

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —

Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour



CLASSIQUES A

SEMAINE 6 - DU 2 AU 8 FÉVRIER 2026

	LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 8
ENTRÉE	SALADE TRIOLO	PIZZA	MACÉDOINE MAYONNAISE	CAROTTES RAPEES	*MORTADELLE*	*CHARCUTERIE*	*SALADE DE MUSEAU*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET EN SAUCE	*SAUTÉ DE PORC CUISINÉ*	EMINCÉ DE VOLAILLE CUISINÉ	FILET DE POISSON SAUCE DIEPPOISE	*PAIN DE VIANDE*	AXOA	PAUPIETTE DE SAUMON
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	RATATOUILLE	BLÉ	SEMOULE	BROCOLIS CRÈME	PLAT COMPLET	SALSIFIS CAROTTE
FROMAGE	ST PAULIN	GOUDA	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	FROMAGE	CANTAL AOP	TOMME BLANCHE
DESSERT	FRUIT	COMPOTE POMME BANANE	FLAN NAPPÉ CARAMEL	CRÊPE	YAOURT	ECLAIR CHOCOLAT	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
SALADE DE MUSEAU : fromage de tête, pdt, vinaigrette

CLASSIQUES B

	LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7	DIMANCHE 8
ENTRÉE	OEUFS DURS COCKTAIL	SALADE D'AGRUMES	SALADE DE PÂTES	SALADE MORLAIX	BETTERAVES EN SALADE	*CAKE CHORIZO COURGETTE PARMESAN*	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUCISSE CUISINÉE*	POULET RÔTI	PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE	OEUFS BROUILLES AU FROMAGE	*RÔTI DE PORC*	POISSON AU FOUR	SAUTÉ DE CANARD AUX CHAMPIGNONS
ACCOMPAGNEMENT	HARICOTS VERTS	POMMES RISSOLÉES	BLETTES À LA TOMATE	ÉPINARDS CRÈME	PURÉE DE LÉGUMES	RIZ	ROSTIES
FROMAGE	ST PAULIN	GOUDA	CARRÉ FRAIS	CAMEMBERT	FROMAGE	CANTAL AOP	TOMME BLANCHE
DESSERT	FRUIT	COMPOTE POMME BANANE	FLAN NAPPÉ CARAMEL	CRÊPE	YAOURT	ECLAIR CHOCOLAT	FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
SALADE D'AGRUMES : pamplemousse, mais, tomate, coeur de palmier, vinaigrette
SALADE DE MUSEAU : fromage de tête, pdt, vinaigrette
SALADE MORLAIX : pdt, chou-fleur, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassens - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES A

SEMAINE 7 - DU 9 AU 15 FÉVRIER 2026

	LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15
ENTRÉE	CHOU COLESLAW	SALADE DE RIZ	OEUF DUR MAYONNAISE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE DE BETTERAVES	ANTI-PASTI	*CHOU VERT AUX LARDONS*
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	FILET DE POULET EN SAUCE	SAUTÉ DE BOEUF CUISINÉ	TARTE AU THON	POULET RÔTI	PÂTES AU SAUMON	*ANDOUILLETTE*	LANGUE DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	POMMES ORIENTALES	CAROTTES	PLAT COMPLET	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	COEUR DE SALADE BRAISÉ	RATA DE POIREAUX POMMES DE TERRE
FROMAGE	CAMEMBERT	FROMAGE	ST PAULIN	BARRE BRETONNE	CARRÉ FRAIS	EMMENTAL	BLEU DOUCEUR
DESSERT	FLAN VANILLE	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	COMPOTE	YAOURT SUCRÉ	BLANC MANGER COCO	LIÉGEOIS CAFÉ

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
 CHOU COLESLAW : carottes et chou râpé, mayonnaise et fromage blanc
 ANTI PASTI : courgettes, brunoise du soleil, artichaut, olives vertes, huile, vinaigre, basilic
 BLANC MANGER COCO : vanille, fécule, noix de coco, rhum, raisins secs, lait, sucre

CLASSIQUES B

	LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14	DIMANCHE 15
ENTRÉE	SURIMI MAYONNAISE	*ROSETTE*	CAROTTES RAPÉES	HOUMOUS	TABOULÉ	*CHARCUTERIE*	SALADE DE PALMIER COMPOSÉE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE DE VEAU	ROULÉS AU FROMAGE	*SAUCISSE CUISINÉE*	POISSON AU FOUR	BOULES DE BŒUF EN SAUCE	COUSCOUS	*CASSOLETTE ENDIVES FROMAGÈRES*
ACCOMPAGNEMENT	CHOUX DE BRUXELLES	PLAT COMPLET + SALADE	PURÉE	RATATOUILLE	HARICOTS VERTS	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE	CAMEMBERT	FROMAGE	ST PAULIN	BARRE BRETONNE	CARRÉ FRAIS	EMMENTAL	BLEU DOUCEUR
DESSERT	FLAN VANILLE	FRUIT	FROMAGE BLANC SUCRÉ	COMPOTE	YAOURT SUCRÉ	BLANC MANGER COCO	LIÉGEOIS CAFÉ

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
 Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
 BLANC MANGER COCO : fécule, vanille, raisins secs, rhum, coco, sucre, lait
 CASSOLETTE ENDIVES FROMAGÈRE : endives, pdt, fromage de saison, saucisse de Toulouse, lardons

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

CLASSIQUES A

SEMAINE 8 - DU 16 AU 22 FÉVRIER 2026

	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22
ENTRÉE	SALADE TRIOLO	PIZZA	RADIS	RILLETES DE THON	TABOULÉ	CHARCUTERIE	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUCISSE CUISINÉE*	PAUPIETTE DE VEAU EN SAUCE	BOEUF FOYOT	*POÊLÉE DU SUD OUEST*	POISSON CUISINÉ	*BOUDIN BLANC*	CANARD PERLÉ À L'ORANGE
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	HARICOTS VERTS	SEMOULE	PLAT COMPLET	COURGETTES	PURÉE ET POMME	PLAT COMPLET
FROMAGE	CAMEMBERT	MIMOLETTE	BLEU DOUCEUR	FROMAGE	MUFFIN PÉPITES DE CHOCOLAT	GOUDA	TOMME NOIRE
DESSERT	MOUSSE CHOCOLAT	FRUIT	YAOURT SUCRÉ	COMPOTE	YAOURT AROMATISÉ	FAR BRETON MAISON	FROMAGE BLANC SUCRÉ

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
SALADE ATURINE : pousses de soja, pomme, poivron, persil, vinaigrette
POÊLÉE DU SUD OUEST : pdt, lardons, gesiers, mais, haricots verts, oignon, tomate, ail, persil
CANARD PERLÉ À L'ORANGE : boulgour, effiloché de canard, jus d'orange, orange, oignon

CLASSIQUES B

	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21	DIMANCHE 22
ENTRÉE	SALADE DE RIZ	SALADE DE MAÏS	SALADE CORAIL	SALADE DE PÂTES	SALADE VERTE CROUTONS	CAROTTES CIBOULETTE	SALADE ARGENTEUIL
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	POULET RÔTI	MERGUEZ	*OUCHE*	OMELETTE	TOMATE FARCIE	MARMITE DE CALAMARS	RÔTI DE VEAU
ACCOMPAGNEMENT	POÊLÉE DE LÉGUMES	POMMES GRENAILLE AUX HERBES	PLAT COMPLET	BROCOLIS CRÈME	RIZ	PLAT COMPLET	POMMES BOULANGÈRE
FROMAGE	CAMEMBERT	MIMOLETTE	BLEU DOUCEUR	FROMAGE	MUFFIN PÉPITES DE CHOCOLAT	GOUDA	TOMME NOIRE
DESSERT	MOUSSE CHOCOLAT	FRUIT	YAOURT SUCRÉ	COMPOTE	YAOURT AROMATISÉ	FAR BRETON MAISON	FROMAGE BLANC SUCRÉ

IMPORTANT*** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
MARMITE DE CALAMARS : calamars, pdt, moules, oignon, sauce tomate, fumet de poisson, von blanc, crème, ail, persil
SALADE CORAIL : pdt, surimi, râpé, mayonnaise
SALADE ARGENTEUIL : pdt, asperges, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —

Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrm - Saint-Maurice sur l'Adour



CLASSIQUES A

SEMAINE 9 - DU 23 FÉVRIER AU 1ER MARS 2026

	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 1ER
ENTREE	SALADE DE POMMES DE TERRE	DUO DE CRUDITÉS	*SAUCISSON À L'AIL*	CHOU CHINOIS	TABOULÉ	SALADE SOJA ET MAIS	SALADE BLANCHE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*SAUCISSE CUISINEE*	CUISSE DE POULET RÔTI	TARTE 4 FROMAGES	ÉMINCÉ DE POULET TONKINOISE	POISSON MEUNIÈRE	RETOUR DE PÊCHE	*POELEE ESPAGNOLE*
ACCOMPAGNEMENT	CAROTTES	POMMES SAUTEES	PLAT COMPLET + SALADE	RIZ	ÉPINARDS CRÈME	ROSTIES	PLAT COMPLET
FROMAGE	CAMEMBERT	BLEU DOUCEUR	CARRÉ FRAIS	GOUDA	FROMAGE	ST NECTAIRE	ST PAULIN
DESSERT	COMPOTE	LAITAGE BIO	FRUIT	TAPIOCA ANANAS ET COULIS EXOTIQUE	PETIT SUISSE AUX FRUITS	PÊCHE AU SIROP	LIEGEOIS CAFÉ

IMPORTANT** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
POELEE ESPAGNOLE : pdt, oignons, haricots plats, chorizo, poivron, dés de jambon, épices espagnoles
DUO DE CRUDITÉS : carottes et céleri râpé, mayonnaise, curcuma
ÉMINCÉ DE POULET TONKINOISE : émincé de poulet, brunoise de légumes, jus d'orange, sauce soja, vinaigre blanc, sucre

CLASSIQUES B

	LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28	DIMANCHE 1ER
ENTREE	HARICOTS FORESTIERS	SALADE DE PÂTES	SALADE DE MAÏS	*SALADE DE CERVELAS*	BETTERAVES EN SALADE	*CHARCUTERIE*	TARTARE DE LEGUMES
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	RÔTI DE DINDE AU JUS	LASAGNES ÉPINARDS CHEVRE	*SAUTE DE PORC EN SAUCE*	SAUTE DE VEAU EN SAUCE	FILET DE POULET CUISINE	PARMENTIER DE CANARD	MITONNE DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	PLAT COMPLET	SEMOULE	FARANDOLE DE LEGUMES	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	FLAGEOLETS
FROMAGE	CAMEMBERT	BLEU DOUCEUR	CARRÉ FRAIS	GOUDA	FROMAGE	ST NECTAIRE	ST PAULIN
DESSERT	COMPOTE	LAITAGE BIO	FRUIT	TAPIOCA ANANAS ET COULIS EXOTIQUE	PETIT SUISSE AUX FRUITS	PÊCHE AU SIROP	LIEGEOIS CAFÉ

IMPORTANT** AUCUN CHOIX DE LEGUMES N'EST POSSIBLE AVEC LES PLATS COMPLETS

* : présence de viande porcine dans le plat
Nos pommes et kiwis viennent du sud ouest.
SALADE BLANCHE : pousses de soja, céleri râpé, coeurs de palmier, mayonnaise