

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 40 - DU 29 SEPTEMBRE AU 5 OCTOBRE 2025

	LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 1ER	JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5
ENTRÉE	SALADE TRIOLO	SALADE AUX AGRUMES	RADIS BEURRE	SALADE VERTE AUX CROUTONS	CAROTTES RAPÉES	SALADE ATURINE	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET EN SAUCE	*SAUTÉ DE PORC CUISINÉ*	PAUPIETTE DE VEAU	BOULES DE BOEUF EN SAUCE	*PAIN DE VIANDE * MAISON	AXOA	SAUTÉ DE CANARD SAUCE CHAMPIGNON
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES RISSOLÉES	BLÉ	POMMES VAPEUR	RIZ À LA TOMATE	PLAT COMPLET	ROSTIES
DESSERT	FRUIT	LAITAGE	FLAN NAPPÉ CARAMEL	COMPOTE POMME BANANE	YAOURT AROMATISÉ	ÉCLAIR CHOCOLAT	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE
	PETIT SUISSE AUX FRUITS	CRÈME CHOCOLAT	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	MOELLEUX FOURRÉ POMME	COMPOTE	CRÈME DE MARRONS

\* : présence de viande porcine dans le plat

MASCARADE DE CRUDITÉS : chou rouge et blanc et carottes râpés, vinaigrette

SALADE ATURINE : pousses de soja, pommes cube, vinaigrette

PAIN DE VIANDE : haché de boeuf, chair a saucisse, oeuf, chapelure, lait, herbes aromatiques, épices, moutarde, sauce brune

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 41 - DU 6 AU 12 OCTOBRE 2025

	LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
ENTRÉE	SALADE D'AGRUMES	CHOU COLESLAW	CAROTTES RAPÉES	MACÉDOINE MAYONNAISE	SALADE DE PÂTES	ANTI PASTI	SALADE DE PALMIERS COMPOSÉE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET EN SAUCE	SAUTÉ DE BOEUF CUISINÉ	*SAUCISSE CUISINÉE*	POULET RÔTI	BOULES DE BOEUF EN SAUCE	LASAGNES MAISON	LANGUE DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES SAUTÉES	PURÉE	POMMES VAPEUR	HARICOTS VERTS	PLAT COMPLET	BOULGOUR
DESSERT	CRÈME VANILLE	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	MOELLEUX AU CHOCOLAT	YAOURT SUCRÉ	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA	LIÉGEOIS CAFÉ
	LAITAGE	PETIT SUISSÉ AUX FRUITS	YAOURT AROMATISÉ	COMPOTE	FRUIT	FLAN VANILLE	MOSAÏQUE DE FRUITS

\* : présence de viande porcine dans le plat

CHOU COLESLAW : chou et carottes râpées, mayonnaise, crème

ANTI PASTI : courgette, brunoise de légumes du soleil, artichaut, basilic, olives vertes, huile

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 42 - DU 13 AU 19 OCTOBRE 2025

	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
ENTRÉE	SALADE FRAICHEUR	SALADE DE MAÏS	MACÉDOINE VINAIGRETTE H2	SALADE DE PÂTES	BETTERAVES AU CUMIN	CAROTTES CIBOULETTE	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET RÔTI	PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE	BOEUF FOYOT	OMELETTE	*SAUTÉ DE PORC AUX OLIVES*	POULET BRAISÉ AU GINGEMBRE	CANARD PERLÉ À L'ORANGE
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES GRENAILLE AUX HERBES	SEMOULE	CAROTTES	POMMES VAPEUR	PURÉE ET POMME	PLAT COMPLET
DESSERT	MOUSSE CHOCOLAT	FRUIT	YAOURT SUCRÉ	TARTE COCO	CRÈME CARAMEL	FRUITS AU SIROP	FROMAGE BLANC SUCRÉ
	MOSAÏQUE DE FRUITS	LAITAGE	FRUIT	PETITS SUISSES AUX FRUITS	VELOUTÉ AUX FRUITS	LIÉGEOIS CHCOLAT	COMPOTE

\* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE ATURINE : pomme, poivron, soja, vinaigrette

BOEUF FOYOT : sauté de boeuf, estragon, oignon, beurre lié

CANARD PERLÉ À L'ORANGE : boulgour, effiloché de canard, jus d'orange, orange, oignon

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassens - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 43 - DU 20 AU 26 OCTOBRE 2025

	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26
ENTRÉE	HARICOTS VERTS FORESTIERS	SALADE TRIOLO	SALADE DE MAÏS	RADIS BEURRE	CONCOMBRE EN SALADE	SALADE SOJA ET MAÏS	TARTARE DE LÉGUMES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUTÉ DE PORC CUISINÉ*	CUISSE DE POULET RÔTI	FRICASSÉE DE VOLAILLE	COUSCOUS	FILET DE POULET CUISINÉ	OMELETTE	MITONNÉ DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES SAUTÉES	RIZ	PLAT COMPLET (+semoule)	PURÉE	ROSTIES	FLAGEOLETS
DESSERT	COMPOTE	LAITAGE BIO	FRUIT	FLAN VANILLE NAPPÉ CAMEL	PETIT SUISSE AUX FRUITS	POMMES CAMEL MAISON	LIÉGEOIS CAFÉ
	LAITAGE	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	MOSAÏQUE DE FRUITS	BEIGNET CHOCOLAT	CRÈME DESSERT VANILLE	COCKTAIL DE FRUITS

\* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE TRIOLO : chou rouge et blanc, céleri, vinaigrette

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassensx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 44 - DU 27 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE 2025

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	SAMEDI 1ER	DIMANCHE 2
ENTRÉE	SALADE DE MAÏS	HARICOTS VERTS EN SALADE	CAROTTES RAPÉES	BETTERAVES EN SALADE	MACÉDOINE MAYONNAISE H1	ANTI PASTI	DUO DE CRUDITÉS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUCISSE CUISINÉE*	FILET DE POULET CUISINÉ	*RÔTI DE PORC*	BOULES DE BOEUF EN SAUCE	BOEUF BOURGUIGNON	PARMENTIER DE CANARD	*FREGOLA DE PORC*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES GRENAILLE	LENTILLES	POMMES VAPEUR	SEMOULE	PÂTES	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
DESSERT	YAOURT SUCRÉ	MOELLEUX CITRON	MOUSSE CHOCOLAT	FRUIT	COMPOTE	CRÈME VANILLE	SEMOULE CONDÉ
	FLAN VANILLE	LAITAGE	MOSAÏQUE DE FRUITS	YAOURT AROMATISÉ	PETIT SUISSE AUX FRUITS	FROMAGE BLANC SUCRÉ	COMPOTE

\* : présence de viande porcine dans le plat

PARMENTIER DE CANARD : purée de pdt, effiloché de canard, oignon, ail, bouillon, herbes fines, carotte

FREGOLA DE PORC : émincé de porc, carottes, chou blanc, pâtes, cannelle, sauce tomate

ANTI PASTI : courgettes, brunoise du soleil, artichauts, basilic, olives vertes, huile