

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 40 - DU 29 SEPTEMBRE AU 5 OCTOBRE 2025

	LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 1ER	JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5
ENTRÉE	SALADE TRIOLO	SALADE AUX AGRUMES	RADIS BEURRE	SALADE VERTE AUX CROUTONS	CAROTTES RAPÉES	TOMATE MOZZARELLA	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET EN SAUCE	*SAUTÉ DE PORC CUISINÉ*	PAUPIETTE DE VEAU	POISSON MEUNIÈRE	*PAIN DE VIANDE*	AXOA	SAUTÉ DE CANARD SAUCE CHAMPIGNONS
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES RISSOLÉES	BLÉ	POMMES VAPEUR	RIZ À LA TOMATE	PLAT COMPLET	ROSTIES
FROMAGE	ST PAULIN	GOUDA	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	FROMAGE	CANTAL AOP	TOMME BLANCHE
DESSERT	FRUIT	YAOURT SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC nature chocolat noir	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	YAOURT SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

SALADE TRIOLO : chou rouge et blanc et céleri rapé, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassensx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 41 - DU 6 AU 12 OCTOBRE 2025

	LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
ENTRÉE	SALADE D'AGRUMES	CHOU COLESLAW	CAROTTES RAPÉES	MACÉDOINE MAYONNAISE	BETTERAVES EN SALADE	ANTI PASTI	SALADE DE PALMIERS COMPOSÉE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET EN SAUCE	SAUTÉ DE BOEUF CUISINÉ	*SAUCISSE CUISINÉE*	POULET RÔTI	PÂTES AU SAUMON	LASAGNES MAISON	LANGUE DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES DE TERRE SAUTÉES	PURÉE	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	BOULGOUR
FROMAGE	CAMEMBERT	FROMAGE	ST PAULIN	GOUDA	CARRÉ FRAIS	EMMENTAL	BLEU DOUCEUR
DESSERT	YAOURT SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC nature+ coulis fruits rouges all. en sucre	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ

* : présence de viande porcine dans le plat

CHOU COLESLAW : chou et carottes râpées, mayonnaise, crème

ANTI PASTI : courgette, brunoise de légumes du soleil, artichaut, basilic, olives vertes, huile

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 42 - DU 13 AU 19 OCTOBRE 2025

	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
ENTRÉE	SALADE FRAICHEUR	SALADE DE MAÏS	MACÉDOINE VINAIGRETTE	TOMATE FETA MOZZARELLA	BETTERAVES AU CUMIN	CAROTTES CIBOULETTE	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET RÔTI	PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE	BOEUF FOYOT	SAUTÉ DE VOLAILLE EN SAUCE	POISSON CUISINÉ	POULET BRAISÉ AU GINGEMBRE	CANARD PERLÉ À L'ORANGE
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES GRENAILLE AUX HERBES	SEMOULE	POMMES VAPEUR	RIZ À LA TOMATE	PURÉE ET POMME	PLAT COMPLET
FROMAGE	CAMEMBERT	MIMOLETTE	BLEU DOUCEUR	FROMAGE	CARRÉ FRAIS	GOUDA	TOMME NOIRE
DESSERT	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	YAOURT SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC NATURE ananas	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	YAOURT SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE ATURINE : pousses de soja, pomme, poivron, persil, vinaigrette

BOEUF FOYOT : sauté de boeuf, estragon, oignon, beurre lié

CANARD PERLÉ À L'ORANGE : effiloché de canard, boulgour, jus d'orange, orange, oignon

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 43 - DU 20 AU 26 OCTOBRE 2025

	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26
ENTRÉE	HARICOTS VERTS FORESTIERS	SALADE TRIOLO	SALADE DE MAÏS	RADIS BEURRE	CONCOMBRE EN SALADE	SALADE SOJA ET MAÏS	TARTARE DE LÉGUMES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	RÔTI DE DINDE AU JUS	CUISSE DE POULET RÔTI	FRICASSÉE DE VOLAILLE	COUSCOUS	FILET DE POULET CUISINÉ	NOUILLE DES MANDARINS	MITONNÉ DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES SAUTÉES	RIZ	PLAT COMPLET (+semoule)	PURÉE	PLAT COMPLET	FLAGEOLETS
FROMAGE	CAMEMBERT	BLEU DOUCEUR	CARRÉ FRAIS	GOUDA	FROMAGE	EMMENTAL	ST PAULIN
DESSERT	YAOURT SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC SANS SUCRE + pamplemousse	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	YAOURT SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	FROMAGE BLANC SANS SUCRE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE TRIOLO : chou rouge et blanc, céleri, vinaigrette

NOUILLES DES MANDARINS : pâtes, sauce soja, émincé de poulet, gingembre, sweet chili sauce, mélange de légumes chinois, sésame

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 44 - DU 27 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE 2025

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	SAMEDI 1ER	DIMANCHE 2
ENTRÉE	SALADE DE MAÏS	HARICOTS VERTS EN SALADE	CAROTTES RAPÉES	BETTERAVES EN SALADE	MACÉDOINE MAYONNAISE	ANTI PASTI	DUO DE CRUDITÉS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	SAUTÉ DE POULET AUX CHAMPIGNONS	FILET DE POULET CUISINÉ	*RÔTI DE PORC*	POISSON CUISINÉ	BOEUF BOURGUIGNON	PARMENTIER DE CANARD	*FREGOLA DE PORC*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES GRENAILLE	LENTILLES	POMMES VAPEUR	SEMOULE	PÂTES	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE	GOUDA	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	FROMAGE	BLEU DOUCEUR	ST PAULIN	TOMME BLANCHE
DESSERT	YAOURT SANS SUCRE	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	FROMAGE BLANC NATURE + barre de chocolat noir	FRUIT	YAOURT NATURE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC SS SUCRE	COMPOTE SS SUCRE AJOUTÉ

* : présence de viande porcine dans le plat

PARMENTIER DE CANARD : purée de pdt, effiloché de canard, oignon, ail, bouillon, herbes fines, carotte

FREGOLA DE PORC : émincé de porc, carottes, chou blanc, pâtes, cannelle, sauce tomate

ANTI PASTI : courgettes, brunoise du soleil, artichauts, basilic, olives vertes, huile