE D'AVOCAT	POIS CHICHE TALENTAISE	CHARCUTERIE	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET EN SAUCE	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	RÔTI DE DINDE	PÂTES BOLOGNAISE	FILET DE POISSON EN SAUCE	TARTE CHÈVRE TOMATE	*RISOTTO GALICIENNE*
	PAUPIETTE DE VEAU	FRICASSÉE DE POULET EN SAUCE	*POÉLÉE VILLAGEOISE*	*SAUCISSE CUISINÉE*	POULET RÔTI	*SAUCISSON LYONNAIS*	POULET MARAÎCHÈRE
	NUGGETS DE BLÉ	STEAK VÉGÉTAL	OMELETTE	POISSON PANÉ	ESCALOPE VIENNOISE	OÛFS BROUILLÉ À LA TOMATE	POCHOUSE
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	POMMES DE TERRE SAUTÉES	PURÉE	PLAT COMPLET	BLÉ	PLAT COMPLET + SALADE	PLAT COMPLET
	COURGETTES PERSILLÉES	CAROTTES PERSILLÉES	PLAT COMPLET	FARANDOLE DE LÉGUMES	GARNITURE CATALANE	BOULGOUR	SEMOULE
	POÉLÉE DE LÉGUMES	HARICOTS VERTS POMMES DE TERRE	HARICOTS BEURRE	RATATOUILLE	BROCOLIS BÉCHAMEL	GRATIN DE CHOU FLEUR	CAROTTES ET SALSIFIS
FROMAGE	CAMEMBERT	GOUDA	MIMOLETTE	BRIE	FROMAGE	ST PAULIN	BLEU DOUCEUR
DESSERT	MAESTRO VANILLE	BROWNIE	LAITAGE BIO BBC	FRUIT	COMPOTE DE FRUIT	BABA AU RHUM	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
 CHOU ROUGE SUCRÉ SALÉ: chou rouge rapé, miel, vinaigrette
 SALADE TRIQLO: rapé de chou rouge, chou blanc, céleri, vinaigrette
 SALADE DE CERVELAS: pdt, cervelas, vinaigrette
 POUCHOUSE: poisson, vin rouge, brunoise de légumes
 ANTI PASTI: courgettes grillées, tomates, artichaut, basilic, olives, jus de citron, huile
 CHOU VERT AUX LARDONS: chou vert cuit, lardons fumés, vinaigrette
 RISOTTO À LA GALICIENNE: riz, calamars, curcuma, chorizo, poivrons, parmesan
 BABA AU RHUM: baba, sirop au rhum, fruits au sirop
 SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 5 - DU 27 JANVIER AU 2 FÉVRIER 2025

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	SAMEDI 1ER	DIMANCHE 2
ENTRÉE	MASCARADE DE CRUDITÉS	BETTERAVES EN SALADE	CAROTTES RÂPÉES	SALADE DE CHOU COLORÉE	RADIS BEURRE	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS	SALADE BLANCHE
	ŒUFS DURS MAYONNAISE	TARTE FROMAGE	*SALADE STRASBOURGEOISE*	nem de poulet	SALADE DE LENTILLES	SALADE LINGOTS/HARENGS	SALADE BOHÉMIENNE
	SALADE DE POIS ORIENTALE	*CHORIZO*	SALADE DE SURIMI	SALADE POMMES DE TERRE	SALADE DE HARICOTS VERTS	CHARCUTERIE	*JAMBON DE PAYS*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	ÉMINCÉ DE DINDE AUX CHAMPIGNONS	CUISSE DE POULET ROTI	BLANQUETTE DE VEAU	PORC AU CAMEL	GRATIN OCÉANE	LASAGNES MAISON	*CASSOULET *
	CORDON BLEU	*SAUCISSE CUISINÉE*	HACHÉ DE BŒUF	TAJINE DE BŒUF	RÔTI DE DINDE	*PAIN DE VIANDE*	LANGUE DE BŒUF
	NUGGETS DE BLÉ	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	ŒUFS BROUILLÉS À LA TOMATE	POISSON EN SAUCE	STEACK VÉGÉTAL	RETOUR DE PÊCHE	POISSON AU FOUR
ACCOMPAGNEMENT	FLAGEOLETS	POMMES GRENAILLE	COQUILLETES	RIZ JAUNE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	CAROTTES PERSILLÉES	PETITS POIS	BROCOLIS EMMENTAL	PLAT COMPLET	RATATOUILLE	BRUNOISE DE LÉGUMES	PÂTES
	POÉLÉE DE LÉGUMES	CHOU FLEUR POMMES DE TERRE	BLETTES À LA TOMATE	HARICOTS VERTS POMMES DE TERRE	SALSIFIS	AUBERGINES PARMIGIANA	ENDIVES MEUNIÈRE
FROMAGE	TOMME BLANCHE	CAMEMBERT	MOULÉ AUX NOIX	MIMOLETTE	FROMAGE	BRIE	BLEU DOUCEUR
DESSERT	MOUSSE CHOCOLAT	COMPOTE DE FRUITS	FRUIT	BEIGNET D'ANANAS	YAOURT NATURE SUCRÉ	PÂTISSERIE	FRUIT AU SIROP

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

SALADE DE POIS ORIENTALE: petits pois et pois chiche, menthe, tomate, curry, cumin, vinaigrette

SALADE STRASBOURGEOISE: pdt, saucisse knackis, oignon, mayonnaise, persil

SALADE DE CHOU COLORÉE: chou blanc rapé, brunoise cuite, pomme cube, vinaigrette miel citron

TAJINE AU BŒUF: boule de bœuf, pdt, carottes, oignon, pruneaux, cumin, tomate

SALADE BLANCHE: pousses de soja, céleri rapé, cœurs de palmier, mayonnaise

SALADE DE LINGOTS AUX HARENGS: haricots blancs, hareng fumé, vinaigrette

PAIN DE VIANDE MAISON: hache de bœuf, chair à saucisse, œuf, chapelure, lait, herbes aromatiques, épices, moutarde + sauce brune

GRATIN OCÉANE: pdt, saumon, saumon fumé, poisson blanc, crevettes, oignon, poireaux, crème, champignons,

SALADE BOHÉMIENNE: concombre, tomate, capres, olives, vinaigrette

AUBERGINES PARMIGIANA: aubergine, sauce tomate, fromage et parmesan, origan, sel, poivre

CASSOULET : flageolets, saucisse de Toulouse, pdt, oignon, lardons, carotte, bouillon de légumes