

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 10 - DU 3 AU 9 MARS 2025

	LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7	SAMEDI 8	DIMANCHE 9
ENTRÉE	SALADE DE MAÏS	HARICOTS VERTS	MASCARADE DE CRUDITÉS	CAROTTES RAPÉES	BETTERAVES EN SALADE	ANTI-PASTI	RADIS CAROTTES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	RÔTI DE DINDE AU JUS	PAUPIETTE DE VEAU	*RÔTI DE PORC*	BŒUF FOYOT	POULET RÔTI	PARMENTIER DE CANARD	*FREGOLA DE PORC*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES RISSOLÉES	FLAGEOLETS	POMMES VAPEUR	SEMOULE	BLÉ	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
DESSERT	FLAN VANILLE	COMPOTE	YAOURT AROMATISÉ	FRUIT	TARTE AUX POMMES	CRÈME VANILLE	SEMOULE CONDÉ
	YAOURT NATURE SUCRÉ	LAITAGE	MOSAÏQUE DE FRUITS	MOUSSE AU CHOCOLAT	TARTE AUX POMMES	COCKTAIL DE FRUITS	COMPOTE

\* : présence de viande porcine dans le plat

FREGOLA DE PORC: émincé de porc, carottes, chou blanc, pâtes perles, cannelle, sauce tomate

MASCARADE DE CRUDITÉS : émincé de porc, carottes, chou blanc, cannelle, sauce blanche

ANTI-PASTI : courgette, tomate, câpres, huile, thym, basilic

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 11 - DU 10 AU 16 MARS 2025

	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	SAMEDI 15	DIMANCHE 16
ENTRÉE	DUO DE CRUDITÉS	SALADE DE MAÏS	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE AVOCADO	SALADE DE HARICOTS VERTS	1/2 PAMPLEMOUSSE	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	CUISSE POULET RÔTI	PAUPIETTE DE VEAU	BŒUF CAROTTES	POULET COPACABANA	POMME DE TERRE FARCIE	OMELETTE	*CRÉPINETTE DE PORC*
ACCOMPAGNEMENT	CAROTTES	POMMES DE TERRE SAUTÉES	PLAT COMPLET	POMMES DE TERRE AUX HERBES	BROCOLIS BÉCHAMEL	LÉGUMES GLACÉS	CAPONATINE D'AUBERGINES
DESSERT	KIWI LABEL ROUGE IGP	FROMAGE BLANC SUCRÉ	CRÈME VANILLE	TARTE CHOCOLAT	COMPOTE	YAOURT SUCRÉ	LIÉGEOIS CAFÉ
	YAOURT DU MOMENT	MESTRO VANILLE	FRUIT	PETITS SUISSES AUX FRUITS	YAOURT AROMATISÉ	FLAN CAMEL	ARLEQUIN AUX FRUITS

\* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE AVOCADO: avocat, maïs, poivron, concombre, vinaigrette

POULET COPACABANA: poulet sauté, ananas, curcuma, coco, oignon, ail, sucre, citron, crème fraîche

CAPONATINE D'AUBERGINES: aubergines, tomate, oignons, céleri branche, capres

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 12 - DU 17 AU 23 MARS 2025

	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	SAMEDI 22	DIMANCHE 23
ENTRÉE	SALADE DU NORD	CAROTTES RAPÉES	SALADE FANTAISIE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE PÂTES	TARTARE DE LÉGUMES	DUO DE HARICOTS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	GOULASH DE BŒUF	CUISSE POULET AUX HERBES	RÔTI DE VEAU EN SAUCE	BOULETTES DE BŒUF SCE CURRY	OMELETTE	POULET CITRON MIEL	FRICASSÉE DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES BOULANGÈRE	SEMOULE	PÂTES	CHOU FLEUR SAUCE AURORE	PÂTES AU BEURRE	POLENTA AUX CAROTTES
DESSERT	FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE	ÎLE FLOTTANTE	MOSAÏQUE DE FRUITS	FROMAGE BLANC SUCRÉ	PÂTISSERIE	MOUSSE CHOCOLAT
	LAITAGE	MADELEINE	FRUIT	YAOURT AROMATISÉ	FLAN VANILLE	FRUIT	COMPOTE/BISCUIT

\* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE DU NORD: betteraves, chou rouge, sucre, vinaigre, huile

GOULASH DE BŒUF: sauté de bœuf, oignon, sauce tomate, paprika

SALADE FANTAISIE: carottes, pomme, raisins secs, vinaigrette

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 13 - DU 24 AU 30 MARS 2025

	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28	SAMEDI 29	DIMANCHE 30
ENTRÉE	CHOU COLESLAW	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE MAÏS	SALADE D'AVOCAT	MACÉDOINE VINAIGRETTE	CAROTTES RAPÉES AU CUMIN	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE DE VEAU	SAUTÉ DE PORC EN SAUCE	RÔTI DE DINDE	POT AU FEU	POULET RÔTI	ŒUFS BROUILLÉ À LA TOMATE	POULET MARAÎCHÈRE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES DE TERRE SAUTÉES	RIZ À LA TOMATE	PLAT COMPLET	BLÉ	POÊLÉE DE LÉGUMES ANCIENS	SEMOULE
DESSERT	MAESTRO VANILLE	BROWNIE	LAITAGE BIO	FRUIT	COMPOTE DE FRUIT	BABA AU RHUM	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA
	LAITAGE	VELOUTÉ AUX FRUITS	MOSAIQUE DE FRUITS	FROMAGE BLANC SUCRÉ	PETITS SUISSES AUX FRUITS	ARLEQUIN AUX FRUITS	FRUITS

\* : présence de viande porcine dans le plat

CHOU COLESLAW: chou blanc et carottes rapées, mayonnaise

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette