

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAUDOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandel - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 10 - DU 3 AU 9 MARS 2025

	LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7	SAMEDI 8	DIMANCHE 9
ENTRÉE	SALADE DE MAIS	HARICOTS VERTS	MASCARADE DE CRUDITÉS	CAROTTES RAPÉES	BETTERAVES EN SALADE	ANTI-PASTI	RADIS CAROTTES
	ŒUF DUR MAYONNAISE	SALADE DE PATES	TABOULÉ	SALADE PIÉMONTAISE À LA VOLAILLE	*MORTADELLE*	SALADE DE HARENGS POMME DE TERRE	*CHOU VERTS AUX LARDONS*
	SALADE DE LENTILLES	FRIAND FROMAGE	*ROSETTE*	SURIMI MAYONNAISE	SALADE NAPOLI	*CHARCUTERIE*	*JAMBON DE PAYS*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	RÔTI DE DINDE AU JUS	PAUPIETTE DE VEAU	*RÔTI DE PORC*	PÂTES AU SAUMON	BOULES DE BŒUF EN SAUCE	PARMENTIER DE CANARD	*FREGOLA DE PORC*
	*SAUTÉ DE PORC CUISINÉ*	ÉMINCÉ DE VOLAILLE CUISINÉ	TARTE CHEVRE TOMATE BASILIC	BŒUF FOYOT	POULET RÔTI	*SAUPIQUET DE JAMBON*	CHOUCROUTE DE LA MER
	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	NUGGETS DE BLÉ	ŒUFS CHIMAY	STEAK VÉGÉTAL	OMELETTE	POISSON MEUNIÈRE	MITONNÉE DE CŒUR DE BŒUF
ACCOMPAGNEMENT	POMMES RISSOLÉES	FLAGEOLETS	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	BLÉ	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	POÊLÉE DE LÉGUMES	JARDINIÈRE DE LÉGUMES	PLAT COMPLET + SALADE	SEMOULE	ÉPINARDS CRÈME	CAPONATINE DE COURGETTES	PLAT COMPLET
	CHOU FLEUR	CAROTTES	RATATOUILLE	BROCOLIS BECHAMEL	HARICOTS VERTS / POMMES DE TERRE	CHAMPIGNONS PERSILLÉS	SALSIFIS
FROMAGE	GOUDA	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	FROMAGE	BLEU DOUCEUR	ST PAULIN	TOMME BLANCHE
DESSERT	FLAN VANILLE	COMPOTE	YAOURT AROMATISÉ	FRUIT	TARTE AUX POMMES	CRÈME VANILLE	SEMOULE CONDÉ

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat  
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.  
 CHOU COLESLAW: chou et carottes rapées, mayonnaise, crème  
 ŒUFS FACON CHIMAY: œuf dur, champignons, béchamel  
 SALADE PIÉMONTAISE DE VOLAILLE: pdt, dés de poulet, tomate, œuf dur, cornichon, mayonnaise, persil  
 COQUILLETES AU SAUMON: coquillettes, saumon, saumon fumé, crème, oignons, herbes fines  
 PARMENTIER DE CANARD: purée de pdt, éfilochée de canard, oignon, ail, bouillon, herbes fines, carottes  
 SAUPIQUET DE JAMBON: jambon grill, sauce tomate, oignon, crème, piment, madère  
 SALADE BLANCHE: pousses de soja, céleri rapé, cœurs de palmier, mayonnaise  
 CHOU VERT AUX LARDONS: chou vert, lardons fumés, vinaigrette  
 CAPONATINE DE COURGETTES: courgettes, céleri, capres, olives noires, origan, sce tomate  
 FREGOLA DE PORC: émincé de porc, carottes, chou blanc, pâtes perles, cannelle, sauce tomate

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrièrre Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 11 - DU 10 AU 16 MARS 2025

	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	SAMEDI 15	DIMANCHE 16
ENTRÉE	DUO DE CRUDITÉS	SALADE DE MAIS	BETTERAVES VINAIGRETTE	SALADE AVOCADO	SALADE DE HARICOTS VERTS	1/2 PAMPLEMOUSSE	POIREAUX VINAIGRETTE
	SALADE DE BLÉ	SALADE DE PATES	FRIAND FROMAGE	TABOULÉ	ROULADE	SALADE ATURINE	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS
	SURIMI MAYONNAISE	*JAMBON DU PAYS*	CRUDITÉS SAISON	*PÂTE DE CAMPAGNE*	SALADE DE LENTILLES	CHARCUTERIE	POMME DE TERRE AUX HARENGS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*RÔTI DE PORC AU JUS*	PAUPIETTE DE VEAU	ESCALOPE VIENNOISE	POULET COPACABANA	BLANQUETTE DE POISSON	MERGUEZ	GRATIN Océane
	CUISSE POULET RÔTI	ÉMINCÉ DE DINDE AU JUS	BŒUF CAROTTES	VEAU MARENGO	PDT FARCIE	OMELETTE	*CRÉPINETTE DE PORC*
	NUGGETS DE BLÉ	CROQUE MONSIEUR TOUT FROMAGE	ŒUFS BROUILLÉS AU FROMAGE	BOULES DE SOJA EN SAUCE	*ENDIVES AU JAMBON*	POISSON CUISINÉ	STEAK VÉGÉTAL
ACCOMPAGNEMENT	CAROTTES	POMMES DE TERRE SAUTÉES	PURÉE	POMMES DE TERRE AUX HERBES	RIZ	PÂTES	PLAT COMPLET
	POÊLÉE DE LÉGUMES	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS	PLAT COMPLET	RATATOUILLE	BROCOLIS BÉCHAMEL	LÉGUMES GLACÉS	SEMOULE
	CAROTTES	PLAT COMPLET + SALADE	CÉLERI A LA TOMATE	CHOU FLEUR	PLAT COMPLET	BATONNIÈRE DE LÉGUMES	CAPONATINE D'AUBERGINES
FROMAGE	CAMEMBERT	EMMENTAL	GOUDA	FROMAGE	MOULÉ AUX NOIX	TOMME BLANCHE	ST PAULIN
DESSERT	KIWI LABEL ROUGE IGP	FROMAGE BLANC SUCRÉ	CRÈME VANILLE	TARTE CHOCOLAT	COMPOTE	YAOURT SUCRÉ	LIÉGEOIS CAFÉ

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

VEAU MARENGO: sauté de veau, carottes, oignons, champignons, sauce tomate

BOEUF CAROTTES: sauté de bœuf, carottes, oignon, ail, herbes de provence, pommes de terre

SALADE AVOCADO: avocat, maïs, poivron, concombre, vinaigrette

POULET COPACABANA: poulet sauté, ananas, curcuma, coco, oignon, ail, sucre, citron, crème fraîche

SALADE ATURINE: pomme, poivron, soja, vinaigrette

CAPONATINE D'AUBERGINES: aubergines, tomate, oignons, céleri branche, capres

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 12 - DU 17 AU 23 MARS 2025

	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	SAMEDI 22	DIMANCHE 23
ENTRÉE	SALADE DU NORD	CAROTTES RAPEES	SALADE FANTAISIE	BETTERAVES EN SALADE	CÉLÉRI RÉMOULADE	TARTARE DE LÉGUMES	DUO DE HARICOTS
	PIZZA AU FROMAGE	TABOULÉ	SALADE DE POMMES DE TERRE	SALADE DE BLÉ	SALADE DE PÂTES	POMME DE TERRE MORLAIX	SALADE ARGENTEUIL
	POIS CHICHE TALENTAISE	*ROSETTE*	*PÂTE DE CAMPAGNE*	ŒUF DUR VINAIGRETTE	SURIMI MAYONNAISE	*CHARCUTERIE*	*CHORIZO*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET EN SAUCE	CUISSE POULET AUX HERBES	RÔTI DE VEAU EN SAUCE	RÔTI DE DINDE	DAHL DE LENTILLES CORAIL AU RIZ	CHOUCROUTE DE LA MER	*TRIPES A LA MODE DE CAEN*
	GOULASH DE BŒUF	SAUTÉ DE PORC EN SAUCE	ÉMINCÉ DE VOLAILLE EN SAUCE	BOULETTES DE BŒUF SCE CURRY	*SAUCISSE CUISINÉE*	*CERVELAS ALSACIENNE SAUCE AU BLEU*	FRICASSEE DE BŒUF
	CARRY ŒUFS	BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE	CALAMARS ROMAINE	POISSON EN SAUCE	OMELETTE	POULET CITRON MIEL	PAUPIETTE DU PÊCHEUR
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES BOULANGÈRE	SEMOULE	PÂTES	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
	CAROTTES	POELEE DE LÉGUMES	HARICOTS VERTS BASILIC	PRINTANIÈRE DE LÉGUMES	POMMES VAPEUR	PÂTES AU BEURRE	POLENTA AUX CAROTTES
	CHOUX DE BRUXELLES	HARICOTS BEURRE TOMATE	BROCOLIS À LA CRÈME	PURÉE DE LÉGUMES	CHOU FLEUR SAUCE AUBRE	HARICOTS PLATS PROVENÇALE	CÉLÉRI CRÈME
FROMAGE	ST PAULIN	FROMAGE	CARRÉ FRAIS	GOUDA	MIMOLETTE	ST NECTAIRE AOC	TOMME NOIRE
DESSERT	FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE	ÎLE FLOTTANTE	MOSAÏQUE DE FRUITS	FROMAGE BLANC SUCRÉ	PÂTISSERIE	MOUSSE CHOCOLAT

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LÉGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat  
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.  
SALADE DU NORD: betteraves, chou rouge, sucre, vinaigre, huile  
CARRY ŒUFS: œufs durs, sauce tomate, curcuma, curry, poivrons, ail, oignon  
GOULASH DE BŒUF: sauté de bœuf, oignon, sauce tomate, paprika  
COLOMBO DE PORC: sauté de porc, curry, oignon, poivron, crème  
FARANDOLE DE LÉGUMES: salsifis, courgettes, carottes, beurre lié  
CHOU FLEUR SAUCE AUBRE: chou fleur, béchamel, sauce tomate, fromage rapé, muscade  
SALADE FANTAISIE: carottes, pomme, raisins secs, vinaigrette  
CHOUCROUTE DE LA MER: choucroute, saumon et poisson, crevette, moules, saumon fumé, pdt, vin blanc, oignon  
SALADE ARGENTEUIL: pdt, asperges, vinaigrette  
TRIPES A LA MODE DE CAEN: TRIPES: tripes, pdt, carottes, oignon, sauce tomate, vin blanc

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrm - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 13 - DU 24 AU 30 MARS 2025

	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28	SAMEDI 29	DIMANCHE 30
ENTRÉE	CHOU COLESLAW	BETTERAVES EN SALADE	SALADE DE MAIS	SALADE VERTE AU FROMAGE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES AU CUMIN	SALADE ATURINE
	SALADE DE POMMES DE TERRE	PIZZA FROMAGE	SALADE DE SURIMI MAYONNAISE	TABOULE	SALADE DE RIZ	SARDINES POMMES DE TERRE	SOMBREIRO ANDALOUSE
	POIS CHICHE TALENTAISE	*ROSETTE*	*SALADE DE CERVELAS*	SALADE D'AVOCAT	SALADE DE LENTILLES	CHARCUTERIE	SALADE DE CŒURS DE PALMIER
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUCISSE CUISINEE*	HACHE DE BŒUF AU JUS	RÔTI DE DINDE	POT AU FEU	HACHIS PARMENTIER VEGETARIEN	TARTE CHEVRE TOMATE	*RISOTTO GALICIENNE*
	PAUPIETTE DE VEAU	SAUTÉ DE PORC EN SAUCE	*POELEE VILLAGEOISE*	KNACKIS DE VOLAILLE	POULET RÔTI	*SAUCISSON LYONNAIS*	POULET MARAICHÈRE
	NUGGETS DE BLÉ	STEAK VÉGÉTAL	OMELETTE	POISSON CUISINÉ	ESCALOPE VIENNOISE	ŒUFS BROUILLÉ À LA TOMATE	POCHOUSE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES DE TERRE SAUTEES	RIZ À LA TOMATE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET + SALADE	PLAT COMPLET
	COURGETTES PERSILLEES	CAROTTES PERSILLEES	PLAT COMPLET	FARANDOLE DE LEGUMES	BLÉ	BOULGOUR	SEMOULE
	POELEE DE LEGUMES	HARICOTS VERTS POMMES DE TERRE	HARICOTS BEURRE	RATATOUILLE	BROCOLIS BECHAMEL	POELEE DE LEGUMES ANCIENS	CAROTTES ET SALSIFIS
FROMAGE	CAMEMBERT	GOUDA	MIMOLETTE	EMMENTAL	FROMAGE	ST PAULIN	BLEU DOUCEUR
DESSERT	MAESTRO VANILLE	BROWNIE	LAITAGE BIO	FRUIT	COMPOTE DE FRUIT	BABA AU RHUM	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat  
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.  
 CHOU ROUGE SUCRE SALE: chou rouge rapé, miel, vinaigrette  
 SALADE TRIOLO: rapé de chou rouge, chou blanc, céleri, vinaigrette  
 SOMBREIRO ANDALOUSE: maïs, haricots rouge, pdt, macédoine, mayonnaise tomate  
 SALADE ATURINE: pommes, poivron, soja, vinaigrette  
 POIS CHICHE TALENTAISE: pois chiche, maïs, haricots verts, vinaigrette  
 SALADE DE CERVELAS: pdt, cervelas, vinaigrette  
 POCHOUSE: poisson, vin rouge, brunoise de légumes  
 CAROTTES AU CUMIN: carottes rapées, épices orientales, raisin sec, vinaigrette a l orange  
 HACHIS PARMENTIER VEGETARIEN: purée, émincé végétal, épices, oignon  
 RISOTTO À LA GALICIENNE: riz, calamars, curcuma, chorizo, poivrons, parmesan  
 BABA AU RHUM: baba, sirop au rhum, fruits au sirop