

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 49 - DU 1ER AU 7 DÉCEMBRE 2025

	LUNDI 1ER	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5	SAMEDI 6	DIMANCHE 7
ENTRÉE	SALADE TRIOLO	SALADE D'AGRUMES	MACÉDOINE MAYONNAISE	CAROTTES RAPÉES	BETTERAVES EN SALADE	TARTARE DE TOMATES	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET EN SAUCE	*SAUTÉ DE PORC CUISINÉ*	PAUPIETTE DE VEAU	BOULE DE BOEUF EN SAUCE	*PAIN DE VIANDE *	AXOA	SAUTÉ DE CANARD SAUCE CHAMPIGNONS
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES RISSOLÉES	BLÉ	POMMES VAPEUR	PURÉE DE LÉGUMES	PLAT COMPLET	ROSTIES
DESSERT	FRUIT	LAITAGE	FLAN NAPPÉ CARAMEL	COMPOTE POMME BANANE	YAOURT AROMATISÉ	ÉCLAIR CHOCOLAT	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE
	PETIT SUISSE AUX FRUITS	CRÈME CHOCOLAT	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	MOELLEUX FOURRÉ POMME	COMPOTE	CRÈME DE MARRONS

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE TRIOLO : chou blanc et rouge râpé, cèleri râpé, vinaigrette

SALADE D'AGRUMES : pamplemousse, coeur de palmier, maïs, tomate, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 50 - DU 8 AU 14 DÉCEMBRE 2025

	LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14
ENTRÉE	CHOU COLESLAW	SALADE D'AGRUMES	CAROTTES RAPÉES	MACÉDOINE MAYONNAISE	TABOULÉ	ANTI PASTI	SALADE DE PALMIERS COMPOSÉE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET EN SAUCE	SAUTÉ DE BOEUF CUISINÉ	OMELETTE	POULET RÔTI	BOULES DE BOEUF EN SAUCE	LASAGNES MAISON	LANGUE DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	POMMES ORIENTALES	FLAGEOLETS	AUBERGINES	POMMES VAPEUR	HARICOTS VERTS	PLAT COMPLET	BOULGOUR
DESSERT	FLAN VANILLE	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	BARRE BRETONNE	YAOURT SUCRÉ	FROMAGE BLANC STRACCIATELLA	LIÉGEOIS CAFÉ
	LAITAGE	PETIT SUISSE AUX FRUITS	YAOURT AROMATISÉ	COMPOTE	FRUIT	FLAN VANILLE	MOSAÏQUE DE FRUITS

* : présence de viande porcine dans le plat

CHOU COLESLAW : chou et carottes râpées, mayonnaise, fromage blanc

ANTI PASTI : courgette, brunoise de légumes du soleil, artichaut, basilic, olives vertes, huile

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 51 - DU 15 AU 21 DÉCEMBRE 2025

	LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19	SAMEDI 20	DIMANCHE 21
ENTRÉE	SALADE TRIOLO	SALADE DE MAÏS	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE DE PÂTES	HARICOTS VERTS	CAROTTES CIBOULETTE	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET RÔTI	PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE	BOEUF FOYOT	OMELETTE	TOMATE FARCIE	POULET BRAISÉ AU GINGEMBRE	CANARD PERLÉ À L'ORANGE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES GRENAILLES AUX HERBES	SEMOULE	BROCOLIS CRÈME	RIZ	PURÉE ET POMME	PLAT COMPLET
DESSERT	MOUSSE CHOCOLAT	FRUIT	YAOURT SUCRÉ	COMPOTE	CRÈME CARAMEL	POMMES AU FOUR MAISON ET CARAMEL	FROMAGE BLANC SUCRÉ
	MOSAÏQUE DE FRUITS	LAITAGE	FRUIT	PETIT SUISSE AUX FRUITS	VELOUTÉ AUX FRUITS	LIÉGEOIS CHOCOLAT	COMPOTE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE ATURINE : pousses de soja, pomme, poivron, persil, vinaigrette

SALADE TRIOLO : chou rouge et blanc râpé, cèleri râpé, vinaigrette

CANARD PERLÉ À L'ORANGE : boulgour, effiloché de canard, jus d'orange, orange, oignon

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 52 - DU 22 AU 28 DÉCEMBRE 2025

	LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25 NOËL	VENDREDI 26	SAMEDI 27	DIMANCHE 28
ENTRÉE	HARICOTS FORESTIERS	DUO DE CRUDITÉS	SALADE DE MAÏS	SALADE AUX AGRUMES	BETTERAVES EN SALADE	SALADE SOJA ET MAÏS	TARTARE DE LÉGUMES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	RÔTI DE DINDE AU JUS	CUISSE DE POULET RÔTI	FRICASSÉE DE VOLAILLE EN SAUCE	CHEVREUIL SAUCE CHASSEUR	FILET DE POULET CUISINÉ	RETOUR DE PÊCHE	MITONNÉ DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES SAUTÉES	RIZ	POMMES GRENAILLE	SEMOULE	ROSTIES	FLAGEOLETS
DESSERT	COMPOTE	LAITAGE BIO	FRUIT	DESSERT DE NOËL	PETIT SUISSE AUX FRUITS	PÊCHE AU SIROP	LIÉGEOIS CAFÉ
	LAITAGE	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	MOSAÏQUE DE FRUITS	MADELEINE	CRÈME VANILLE	COCKTAIL DE FRUITS

* : présence de viande porcine dans le plat

DUO DE CRUDITÉS : carottes et céleri râpés, mayonnaise, curcuma

BOEUF FOYOT : sauté de boeuf, estragon, oignon, beurre lié

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

ALLÉGÉ SEL

SEMAINE 01 - DU 29 DÉCEMBRE 2025 AU 4 JANVIER 2026

	LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 31	JEUDI 1ER FÉRIÉ	VENDREDI 2	SAMEDI 3	DIMANCHE 4
ENTRÉE	SALADE DE MAÏS	HARICOTS VERTS	CAROTTES RAPÉES	POIREAUX VINAIGRETTE FRAMBOISE	MACÉDOINE MAYONNAISE	ANTI-PASTI	SALADE BLANCHE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	SAUTÉ DE POULET AUX CHAMPIGNONS	PAUPIETTE DE VEAU	*RÔTI DE PORC*	BOUDIN BLANC	BŒUF BOURGUIGNON	TORTILLA DE PDT OIGNON	LANGUE DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	POMMES GRENAILLE	LENTILLES	POMMES VAPEUR	PURÉE ET POMME	PÂTES	CAPONATINE DE COURGETTE	POMMES BOULANGÈRES
DESSERT	YAOURT NATURE SUCRÉ	MOELLEUX CITRON	MOUSSE CHOCOLAT	DESSERT DE FÊTE	COMPOTE	CRÈME VANILLE	FRUIT
	FLAN VANILLE	LAITAGE	MOSAÏQUE DE FRUITS	FRUIT	PETIT SUISSE AUX FRUITS	FROMAGE BLANC SUCRÉ	LIÉGEOIS VANILLE

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE BLANCHE : cèleri râpé, germe de soja, coeur de palmier, jus de citron, mayonnaise, muscade

POÊLÉE DU SUD OUEST : pdt, haricots verts, gésiers confits, oignon, tomate, ail, persil

ANTI-PASTI : courgettes, brunoise de légumes, artichaut, basilic, olives noires, origan, sce tomate