

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassensx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 10 - DU 3 AU 9 MARS 2025

	LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7	SAMEDI 8	DIMANCHE 9
ENTRÉE	SALADE DE MAÏS	HARICOTS VERTS	MASCARADE DE CRUDITÉS	CAROTTES RAPÉES	BETTERAVES EN SALADE	ANTI-PASTI	RADIS CAROTTES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	RÔTI DE DINDE AU JUS	PAUPIETTE DE VEAU	*RÔTI DE PORC*	PÂTES AU SAUMON	POULET RÔTI	PARMENTIER DE CANARD	*FREGOLA DE PORC*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES RISSOLÉES	FLAGEOLETS	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	BLÉ	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE	GOUDA	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	FROMAGE	BLEU DOUCEUR	ST PAULIN	TOMME BLANCHE
DESSERT	YOAOURT NATURE SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC nature + pamplemousse	FRUIT	PETIT SUISSE NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT NATURE SANS SUCRE

\* : présence de viande porcine dans le plat

FREGOLA DE PORC: émincé de porc, carottes, chou blanc, pâtes perles, cannelle, sauce tomate

MASCARADE DE CRUDITÉS : émincé de porc, carottes, chou blanc, cannelle, sauce blanche

ANTI-PASTI : courgette, tomate, câpres, huile, thym, basilic

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 11 - DU 10 AU 16 MARS 2025

	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	SAMEDI 15	DIMANCHE 16
ENTRÉE	DUO DE CRUDITÉS	SALADE DE MAÏS	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE AVOCADO	SALADE DE HARICOTS VERTS	1/2 PAMPLEMOUSSE	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	CUISSE POULET RÔTI	PAUPIETTE DE VEAU	BŒUF CAROTTES	POULET COPACABANA	BLANQUETTE DE POISSON	MERGUEZ	GRATIN OCÉANE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES DE TERRE SAUTÉES	PLAT COMPLET	POMMES DE TERRE AUX HERBES	RIZ	PÂTES	PLAT COMPLET
FROMAGE	CAMEMBERT	EMMENTAL	GOUDA	FROMAGE	MOULÉ AUX NOIX	TOMME BLANCHE	ST PAULIN
DESSERT	KIWI LABEL ROUGE IGP	FROMAGE BLANC NATURE + CHOCOLAT NOIR	COMPOTE SANS SUCRE	YAOURT SANS SUCRE	COMPOTE	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE

\* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE AVOCADO: avocat, maïs, poivron, concombre, vinaigrette

POULET COPACABANA: poulet sauté, ananas, curcuma, coco, oignon, ail, sucre, citron, crème fraîche

GRATIN OCÉANE: pdt, saumon, saumon fumé, filet de poisson, crevettes, champignons, oignon, vin blanc, crème

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 12 - DU 17 AU 23 MARS 2025

	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	SAMEDI 22	DIMANCHE 23
ENTRÉE	SALADE DU NORD	CAROTTES RAPÉES	SALADE FANTAISIE	BETTERAVES EN SALADE	CÉLERI RÉMOULADE	TARTARE DE LÉGUMES	DUO DE HARICOTS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	GOULASH DE BŒUF	CUISSE POULET AUX HERBES	RÔTI DE VEAU EN SAUCE	BOULETTES DE BŒUF SCE CURRY	*SAUCISSE CUISINÉE*	CHOUCROUTE DE LA MER	FRICASSÉE DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES BOULANGÈRE	SEMOULE	PÂTES	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	POLENTA AUX CAROTTES
FROMAGE	ST PAULIN	FROMAGE	CARRÉ FRAIS	GOUDA	MIMOLETTE	ST NECTAIRE AOC	TOMME NOIRE
DESSERT	FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC NATURE + COULIS FRUITS ROUGES ALLÉGÉ EN SUCRE	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE

\* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE DU NORD: betteraves, chou rouge, sucre, vinaigre, huile

GOULASH DE BŒUF: sauté de bœuf, oignon, sauce tomate, paprika

SALADE FANTAISIE: carottes, pomme, raisins secs, vinaigrette

CHOUCROUTE DE LA MER: choucroute, saumon et poisson, crevette, moules, saumon fumé, pdt, vin blanc, oignon

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassens - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 13 - DU 24 AU 30 MARS 2025

	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28	SAMEDI 29	DIMANCHE 30
ENTRÉE	CHOU COLESLAW	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE MAIS	SALADE VERTE AU FROMAGE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	CAROTTES RAPÉES AU CUMIN	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE DE VEAU	SAUTÉ DE PORC EN SAUCE	RÔTI DE DINDE	POT AU FEU	POULET RÔTI	*SAUCISSON LYONNAIS*	*RISOTTO GALICIENNE*
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES DE TERRE SAUTÉES	RIZ À LA TOMATE	PLAT COMPLET	BLÉ	BOULGOUR	PLAT COMPLET
FROMAGE	CAMEMBERT	GOUDA	MIMOLETTE	EMMENTAL	FROMAGE	ST PAULIN	BLEU DOUCEUR
DESSERT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE + ANANAS	FRUIT	PETITS SUISSÉS NATURE	COMPOTE SANS SUCRE	FRUIT

\* : présence de viande porcine dans le plat

CHOU COLESLAW: chou blanc et carottes rapées, mayonnaise

SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette

RISOTTO À LA GALICIENNE: riz, calamars, curcuma, chorizo, poivrons, parmesan