

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 14 - DU 31 MARS AU 6 AVRIL 2025

|                | LUNDI 31                           | MARDI 1ER                   | MERCREDI 2                 | JEUDI 3                        | VENDREDI 4                 | SAMEDI 5                    | DIMANCHE 6        |
|----------------|------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------|-----------------------------|-------------------|
| ENTREE         | MASCARADE DE CRUDITES              | BETTERAVES EN SALADE        | CAROTTES RAPEES            | SALADE DE CHOU COLOREE         | RADIS BEURRE               | SALADE DE CŒURS DE PALMIERS | SALADE BLANCHE    |
|                | ŒUFS DURS MAYONNAISE               | TARTE FROMAGE               | SALADE STRASBOUGEOISE      | SALADE DE POMMES DE TERRE      | *PÂTE DE CAMPAGNE*         | SALADE LINGOTS/HARENGS      | SALADE BOHÉMIENNE |
|                | SALADE DE POIS ORIENTALE           | *CHORIZO*                   | SALADE DE SURIMI           | RILLETES DE THON               | SALADE DE LENTILLES        | CHARCUTERIE                 | *JAMBON DE PAYS*  |
|                | POTAGE                             | POTAGE                      | POTAGE                     | POTAGE                         | POTAGE                     | POTAGE                      | POTAGE            |
| PLAT           | ÉMINCÉ DE VOLAILLE AUX CHAMPIGNONS | POULET RÔTI                 | BLANQUETTE DE VEAU         | *COLOMBO DE PORC*              | GRATIN Océane              | LASAGNES MAISON             | *PAELLA*          |
|                | CORDON BLEU                        | *SAUCISSE CUISINÉE*         | HACHÉ DE BŒUF              | TAJINE DE BŒUF                 | RÔTI DE DINDE              | *ANDOUILLETTE*              | LANGUE DE BŒUF    |
|                | NUGGETS DE BLÉ                     | BOULES DE SOJA SAUCE TOMATE | ŒUFS BROUILLÉS À LA TOMATE | POISSON EN SAUCE               | STEAK VÉGÉTAL              | RETOUR DE PÊCHE             | POISSON AU FOUR   |
| ACCOMPAGNEMENT | FLAGEOLETS                         | POMMES GRENAILLE            | RIZ                        | COQUILLETES                    | PLAT COMPLET               | PLAT COMPLET                | PLAT COMPLET      |
|                | CAROTTES PERSILLÉES                | PETITS POIS                 | BROCOLIS EMMENTAL          | PLAT COMPLET                   | CHOU FLEUR POMMES DE TERRE | BRUNOISE DE LÉGUMES         | PÂTES             |
|                | POÊLÉE DE LÉGUMES                  | RATATOUILLE                 | BLETTES À LA TOMATE        | HARICOTS VERTS POMMES DE TERRE | SALSIFIS                   | AUBERGINES PARMIGIANA       | ENDIVES MEUNIÈRE  |
| FROMAGE        | TOMME BLANCHE                      | CAMEMBERT                   | MOULÉ AUX NOIX             | MIMOLETTE                      | FROMAGE                    | EMMENTAL                    | BLEU DOUCEUR      |
| DESSERT        | MOUSSE CHOCOLAT                    | COMPOTE DE FRUITS           | FRUIT                      | PETIT SUISSE AUX FRUITS        | GÂTEAU MAISON              | PÂTISSERIE                  | FRUITS AU SIROP   |

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

SALADE DE POIS ORIENTALE: lentilles, flageolets et pois chiche, menthe, tomate, curry, cumin, vinaigrette

SALADE STRASBOURGEOISE: pdt, saucisse de volaille, haricots verts, oignon, paprika, vinaigrette, persil

SALADE DE CHOU COLORÉE: chou blanc rapé, brunoise cuite, pomme cube, vinaigrette sucre citron

TAJINE AU BŒUF: boule de bœuf, pdt, carottes, oignon, pruneaux, cumin, tomate

SALADE BLANCHE: pousses de soja, cèleri rapé, cœurs de palmier, mayonnaise

SALADE DE LINGOTS AUX HARENGS: haricots blancs, hareng fumé, vinaigrette

GRATIN Océane: pdt, saumon, saumon fumé, poisson blanc, crevettes, oignon, poireaux, crème, champignons,

SALADE BOHÉMIENNE: concombre, tomate, capres, olives, vinaigrette

AUBERGINES PARMIGIANA: aubergine, sauce tomate, fromage et parmesan, origan, sel, poivre

BLANC MANGER COCO: fécule, coco, lait, rhum, raisins, sucre, vanille

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENADOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 15 - DU 7 AU 13 AVRIL 2025

|                | LUNDI 7                        | MARDI 8                   | MERCREDI 9                 | JEUDI 10                       | VENDREDI 11            | SAMEDI 12                 | DIMANCHE 13                     |
|----------------|--------------------------------|---------------------------|----------------------------|--------------------------------|------------------------|---------------------------|---------------------------------|
| ENTRÉE         | SALADE TRIOLO                  | SALADE D'AGRUMES          | SALADE VERTE CROUTONS      | RADIS BEURRE                   | CAROTTES RAPÉES        | SALADE AUTOMNALE          | POIREAUX VINAIGRETTE            |
|                | ŒUFS DURS COCKTAIL             | SALADE DE POMMES DE TERRE | SALADE DE PÂTES            | SALADE DE LENTILLES            | TARTE AUX LÉGUMES      | CAKE POIRE BLEU           | *SALADE DE MUSEAU*              |
|                | SALADE DE RIZ                  | *ROSETTE*                 | POIS CHICHE TALENTAISE     | SALADE D'AVOCATS               | *MORTADELLE*           | *CHARCUTERIE*             | SALADE ARGENTEUIL               |
|                | POTAGE                         | POTAGE                    | POTAGE                     | POTAGE                         | POTAGE                 | POTAGE                    | POTAGE                          |
| PLAT           | *SAUCISSE CUISINÉE*            | POULET RÔTI               | PAUPIETTE DE VEAU          | POISSON MEUNIÈRE               | *PAIN DE VIANDE*       | AXOA                      | PAUPIETTE DE SAUMON             |
|                | FILET DE POULET EN SAUCE       | *SAUTÉ DE PORC CUISINÉ*   | ÉMINCÉ DE VOLAILLE CUISINÉ | BOULES DE BŒUF EN SAUCE        | BŒUF SAUCE FARIGOLETTE | POISSON AU FOUR           | SAUTÉ DE CANARD SCE CHAMPIGNONS |
|                | STEAK VÉGÉTAL                  | CALAMARS À LA ROMAINE     | NUGGETS DE BLÉ             | ŒUFS BROUILLÉS AU FROMAGE      | OMELETTE               | *CERVELAS À L'ALSACIENNE* | *JAMBON DE PAYS*                |
| ACCOMPAGNEMENT | PETITS POIS                    | POMMES GRENAILLES         | BLÉ                        | POMMES VAPEUR                  | FLAGEOLETS             | PLAT COMPLET              | ROSTIES                         |
|                | CAROTTES                       | RATATOUILLE               | HARICOTS BEURRE            | ÉPINARDS CRÈME                 | SALSIFIS               | RIZ                       | SALSIFIS CAROTTES               |
|                | GRATIN DE COURGETTES CUISINÉES | FARANDOLE DE LÉGUMES      | CHOU FLEUR PERSILLÉ        | HARICOTS VERTS POMMES DE TERRE | BROCOLIS CRÈME         | BLETTES SAUCE TOMATE      | JULIENNE DE LÉGUMES             |
| FROMAGE        | ST PAULIN                      | GOUDA                     | CARRÉ FRAIS                | CAMEMBERT                      | FROMAGE                | CANTAL AOP                | TOMME BLANCHE                   |
| DESSERT        | FRUIT                          | LAITAGE                   | FLAN CARMEL                | COMPOTE POMME BANANE           | YAOURT SUCRÉ           | ÉCLAIR CHOCOLAT           | FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE       |

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

BŒUF SAUCE FARIGOLETTE: sauté de bœuf, sauce tomate, piment, oignon, olive, thym

MASCARADE DE CRUDITÉS: chou rouge, chou blanc, carotte rapés, vinaigrette

SALADE AUX AGRUMES: pamplemousse, mais, tomate, palmier, vinaigrette

FARANDOLE DE LEGUMES: salsifis, carottes, courgettes, persillade

POIS CHICHE TALENTAISE: pois chiche, mais, tomate

SALADE AUTOMNALE: céleri rapé, pomme fruit, noix, vinaigrette

PAIN DE VIANDE MAISON: hache de bœuf, chair a saucisse, œuf, chapelure, lait, herbes aromatiques, épices, moutarde + sauce brune

LÉGUMES GLACÉS: carottes, haricots beurre, haricots verts, sucre

SALADE DE MUSEAU: fromage de tête, pdt, vinaigrette

SALADE ARGENTEUIL: pdt, asperges, tomate, vinaigrette

CERVELAS À L'ALSACIENNE: saucisse de cervelas, ventrèche, fromage

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENADOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 16 - DU 14 AU 20 AVRIL 2025

|                | LUNDI 14                 | MARDI 15              | MERCREDI 16                 | JEUDI 17                  | VENDREDI 18             | SAMEDI 19                   | DIMANCHE 20                      |
|----------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------------|---------------------------|-------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| ENTRÉE         | TRIO CROQUANT À LA FETA  | CHOU COLESLAW         | CAROTTES RAPÉES             | MACÉDOINE VINAIGRETTE     | BETTERAVES EN SALADE    | ANTI-PASTI                  | SALADE DE PALMIERS COMPOSÉE      |
|                | SALADE DE LENTILLES      | TABOULÉ               | SURIMI MAYONNAISE           | SALADE DE POMMES DE TERRE | SALADE DE PÂTES         | SALADE ST PIERRE            | FEUILLETÉ CHEVRE                 |
|                | SALADE DE HARICOTS VERTS | *SAUCISSON A L'AIL*   | POIS CHICHE TALENTAISE      | HOUMOUS                   | ŒUF DUR VINAIGRETTE     | *CHARCUTERIE*               | *JAMBON DE PAYS*                 |
|                | POTAGE                   | POTAGE                | POTAGE                      | POTAGE                    | POTAGE                  | POTAGE                      | POTAGE                           |
| PLAT           | RÔTI DE DINDE AU JUS     | SAUTÉ DE BŒUF CUISINÉ | PAUPIETTE DE VEAU           | *SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*  | CROC FROMAGE            | ÉGRÉNÉ DE BŒUF À LA GRECQUE | AGNEAU CUISINÉ                   |
|                | *SAUCISSE CUISINÉE*      | POULET RÔTI           | TARTE THON TOMATE           | FILET DE POULET CUISINÉ   | BOULES DE BŒUF EN SAUCE | *ANDOUILLETTE*              | *POÊLÉE DU SUD OUEST*            |
|                | NUGGETS DE BLÉ           | ROULÉS AU FROMAGE     | OMELETTE                    | POISSON AU FOUR           | BLANQUETTE DE VEAU      | POISSON MEUNIÈRE            | PAUPIETTE DE SAUMON              |
| ACCOMPAGNEMENT | POMMES DE TERRE SAUTÉES  | LENTILLES             | RIZ                         | SEMOULE                   | PÂTES                   | POMMES VAPEUR               | FLAGEOLETS                       |
|                | CAROTTES                 | COURGETTES            | PLAT COMPLET + SALADE VERTE | CURRY CHOU FLEUR          | SALSIFIS PERSILLÉS      | CAROTTES CUISINÉES          | PLAT COMPLET                     |
|                | CHOUX DE BRUXELLES       | PLAT COMPLET + SALADE | AUBERGINES                  | RATATOUILLE               | HARICOTS VERTS          | CAPONATINE DE COURGETTES    | RATA DE POIREAUX POMMES DE TERRE |
| FROMAGE        | CAMEMBERT                | CARRÉ FRAIS           | ST PAULIN                   | GOUDA                     | FROMAGE                 | EMMENTAL                    | BLEU DOUCEUR                     |
| DESSERT        | FLAN CHOCOLAT            | FRUIT                 | FROMAGE BLANC SUCRÉ         | FRUIT                     | GÂTEAU BASQUE           | LIÉGEOIS CAFÉ               | DESSERT DE Pâques                |

IMPORTANT\*\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat  
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.  
 TRIO DE CROQUANT À LA FETA: concombre, tomate, mais, feta  
 HOUMOUS: lentilles et pois chiche mixés, huile, citron, cumin  
 CHOU COLESLAW: carottes et chou rapé, mayonnaise  
 ANTI PASTI: courgette, brunoise légumes du soleil, artichaut, basilic, olives vertes, huile  
 ÉGRÉNÉ DE BŒUF À LA GRECQUE: égréné de bœuf, oignons, sauce tomate, oignon, olives noire  
 POÊLÉE DU SUD OUEST: pdt, gésiers, haricots verts, lardons, mais, poivron, oignon, persillade  
 CAPONATINE DE COURGETTES: courgettes, capres, carottes, basilic, ail  
 FARANDOLE DE LEGUMES: salsifis, courgettes, carottes, persillade

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du PAYS GRENAUDOIS



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrièrre Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES

SEMAINE 17 - DU 21 AU 27 AVRIL 2025

|                | LUNDI 21                   | MARDI 22                       | MERCREDI 23                | JEUDI 24                   | VENDREDI 25                | SAMEDI 26                  | DIMANCHE 27             |
|----------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------|
| ENTRÉE         | SALADE D'AGRUMES           | HARICOTS VERTS EN SALADE       | MACÉDOINE VINAIGRETTE      | BETTERAVES EN SALADE       | SALADE DE MAIS             | RADIS CAROTTES             | SALADE ATURINE          |
|                | SALADE DE RIZ              | PIZZA                          | SALADE PIÉMONTAISE         | SALADE DE LENTILLES        | TABOULÉ                    | SALADE DE POIS ORIENTALE   | SALADE ARGENTEUIL       |
|                | *ROSETTE*                  | POIS CHICHE TALENTAISE         | SURIMI MAYONNAISE          | ŒUF DUR VINAIGRETTE        | ROULADE de dinde           | CHARCUTERIE                | *JAMBON DE PAYS*        |
|                | POTAGE                     | POTAGE                         | POTAGE                     | POTAGE                     | POTAGE                     | POTAGE                     | POTAGE                  |
| PLAT           | *SAUTÉ DE PORC AUX OLIVES* | PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE     | BOULES DE BŒUF EN SAUCE    | POISSON CUISINÉ            | BRANDADE PARMENIÈRE        | MARMITE DE CALAMARS        | BŒUF FOYOT              |
|                | RÔTI DE VEAU AU JUS        | MERGUEZ DE BŒUF                | *OUCHE*                    | *RÔTI DE PORC*             | SAUTÉ DE VOLAILLE EN SAUCE | *BOUDIN BLANC*             | POISSON CUISINÉ         |
|                | CROC FROMAGE               | ESCALOPE PANÉE VÉGÉTARIENNE    | ŒUFS BROUILLÉS À LA TOMATE | TOMATES FARCIES            | OMELETTE                   | POULET BRAISÉ AU GINGEMBRE | CANARD PERLÉ À L'ORANGE |
| ACCOMPAGNEMENT | POMMES DE TERRE ORIENTALES | PETITS POIS                    | SEMOULE                    | RIZ À LA TOMATE            | PLAT COMPLET               | PLAT COMPLET               | POMMES BOULANGÈRES      |
|                | POÉLÉE DE LEGUMES          | HARICOTS BEURRE                | PLAT COMPLET + SALADE      | CÉLÉRI CRÈME               | POMMES VAPEUR              | PURÉE ET POMME             | BRUNOISE DE LEGUMES     |
|                | CHOU FLEUR                 | GRATIN DE COURGETTES CUISINÉES | ÉPINARDS CRÈME             | BROCOLIS BECHAMEL          | CAROTTES                   | ENDIVE MEUNIÈRE            | PLAT COMPLET            |
| FROMAGE        | CAMEMBERT                  | MIMOLETTE                      | BLEU DOUCEUR               | FROMAGE                    | CARRÉ FRAIS                | GOUDA                      | TOMME NOIRE             |
| DESSERT        | MOUSSE CHOCOLAT            | FRUIT                          | MAESTRO VANILLE            | MUFFIN PÉPITES DE CHOCOLAT | YAOURT SUCRÉ               | PÂTISSERIE                 | RIZ AU LAIT MAISON      |

IMPORTANT\*\* AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

\* : présence de viande porcine dans le plat  
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

SALADE DE POIS ORIENTALE: pois chiche, lentilles, flageolet, menthe, curry, huile, vinaigre,  
DUO DE CRUDITES: carottes et céleri rapés, mayonnaise  
MARMITE DE CALAMARS: pdt, calamars, moules, oignon, sauce tomate, fumet de poisson, vin blanc, crème, ail, persil  
BŒUF FOYOT: sauté de bœuf, estragon, oignon, beurre lié  
CANARD PERLÉ À L'ORANGE: boulgour, effilochée de canard, jus d'orange, orange, oignon  
SALADE ATURINE: pousses de soja, pomme, poivron, persil, vinaigrette  
SALADE ARGENTEUIL: pdt, asperges, vinaigrette