

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —

Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrm - Saint-Maurice sur l'Adour



CLASSIQUES A

SEMAINE 40 - DU 29 SEPTEMBRE AU 5 OCTOBRE 2025

	LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 1ER	JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5
ENTREE	SALADE TRIOLO	*ROSETTE*	RADIS BEURRE	SALADE VERTE CROUTONS	CAROTTES RAPÉES	CHARCUTERIE	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUCISSE CUISINÉE*	CUISSE DE POULET RÔTI	ÉMINCÉ DE VOLAILLE CUISINÉ	BOULES DE BOEUF EN SAUCE	RÔTI DE DINDE	AXOA	PAUPIETTE DE SAUMON
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POELEE ESTIVALE	BLÉ	POMMES VAPEUR	RIZ À LA TOMATE	PLAT COMPLET	ROSTIES
FROMAGE	ST PAULIN	GOUDA	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	YAOURT AROMATISÉ	CANTAL AOP	TOMME BLANCHE
DESSERT	FRUIT	LAITAGE	FLAN NAPPÉ CARAMEL	COMPOTE POMME BANANE	MOELLEUX FOURRÉ POMME	ÉCLAIR CHOCOLAT	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
SALADE TRIOLO : chou rouge, chou blanc, céleri râpé, vinaigrette
POELEE ESTIVALE : pdt, courgettes, brunoise du soleil, tomate, basilic, beurre lié

CLASSIQUES B

	LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 1ER	JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5
ENTREE	TABOULE	SALADE D'AGRUMES	SALADE DE PÂTES	SALADE DE LENTILLES	PÂTISSERIE SALÉE (sans viande)	TOMATE MOZZA-RELLA	*SALADE DE MUSEAU*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET EN SAUCE	*SAUTÉ DE PORC CUISINÉ*	PAUPIETTE DE VEAU	POISSON MEUNIÈRE	*PAIN DE VIANDE*	POISSON AU FOUR	SAUTÉ DE CANARD SAUCE CHAMPIGNONS
ACCOMPAGNEMENT	CAROTTES	POMMES RISSOLÉES	CHOU FLEUR PERSILLÉ	ÉPINARDS CRÈME	BROCOLIS CRÈME	PÂTES	SALSIFIS CAROTTES
FROMAGE	ST PAULIN	GOUDA	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	YAOURT AROMATISÉ	CANTAL AOP	TOMME BLANCHE
DESSERT	FRUIT	LAITAGE	FLAN NAPPÉ CARAMEL	COMPOTE POMME BANANE	MOELLEUX FOURRÉ POMME	ÉCLAIR CHOCOLAT	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
POELEE ESTIVALE : pdt, courgettes, brunoise du soleil, tomate, basilic, beurre lié
SALADE DE MUSEAU : fromage de tête, pdt, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —

Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrm - Saint-Maurice sur l'Adour



CLASSIQUES A

SEMAINE 41 - DU 6 AU 12 OCTOBRE 2025

	LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
ENTRÉE	SURIMI MAYONNAISE	SALADE DE POMME DE TERRE	CAROTTES RAPÉES	MACEDOINE MAYONNAISE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE ST PIERRE	SALADE DE PALMIER COMPOSEE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET EN SAUCE	#CORDON BLEU#	*SAUCISSE CUISINEE*	*SAUTÉ DE PORC EN SAUCE*	PÂTES AU SAUMON	*ANDOUILLETTE*	LANGUE DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	COURGETTES	CAROTTES	PUREE	CURRY CHOU FLEUR	PLAT COMPLET	COEUR DE SALADE BRAISÉ	BOULGOUR
FROMAGE	CAMEMBERT	FROMAGE	ST PAULIN	MOELLEUX CHOCOLAT	CARRÉ FRAIS	EMMENTAL	BLEU DOUCEUR
DESSERT	CRÈME VANILLE	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	COMPOTE	YAOURT SUCRÉ	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA	LIEGEOIS CAFE

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
SALADE ST PIERRE : haricots verts, chou rouge, paprika, vinaigrette
PÂTES AU SAUMON : pâtes, saumon, poisson blanc, crème, sel, poivre
BLANC MANGER CÔCÔ : fécule, coco, lait, rhum, raisins, sucre, vanille

CLASSIQUES B

	LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
ENTRÉE	SALADE D'AGRUMES	CHOU COLESLAW	*MORTADELLE*	HOUMOUS	SALADE DE PÂTES	*CHARCUTERIE*	FEUILLETE CHEVRE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE DE VEAU	SAUTÉ DE BOEUF CUISINE	TARTE THON TOMATE	POULET RÔTI	BOULES DE BOEUF EN SAUCE	LASAGNES MAISON	PAUPIETTE DU PÊCHEUR
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES SAUTÉES	PLAT COMPLET + SALADE	RATATOUILLE	HARICOTS VERTS	PLAT COMPLET	RATA DE POIREAUX ET POMMES DE TERRE
FROMAGE	CAMEMBERT	FROMAGE	ST PAULIN	MOELLEUX CHOCOLAT	CARRÉ FRAIS	EMMENTAL	BLEU DOUCEUR
DESSERT	CRÈME VANILLE	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	COMPOTE	YAOURT SUCRÉ	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA	LIEGEOIS CAFE

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
CHOU COLESLAW : chou et carottes râpés, mayonnaise, fromage blanc
HOUMOUS : lentilles et pois chiche mixés, huile, citron, cumin
SALADE D'AGRUMES : pamplemousse, maïs, tomate, palmier, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassens - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour - Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES A

SEMAINE 43 - DU 13 AU 19 OCTOBRE 2025

	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
ENTRÉE	SALADE FRAICHEUR	PIZZA	MACÉDOINE VINAIGRETTE	RILLETES	TABOULÉ	CHARCUTERIE	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET RÔTI	MERGUEZ	BOEUF FOYOT	*POELEE DU SUD OUEST*	POISSON CUISINÉ	*BOUDIN BLANC*	CANARD PERLÉ À L'ORANGE
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	HARICOTS VERTS	SEMOULE	PLAT COMPLET	BROCOLIS BÉCHAMEL	PURÉE ET POMME	PLAT COMPLET
FROMAGE	CAMEMBERT	MIMOLETTE	BLEU DOUCEUR	FROMAGE	VELOUTÉ AUX FRUITS	GOUDA	TOMME NOIRE
DESSERT	MOUSSE CHOCOLAT	FRUIT	YAOURT SUCRÉ	TARTE COCO	CRÈME CARMEL	FRUITS AU SIROP	FROMAGE BLANC SUCRÉ

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
SALADE FRAICHEUR : concombre, maïs, tomate, carotte râpée, vinaigrette
BOEUF FOYOT : sauté de boeuf, estragon, oignon, beurre lié
SALADE ATURINE : pousses de soja, pomme, poivron, persil, vinaigrette
CANARD PERLÉ À L'ORANGE : boulgour, effiloché de canard, jus d'orange, orange, oignon

CLASSIQUES B

	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
ENTRÉE	SALADE DE RIZ	SALADE DE MAÏS	SALADE CORAYA	CAROTTES À LA MARTINIQUEAISE	BETTERAVES AU CUMIN	CAROTTES CIBOULETTE	SALADE ARGENTEUIL
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	HACHÉ DE BOEUF AU JUS	PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE	*OUICHE*	CARRI DE POISSON	CHOU FARCI	MARMITE DE CALAMARS	RÔTI DE VEAU
ACCOMPAGNEMENT	CHOU FLEUR	POMMES GRENAILLE AUX HERBES	PLAT COMPLET + SALADE	RIZ	LÉGUMES DU POT CUISINÉS	PLAT COMPLET	BRUNOISE DE LÉGUMES
FROMAGE	CAMEMBERT	MIMOLETTE	BLEU DOUCEUR	FROMAGE	VELOUTÉ AUX FRUITS	GOUDA	TOMME NOIRE
DESSERT	MOUSSE CHOCOLAT	FRUIT	YAOURT SUCRÉ	TARTE COCO	CRÈME CARMEL	FRUITS AU SIROP	FROMAGE BLANC SUCRÉ

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
LÉGUMES DU POT CUISINÉS : carottes fraîches, oignons frais, pdt, navet, bouillon de boeuf
SALADE ARGENTEUIL : pdt, asperges, vinaigrette
SALADE CORAYA : pdt, surimi râpé, mayonnaise
MARMITE DE CALAMARS : pdt, calamars, moules, oignon, sauce tomate, fumet de poisson, vin blanc, crème, ail, persil

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrièrre Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES A

SEMAINE 43 - DU 20 AU 26 OCTOBRE 2025

	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26
ENTRÉE	HARICOTS FORESTIERS	TABOULÉ	SALADE DE MAIS	RADIS BEURRE	*MORTADELLE*	SALADE SOJA ET MAIS	TARTARE DE LEGUMES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	RÔTI DE DINDE AU JUS	LASAGNES EPINARDS CHEVRE	FRICASSEE DE VOLAILLE EN SAUCE	COUSCOUS	POISSON CUISINÉ	NOUILLES DES MANDARINS	MITONNÉ DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	PLAT COMPLET	RIZ	PLAT COMPLET	EPINARDS CRÈME	PLAT COMPLET	FLAGEOLETS
FROMAGE	CAMEMBERT	BLEU DOUCEUR	CARRÉ FRAIS	GOUDA	BEIGNET CHOCOLAT	EMMENTAL	ST PAULIN
DESSERT	COMPOTE	LAITAGE BIO	FRUIT	FLAN VANILLE NAPPE CARMEL	PETIT SUISSE AUX FRUITS	POMMES CARMEL MAISON	LIÉGEOIS CAFÉ

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

NOUILLES DES MANDARINS : pâtes, sauce soja, émincé de poulet, gingembre, sweet chili sauce, mélange de légumes chinois, sésame

CLASSIQUES B

	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26
ENTRÉE	OEUF DURS MAYONNAISE	SALADE TRIOLO	*SAUCISSON A L'AIL*	SALADE DE PÂTES	CONCOMBRE EN SALADE	*CHARCUTERIE*	SALADE BLANCHE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUTÉ DE PORC CUISINÉ*	CUISSE DE POULET RÔTI	TARTE AUX POIREAUX	*RÔTI DE PORC MOUTARDE*	FILET DE POULET CUISINÉ	RETOUR DE PÊCHE	*POËLÉE ESPAGNOLE*
ACCOMPAGNEMENT	CAROTTES	POMMES SAUTÉES	PLAT COMPLET	BROCOLIS CRÈME	PURÉE	ROSTIES	PLAT COMPLET
FROMAGE	CAMEMBERT	BLEU DOUCEUR	CARRÉ FRAIS	GOUDA	BEIGNET CHOCOLAT	EMMENTAL	ST PAULIN
DESSERT	COMPOTE	LAITAGE BIO	FRUIT	FLAN VANILLE NAPPE CARMEL	PETIT SUISSE AUX FRUITS	POMMES CARMEL MAISON	LIÉGEOIS CAFÉ

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

SALADE TRIOLO : chou rouge et chou blanc râpés, cèleri râpé, vinaigrette

POËLÉE ESPAGNOLE : pdt, chorizo, jambon, haricots plats, poivron, curry, beurre lié

SALADE BLANCHE : pousses de soja, cèleri râpé, coeurs de palmier, mayonnaise

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —

Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour



CLASSIQUES A

SEMAINE 44 - DU 27 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE 2025

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	SAMEDI 1ER	DIMANCHE 2
ENTRÉE	SALADE DE LENTILLES	PÂTISSERIE (sans viande)	CAROTTES RAPÉES	*MORTADELLE*	MACÉDOINE MAYONNAISE	*CHARCUTERIE*	DUO DE CRUDITÉS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUCISSE CUISINÉE*	FILET DE POULET CUISINÉ	*ROTI DE PORC*	BOULES DE BOEUF EN SAUCE	BOEUF BOURGUIGNON	*SAUPIQUET DE JAMBON*	JAMBALAYA
ACCOMPAGNEMENT	POELEE DE CAMPAGNE	FARANDOLE DE LEGUMES	POMMES VAPEUR	CAROTTES	PÂTES	CAPONATINE DE COURGETTE	PLAT COMPLET
FROMAGE	GOUDA	LAITAGE	CAMEMBERT	FROMAGE	BLEU DOUCEUR	ST PAULIN	TOMME BLANCHE
DESSERT	YAOURT SUCRÉ	MOELLEUX CITRON	MOUSSE CHOCOLAT	FRUIT	COMPOTE	CRÈME VANILLE	SEMOULE CONDÉ

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

JAMBALAYA : riz, crevettes, curcuma, émincé de poulet, brunoise de légumes, coco râpée, bouillon de légumes

SAUPIQUET DE JAMBON : jambon, sauce tomate, oignon, crème, piment, madère

SEMOULE CONDÉ : semoule fine, lait, sucre, vanille, fruits au sirop

CLASSIQUES B

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	SAMEDI 1ER	DIMANCHE 2
ENTRÉE	SALADE DE MAIS	HARICOTS VERTS EN SALADE	TABOULÉ	BETTERAVES EN SALADE	*PÂTE DE CAMPAGNE*	ANTI-PASTI	CHOU VERT AUX LARDONS
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	SAUTÉ DE POULET AU CHAMPIGNON	PAUPIETTE DE VEAU	TARTE TOMATE CHEVRE BASILIC	POISSON CUISINÉ	TORTILLA POMME DE TERRE OIGNONS	PARMEBTIER DE CANARD	*FREGOLA DE PORC*
ACCOMPAGNEMENT	POMMES GRENAILLE	LENTILLES	PLAT COMPLET + SALADE	SEMOULE	HARICOTS BEURRE	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE	GOUDA	LAITAGE	CAMEMBERT	FROMAGE	BLEU DOUCEUR	ST PAULIN	TOMME BLANCHE
DESSERT	YAOURT SUCRÉ	MOELLEUX CITRON	MOUSSE CHOCOLAT	FRUIT	COMPOTE	CRÈME VANILLE	SEMOULE CONDÉ

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

ANTI-PASTI : courgette, brunoise du soleil, artichaut, basilic, olives vertes, huile

FREGOLA DE PORC : émincé de porc, carottes, chou blanc, pâtes, cannelle, sauce tomate