

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 49 - DU 1ER AU 7 DÉCEMBRE 2025

	LUNDI 1ER	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5	SAMEDI 6	DIMANCHE 7
ENTRÉE	SALADE TRIOLO	SALADE D'AGRUMES	MACÉDOINE MAYONNAISE	CAROTTES RAPÉES	BETTERAVES EN SALADE	TARTARE DE TOMATES	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET EN SAUCE	*SAUTÉ DE PORC CUISINÉ*	PAUPIETTE DE VEAU	BOULE DE BOEUF EN SAUCE	*PAIN DE VIANDE *	AXOA	SAUTÉ DE CANARD SAUCE CHAMPIGNONS
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES RISSOLÉES	BLÉ	POMMES VAPEUR	PURÉE DE LÉGUMES	PLAT COMPLET	ROSTIES
FROMAGE	ST PAULIN	GOUDA	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	FROMAGE	CANTAL AOP	TOMME BLANCHE
DESSERT	FRUIT	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC nature + coulis fruits rouges allégé en sucre	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	YAOURT NATURE

\* : présence de viande porcine dans le plat

Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.

SALADE TRIOLO : chou blanc et rouge râpé, cèleri râpé, vinaigrette

SALADE D'AGRUMES : pamplemousse, coeur de palmier, maïs, tomate, vinaigrette

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassensx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 50 - DU 8 AU 14 DÉCEMBRE 2025

	LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	SAMEDI 13	DIMANCHE 14
ENTRÉE	CHOU COLESLAW	SALADE D'AGRUMES	CAROTTES RAPÉES	MACÉDOINE MAYONNAISE	BETTERAVES EN SALADE	ANTI PASTI	SALADE DE PALMIERS COMPOSÉE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET EN SAUCE	SAUTÉ DE BOEUF CUISINÉ	*SAUCISSE CUISINÉE*	POULET ROTI	PÂTES AU SAUMON	LASAGNES MAISON	LANGUE DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	POMMES ORIENTALES	FLAGEOLETS	PURÉE	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET	BOULGOUR
FROMAGE	CAMEMBERT	FROMAGE	ST PAULIN	GOUDA	CARRÉ FRAIS	EMMENTAL	BLEU DOUCEUR
DESSERT	YAOURT NATURE	FRUIT	FROMAGE BLANC NATURE + ananas	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	FROMAGE BLANC NATURE

\* : présence de viande porcine dans le plat

CHOU COLESLAW : chou et carottes râpées, mayonnaise, fromage blanc

ANTI PASTI : courgette, brunoise de légumes du soleil, artichaut, basilic, olives vertes, huile

Remise

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 51 - DU 15 AU 21 DÉCEMBRE 2025

	LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19	SAMEDI 20	DIMANCHE 21
ENTRÉE	SALADE TRIOLO	SALADE DE MAÏS	MACÉDOINE VINAIGRETTE	BETTERAVES EN SALADE	HARICOTS VERTS	CAROTTES CIBOULETTE	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET RÔTI	PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE	BOEUF FOYOT	NOUILLES DES MANDARINS	NOUILLES DES MANDARINS	MARMITE DE CALAMARS	CANARD PERLÉ A L'ORANGE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES GRENAILLES AUX HERBES	SEMOULE	PLAT COMPLET	RIZ	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE	CAMEMBERT	MIMOLETTE	BLEU DOUCEUR	FROMAGE	CARRÉ FRAIS	GOUDA	TOMME NOIRE
DESSERT	YAOURT SANS SUCRE	FRUIT	FROMAGE BLANC NATURE + pamplemousse	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	FROMAGE BLANC NATURE

\* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE ATURINE : pousses de soja, pomme, poivron, persil, vinaigrette

SALADE TRIOLO : chou rouge et blanc râpé, céleri râpé, vinaigrette

CANARD PERLÉ A L'ORANGE : boulgour, effiloché de canard, jus d'orange, orange, oignon

NOUILLES DES MANDARINS : spaghettis, émincé de volaille, épices thaï, oignon, sauce soja, graines de sésame, jus d'orange, gingembre, sucre, vinaigre

MARMITE DE CALAMARS : pdt, calamars, moules, oignon, sauce tomate, fumet de poisson, vin blanc, crème, ail, persil

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 52 - DU 22 AU 28 DÉCEMBRE 2025

	LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25 NOËL	VENDREDI 26	SAMEDI 27	DIMANCHE 28
ENTRÉE	HARICOTS FORESTIERS	DUO DE CRUDITÉS	SALADE DE MAÏS	TERRINE DE SAUMON	BETTERAVES EN SALADE	SALADE SOJA ET MAÏS	TARTARE DE LÉGUMES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	RÔTI DE DINDE AU JUS	CUISSE DE POULET RÔTI	FRICASSÉE DE VOLAILLE EN SAUCE	CHEVREUIL SAUCE CHASSEUR	FILET DE POULET CUISINÉ	RETOUR DE PÊCHE	MITONNÉ DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES SAUTÉES	RIZ	POMMES GRENAILLE	SEMOULE	ROSTIES	FLAGEOLETS
FROMAGE	CAMEMBERT	BLEU DOUCEUR	CARRÉ FRAIS	ST NECTAIRE	FROMAGE	EMMENTAL	ST PAULIN
DESSERT	YAOURT NATURE	FRUIT	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	FROMAGE BLANC nature + barre chocolat noir	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	FROMAGE BLANC NATURE

\* : présence de viande porcine dans le plat

DUO DE CRUDITÉS : carottes et céleri râpés, mayonnaise, curcuma

BOEUF FOYOT : sauté de boeuf, estragon, oignon, beurre lié

CHEVREUIL SAUCE CHASSEUR : chevreuil, fond brun, vin rouge, fruits rouges, oignon, carottes, ail

# Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -  
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

## MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 01 - DU 29 DÉCEMBRE 2025 AU 4 JANVIER 2026

	LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 31	JEUDI 1ER FÉRIÉ	VENDREDI 2	SAMEDI 3	DIMANCHE 4
ENTRÉE	SALADE DE MAÏS	HARICOTS VERTS	CAROTTES RAPÉES	POIREAUX VINAIGRETTE FRAMBOISE	MACÉDOINE MAYONNAISE	ANTI-PASTI	SALADE BLANCHE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	SAUTÉ DE POULET AUX CHAMPIGNONS	PAUPIETTE DE VEAU	*RÔTI DE PORC*	BOUDIN BLANC	POISSON MEUNIÈRE	*POËLÉE DU SUD OUEST*	LANGUE DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	POMMES GRENAILLE	LENTILLES	POMMES VAPEUR	PURÉE ET POMME	PÂTES	PLAT COMPLET	POMMES BOULANGÈRES
FROMAGE	GOUDA	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	FROMAGE	BLEU DOUCEUR	ST PAULIN	TOMME BLANCHE
DESSERT	FROMAGE BLANC NATURE	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	FROMAGE BLANC NATURE + pamplemousse	COMPOTE	YAOURT NATURE	FRUIT

\* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE BLANCHE : céleri râpé, germe de soja, coeur de palmier, jus de citron, mayonnaise, muscade

POËLÉE DU SUD OUEST : pdt, haricots verts, gésiers confits, oignon, tomate, ail, persil

ANTI-PASTI : courgettes, brunoise de légumes, artichaut, basilic, olives noires, origan, sce tomate