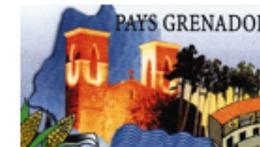


Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassens - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 6 - DU 3 AU 9 FÉVRIER 2025

	LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7	SAMEDI 8	DIMANCHE 9
ENTRÉE	MASCARADE DE CRUDITÉS	SALADE D'AGRUMES	SALADE VERTE CROUTONS	RADIS BEURRE	CÉLERI RÉMOULADE	SALADE AUTOMNALE	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET EN SAUCE	*SAUTÉ DE PORC CUISINÉ*	PAUPIETTE DE VEAU	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	BŒUF SAUCE FARIGOULETTE	AXOA	SAUTÉ DE CANARD SCE CHAMPIGNONS
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES GRENAILLES	BLÉ	POMMES VAPEUR	PÂTES	PLAT COMPLET	ROSTIES
FROMAGE	ST PAULIN	GOUDA	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	FROMAGE	CANTAL AOP	TOMME BLANCHE
DESSERT	PETIT SUISSE NATURE	YAOURT NATURE SANS SUCRE + barre chocolat noir	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE

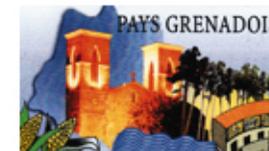
* : présence de viande porcine dans le plat

BŒUF SAUCE FARIGOULETTE: sauté de bœuf, sauce tomate, piment, oignon, olive, thym

MASCARADE DE CRUDITÉS: chou rouge, chou blanc, carotte rapés, vinaigrette

SALADE AUTOMNALE: céleri rapé, pomme fruit, noix, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 7 - DU 10 AU 16 FÉVRIER 2025

	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	SAMEDI 15	DIMANCHE 16
ENTRÉE	SALADE DE HARICOTS VERTS	CHOU COLESLAW	CAROTTES RAPÉES	MACÉDOINE VINAIGRETTE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE ST PIERRE	SALADE DE PALMIER COMPOSÉE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	SAUTÉ DE BŒUF MARENGO	PAUPIETTE DE VEAU	RÔTI DE DINDE	BOULES DE BŒUF EN SAUCE	ÉGRÉNÉ DE BŒUF À LA GRECQUE	RÔTI DE VEAU
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DE TERRE SAUTÉES	FLAGEOLETS	PURÉE	RIZ	POMMES VAPEUR	HARICOTS BLANCS	GRATIN DAUPHINOIS
FROMAGE	CAMEMBERT	CARRÉ FRAIS	ST PAULIN	GOUDA	FROMAGE	BRIE	BLEU DOUCEUR
DESSERT	PETIT SUISSE NATURE	FRUIT	FROMAGE BLANC NATURE + chocolat	FRUIT	YAOURT SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC SANS SUCRE

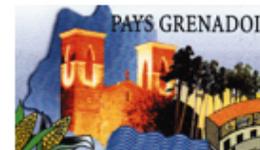
* : présence de viande porcine dans le plat

CHOU COLESLAW: carottes et chou rapé, mayonnaise

SALADE SAINT-PIERRE: chou rouge, haricots verts, vinaigrette

ÉGRÉNÉ DE BŒUF À LA GRECQUE: égréné de bœuf, sauce tomate, oignon, aubergine

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 8 - DU 17 AU 23 FÉVRIER 2025

	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	SAMEDI 22	DIMANCHE 23
ENTRÉE	DUO DE CRUDITÉS	HARICOTS VERTS EN SALADE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE MAÏS	RADIS CAROTTES	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	RÔTI DE DINDE	PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE	ŒUFS BROUILLÉS À LA TOMATE	TOMATES FARCIES	BRANDADE PARMENTIÈRE	*BOUDIN BLANC*	CANARD PERLÉ À L'ORANGE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES MAISON	POMMES DE TERRE ORIENTALES	POMMES DE TERRE HARICOTS VERTS	RIZ À LA TOMATE	PLAT COMPLET	PURÉE ET POMME	PLAT COMPLET
FROMAGE	CAMEMBERT	MIMOLETTE	BLEU DOUCEUR	FROMAGE	CARRÉ FRAIS	GOUDA	TOMME NOIRE
DESSERT	PETIT SUISSE NATURE	FROMAGE BLANC NATURE + coulis fruits rouges	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE

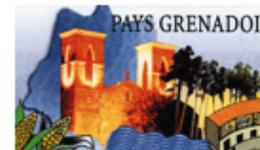
* : présence de viande porcine dans le plat

DUO DE CRUDITÉS: carottes et céleri rapés, mayonnaise

CANARD PERLÉ À L'ORANGE: boulgour, effilochée de canard, jus d'orange, orange, oignon

SALADE ATURINE: pousses de soja, pomme, poivron, persil, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 9 - DU 24 FÉVRIER AU 2 MARS 2025

	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28	SAMEDI 1er	DIMANCHE 2
ENTRÉE	SALADE TRIOLO	HARICOTS VERTS FORESTIERS	SALADE DE MAÏS	RADIS BEURRE	CAROTTES RAPÉES	SALADE SOJA ET MAÏS	CAROTTES À LA MAROCAINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	SAUTÉ DE VEAU MARENGO	CUISSE POULET RÔTI	FRICASSÉE DE VOLAILLE	*RÔTI DE PORC MOUTARDE*	PAUPIETTE DE VEAU	RETOUR DE PÊCHE	COUSCOUS
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES GRENAILLES	RIZ	PÂTES	SEMOULE	PURÉE DE PDT	PLAT COMPLET (+semoule)
FROMAGE	CAMEMBERT	BLEU DOUCEUR	CARRÉ FRAIS	GOUDA	FROMAGE	BRIE	ST PAULIN
DESSERT	COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE + ananas	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FRUIT	PETIT SUISSE NATURE	POMME AU FOUR (diabétique)

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE TRIOLO: chou rouge et blanc rapé, cèleri, vinaigrette

CAROTTES À LA MAROCAINE: carottes lamelles, cumin, fleur d'oranger, mandarine

SAUTÉ DE VEAU MARENGO: sauté de veau, sauce tomate, oignon