

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 6 - DU 3 AU 9 FÉVRIER 2025

	LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7	SAMEDI 8	DIMANCHE 9
ENTRÉE	MASCARADE DE CRUDITÉS	SALADE D'AGRUMES	SALADE VERTE CROUTONS	RADIS BEURRE	CÉLERI RÉMOULADE	SALADE AUTOMNALE	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET EN SAUCE	*SAUTÉ DE PORC CUISINÉ*	PAUPIETTE DE VEAU	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	BŒUF SAUCE FARIGOULETTE	AXOA	SAUTÉ DE CANARD SCE CHAMPIGNONS
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES GRENAILLES	BLÉ	POMMES VAPEUR	PÂTES	PLAT COMPLET	ROSTIES
DESSERT	FRUIT	MAESTRO VANILLE	FRUIT	COMPOTE POMME BANANE	CRÊPE SUCRÉE	ÉCLAIR CHOCOLAT	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE
	PETIT SUISSE SUCRÉ	LAITAGE	FLAN CAMEL	FROMAGE BLANC SUCRÉ	YAOURT AROMATISÉ	FRUITS AU SIROP	CRÈME DE MARRONS

* : présence de viande porcine dans le plat

BŒUF SAUCE FARIGOULETTE: sauté de bœuf, sauce tomate, piment, oignon, olive, thym

MASCARADE DE CRUDITÉS: chou rouge, chou blanc, carotte rapés, vinaigrette

SALADE AUTOMNALE: cèleri rapé, pomme fruit, noix, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 7 - DU 10 AU 16 FÉVRIER 2025

	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	SAMEDI 15	DIMANCHE 16
ENTRÉE	SALADE DE HARICOTS VERTS	CHOU COLESLAW	CAROTTES RAPÉES	MACÉDOINE VINAIGRETTE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE ST PIERRE	SALADE DE PALMIER COMPOSÉE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	SAUTÉ DE BŒUF MARENGO	PAUPIETTE DE VEAU	RÔTI DE DINDE	BOULES DE BŒUF EN SAUCE	ÉGRÉNÉ DE BŒUF À LA GRECQUE	RÔTI DE VEAU
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DE TERRE SAUTÉES	FLAGEOLETS	PURÉE	RIZ	POMMES VAPEUR	HARICOTS BLANCS	GRATIN DAUPHINOIS
DESSERT	FLAN CHOCOLAT	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	FRUIT	GÂTEAU MAISON	PARIS BREST	MOUSSE CAFÉ
	LAITAGE	PETIT SUISSE AUX FRUITS	YAOURT AROMATISÉ	YAOURT FERMIER	GÂTEAU MAISON	FRUIT	MOSAÏQUE DE FRUITS

* : présence de viande porcine dans le plat

CHOU COLESLAW: carottes et chou rapé, mayonnaise

SALADE SAINT-PIERRE: chou rouge, haricots verts, vinaigrette

ÉGRÉNÉ DE BŒUF À LA GRECQUE: égréné de bœuf, sauce tomate, oignon, aubergine

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 8 - DU 17 AU 23 FÉVRIER 2025

	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	SAMEDI 22	DIMANCHE 23
ENTRÉE	DUO DE CRUDITÉS	HARICOTS VERTS EN SALADE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE MAÏS	RADIS CAROTTES	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	RÔTI DE DINDE	PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE	ŒUFS BROUILLÉS À LA TOMATE	TOMATES FARCIES	SAUTÉ DE VOLAILLE EN SAUCE	POULET BRAISÉ AU GINGEMBRE	CANARD PERLÉ À L'ORANGE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES MAISON	POMMES DE TERRE ORIENTALES	POMMES DE TERRE HARICOTS VERTS	RIZ À LA TOMATE	POMMES VAPEUR	PURÉE ET POMME	PLAT COMPLET
DESSERT	PETIT SUISSE AUX FRUITS	MUFFIN PÉPITES DE CHOCOLAT	MAESTRO VANILLE	FRUIT	YAOURT SUCRÉ	TARTE AUX POMMES	RIZ AU LAIT MAISON
	MOSAÏQUE DE FRUITS	LAITAGE	FRUIT	VELOUTÉ DE FRUITS	COMPOTE	FRUITS AU SIROP	FROMAGE BLANC SUCRÉ

* : présence de viande porcine dans le plat

DUO DE CRUDITÉS: carottes et céleri rapés, mayonnaise

CANARD PERLÉ À L'ORANGE: boulgour, effilochée de canard, jus d'orange, orange, oignon

SALADE ATURINE: pousses de soja, pomme, poivron, persil, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 9 - DU 24 FÉVRIER AU 2 MARS 2025

	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28	SAMEDI 1ER	DIMANCHE 2
ENTRÉE	SALADE TRIOLO	HARICOTS FORESTIERS	SALADE DE MAÏS	RADIS BEURRE	CAROTTES RAPÉES	SALADE SOJA ET MAÏS	CAROTTES À LA MAROCAINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	SAUTÉ DE VEAU MARENGO	CUISSE POULET RÔTI	FRICASSÉE DE VOLAILLE	*RÔTI DE PORC MOUTARDE*	PAUPIETTE DE VEAU	MITONNÉE DE BŒUF	COUSCOUS
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES GRENAILLES	RIZ	PÂTES	SEMOULE	PURÉE DE PDT	PLAT COMPLET (+semoule)
DESSERT	COMPOTE	LAITAGE BIO BBC	FRUIT	PÂTISSERIE	PETIT SUISSE SUCRÉ	LIÉGOIS CAFÉ	POMMES CAMEL
	LAITAGE	MADELEINE	FROMAGE BLANC SUCRÉ	MOSAÏQUE DE FRUITS	FRUIT	COCKTAIL DE FRUITS	CRÈME DESSERT VANILLE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE TRIOLO: chou rouge et blanc rapé, céleri, vinaigrette

CAROTTES À LA MAROCAINE: carottes lamelles, cumin, fleur d'oranger, mandarine

SAUTÉ DE VEAU MARENGO: sauté de veau, sauce tomate, oignon