

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 6 - DU 3 AU 9 FÉVRIER 2025

	LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7	SAMEDI 8	DIMANCHE 9
ENTRÉE	MASCARADE DE CRUDITÉS	SALADE D'AGRUMES	SALADE VERTE CROUTONS	RADIS BEURRE	CÉLERI RÉMOULADE	SALADE AUTOMNALE	POIREAUX VINAIGRETTE
	ŒUFS DURS COCKTAIL	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE DE RIZ	SALADE DE LENTILLES	SALADDE DE BLÉ	CAKE POIRE BLEU	*SALADE DE MUSEAU*
	TABOULÉ	*ROSETTE*	POIS CHICHE TALENTAISE	SALADE D'AVOCATS	MORTADELLE	*CHARCUTERIE*	SALADE ARGENTEUIL
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUCISSE CUISINÉE*	CUISSE DE POULET RÔTI	PAUPIETTE DE VEAU	POISSON MEUNIÈRE	LASAGNES ÉPINARDS CHEVRE	AXOA	PAUPIETTE DE SAUMON
	FILET DE POULET EN SAUCE	*SAUTÉ DE PORC CUISINÉ*	BOULES DE BŒUF EN SAUCE	HACHÉ DE BŒUF AU JUS	BŒUF SAUCE FARIGOLETTE	POISSON AU FOUR	SAUTÉ DE CANARD SCE CHAMPIGNONS
	STEAK VÉGÉTAL	CALAMARS À LA ROMAINE	NUGGETS DE BLÉ	ŒUFS BROUILLÉS AU FROMAGE	OMELETTE	*CERVELAS À L'ALSACIENNE*	*JAMBON DE PAYS*
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES GRENAILLES	BLÉ	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	ROSTIES
	CAROTTES	RATATOUILLE	HARICOTS BEURRE	ÉPINARDS CRÈME	PÂTES	RIZ	SALSIFIS CAROTTES
	GRATIN DE COURGETTES CUISINÉES	FARANDOLE DE LÉGUMES	CHOU FLEUR PERSILLÉ	HARICOTS VERTS POMMES DE TERRE	BROCOLIS CRÈME	BLETTES SAUCE TOMATE	JULIENNE DE LÉGUMES
FROMAGE	ST PAULIN	GOUDA	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	FROMAGE	CANTAL AOP	TOMME BLANCHE
DESSERT	FRUIT	MAESTRO VANILLE	FRUIT	COMPOTE POMME BANANE	CRÊPE SUCRÉE	ÉCLAIR CHOCOLAT	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LÉGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
BŒUF SAUCE FARIGOLETTE: sauté de bœuf, sauce tomate, piment, oignon, olive, thym
MASCARADE DE CRUDITÉS: chou rouge, chou blanc, carotte rapés, vinaigrette
SALADE AUX AGRUMES: pamplemousse, mais, tomate, palmier, vinaigrette
FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, carottes, courgettes, persillade
POIS CHICHE TALENTAISE: pois chiche, mais, tomate
PÂTES TEDDY CHEESE SAUCE TOMATE: pâtes fourrées au fromage ricotta et mozzarella, sauce tomate
SALADE AUTOMNALE: céleri rapé, pomme fruit, noix, vinaigrette
LÉGUMES GLACÉS: carottes, haricots beurre, haricots verts, sucre
SALADE DE MUSEAU: fromage de tête, pdt, vinaigrette
SALADE ARAGENTEUIL: pdt, asperges, tomate, vinaigrette
SEMOULE CONDÉ: semoule au lait, fruits au sirop
CERVELAS À L'ALSACIENNE: saucisse de cervelas, ventrèche, fromage

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 7 - DU 10 AU 16 FÉVRIER 2025

	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	SAMEDI 15	DIMANCHE 16
ENTRÉE	SALADE MAIS ET FETA	CHOU COLESLAW	CAROTTES RAPÉES	MACÉDOINE VINAIGRETTE	BETTERAVES EN SALADE	ANTI-PASTI	SALADE DE PALMIER COMPOSÉE
	SALADE DE LENTILLES	TABOULÉ	SALADE DE POMMES DE TERRE	SURIMI MAYONNAISE	SALADE DE PÂTES	SALADE ST PIERRE	SARDINES POMMES DE TERRE
	SALADE DE HARICOTS VERTS	*SAUCISSON A L'AIL*	ROULADE dinde	HOUMOUS	ŒUF DUR VINAIGRETTE	*CHARCUTERIE*	*JAMBON DE PAYS*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	SAUTÉ DE POULET EN SAUCE	SAUTÉ DE BŒUF MARENGO	PAUPIETTE DE VEAU	SAUTÉ DE PORC EN SAUCE	CROC FROMAGE	ÉGRÉNÉ DE BŒUF À LA GRECQUE	RÔTI DE VEAU
	SAUCISSE CUISINÉE	POULET RÔTI	TARTE THON TOMATE	RÔTI DE DINDE	BOULES DE BŒUF EN SAUCE	*ANDOUILLETTE*	*POÉLÉE DU SUD OUEST*
	NUGGETS DE BLÉ	ROULÉS AU FROMAGE	OMELETTE	POISSON MEUNIÈRE	*TARTIFLETTE*	POISSON AU FOUR	PAUPIETTE DU PÊCHEUR
ACCOMPAGNEMENT	POMMES DE TERRE SAUTÉES	FLAGEOLETS	PURÉE	RIZ	POMMES VAPEUR	HARICOTS BLANCS	GRATIN DAUPHINOIS
	CAROTTES	COURGETTES	PLAT COMPLET + SALADE VERTE	CURRY CHOU FLEUR	SALSIFIS PERSILLÉS	RATA DE POIREAUX ET POMME DE TERRE	PLAT COMPLET
	CHOUX DE BRUXELLES	PLAT COMPLET + SALADE	AUBERGINES	RATATOUILLE	PLAT COMPLET	CAPONATINE DE COURGETTES	BATONNIÈRE DE LEGUMES
FROMAGE	CAMEMBERT	CARRÉ FRAIS	ST PAULIN	GOUDA	FROMAGE	BRIE	BLEU DOUCEUR
DESSERT	FLAN CHOCOLAT	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	FRUIT	GÂTEAU MAISON	PARIS BREST	MOUSSE CAFÉ

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

CHOU COLESLAW: carottes et chou rapé, mayonnaise

FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, courgettes, carottes, persillade

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 8 - DU 17 AU 23 FÉVRIER 2025

	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	SAMEDI 22	DIMANCHE 23
ENTRÉE	DUO DE CRUDITÉS	HARICOTS VERTS EN SALADE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE MAIS	RADIS CAROTTES	SALADE ATURINE
	SALADE DE RIZ	*FRIAND VIANDE*	SALADE PIÉMONTAISE	SALADE DE LENTILLES	TABOULÉ	SALADE DE POIS ORIENTALE	SALADE ARGENTEUIL
	ROSETTE	POIS CHICHE TALENTAISE	SURIMI MAYONNAISE	ŒUF DUR VINAIGRETTE	ROULADE de dinde	CHARCUTERIE	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUTÉ DE PORC AUX OLIVES*	PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE	CORDON BLEU	POISSON CUISINÉ	BRANDADE PARMENTIÈRE	MARMITE DE CALAMARS	BOULETTES DE BŒUF MARENGO
	RÔTI DE DINDE AU JUS	MERGUEZ DE BŒUF	*QUICHE*	*RÔTI DE PORC*	SAUTÉ DE VOLAILLE EN SAUCE	*BOUDIN BLANC*	POISSON CUISINÉ
	CROC FROMAGE	STEAK VÉGÉTAL	ŒUFS BROUILLÉS À LA TOMATE	TOMATES FARCIES	OMELETTE	POULET BRAISÉ AU GINGEMBRE	CANARD PERLÉ À L'ORANGE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES MAISON	POMMES DE TERRE ORIENTALES	POMMES DE TERRE HARICOTS VERTS	RIZ À LA TOMATE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	SEMOULE
	POÊLÉE DE LÉGUMES	HARICOTS BEURRE	PLAT COMPLET + SALADE	CÉLÉRI CRÈME	POMMES VAPEUR	PURÉE ET POMME	BRUNOISE DE LÉGUMES
	CHOU FLEUR	GRATIN DE COURGETTES CUISINÉES	EPINARDS CRÈME	BROCOLIS BÉCHAMEL	CAROTTES	ENDIVE MEUNIÈRE	PLAT COMPLET
FROMAGE	CAMEMBERT	MIMOLETTE	BLEU DOUCEUR	FROMAGE	CARRÉ FRAIS	GOUDA	TOMME NOIRE
DESSERT	PETIT SUISSE AUX FRUITS	MUFFIN PÉPITES DE CHOCOLAT	MAESTRO VANILLE	FRUIT	YAOURT SUCRÉ	TARTE AUX POMMES	RIZ AU LAIT MAISON

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
 DUO DE CRUDITÉS: carottes et céleri rapés, mayonnaise
 MARMITE DE CALAMARS: pdt, calamars, moules, oignon, sauce tomate, fumet de poisson, vin blanc, crème, ail, persil
 CANARD PERLÉ À L'ORANGE: boulgour, effilochée de canard, jus d'orange, orange, oignon
 SALADE ATURINE: pousses de soja, pomme, poivron, persil, vinaigrette
 SALADE ARGENTEUIL: pdt, asperges, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 9 - DU 24 FÉVRIER AU 2 MARS 2025

	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28	SAMEDI 1ER	DIMANCHE 2
ENTRÉE	SALADE TRIOLO	HARICOTS FORESTIERS	SALADE DE MAIS	RADIS BEURRE	CAROTTES RAPEES	SALADE SOJA ET MAIS	CAROTTES À LA MAROCAINE
	TARTE FROMAGE	TABOULÉ	SALADE DE LENTILLES	SALADE CORAIL	SALADE DE PÂTES	SARDINE POMMES DE TERRE	*SALADE DE CERVELAS*
	ŒUF DUR MAYONNAISE	POIS CHICHE TALENTAISE	*SAUCISSON À L'AIL*	*ROSETTE*	*MORTADELLE*	*CHARCUTERIE*	SALADE BLANCHE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	VEAU MARENGO	*SAUCISSE CUISINÉE*	FRICASSÉE DE VOLAILLE EN SAUCE	FILET DE POULET EN SCE	PAUPIETTE DE VEAU	NOUILLES DES MANDARINS	*SAUCISSON Lyonnais*
	SAUTÉ DE PORC CUISINE	CUISSE POULET RÔTI	TARTE AUX POIREAUX	*RÔTI DE PORC MOUTARDE*	BLANQUETTE DE POISSON	RETOUR DE PÊCHE	COUSCOUS
	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	ESCALOPE PANÉE VÉGÉTARIENNE	ŒUFS BROUILLÉS AU FROMAGE	CALAMARS À LA ROMAINE	ŒUFS DURS À LA TOMATE	MITONNÉE DE BŒUF	POISSON AU FOUR
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES GRENAILLES	RIZ	PÂTES	SEMOULE	PLAT COMPLET	POMMES BOULANGÈRES
	GARNITURE BRETONNE	CHOU FLEUR	PLAT COMPLET + SALADE	PURÉE DE LÉGUMES	CÉLÉRI CRÈME	PURÉE DE PDT	PLAT COMPLET (+semoule)
	HARICOTS BEURRE	CAROTTES	POELEE DE LÉGUMES	FARANDOLE DE LÉGUMES	HARICOTS VERTS	CAPONATINE D'AUBERGINES	CAROTTES SALSIFIS
FROMAGE	CAMEMBERT	BLEU DOUCEUR	CARRÉ FRAIS	GOUDA	FROMAGE	BRIE	ST PAULIN
DESSERT	COMPOTE	LAITAGE BIO BBC	FRUIT	PÂTISSERIE	PETIT SUISSE SUCRÉ	LIÉGEOIS CAFÉ	POMMES CARAMEL

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LÉGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
 SALADE TRIOLO: chou rouge et blanc rapé, céleri, vinaigrette
 SALADE CORAIL: pdt, surimi, mayonnaise
 GARNITURE BRETONNE: pdt, chou fleur, courgettes, beurre lié
 FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, carottes, courgettes, persillade
 BLANQUETTE DE POISSON: filet de poisson, crème, champignons
 NOUILLES DES MANDARINS: spaghetti, sauce soja, émincé de poulet, gingembre, sweet chili sauce, mélange légumes chinois, sésame
 CAROTTES À LA MAROCAINE: carottes lamelles, cumin, fleur d'oranger, mandarine
 SALADE BLANCHE: pousses de soja, céleri rapé, coeurs de palmier, mayonnaise
 SALADE DE CERVELAS: pdt, cervelas, vinaigrette
 CAPONATINE D'AUBERGINES: aubergines, tomate, oignons, céleri branche, capres