

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 27 - DU 29 JUIN AU 5 JUILLET 2026

	LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 1ER	JEUDI 2	VENDREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5
ENTRÉE	SALADE DE MAÏS	HARICOTS VERTS EN SALADE	CAROTTES RAPÉES	MACÉDOINE VINAIGRETTE	TOMATES EN SALADE	SALADE DE HARENG POMME DE TERRE	SALADE ST PIERRE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	SAUTÉ DE POULET AUX CHAMPIGNONS	HACHÉ DE VEAU	*ROTI DE PORC*	POISSON CUISINÉ	BOEUF BOURGUIGNON	CARRI DE POULET COURGETTES COCO	LANGUE DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES GRENAILLE	PÂTES	SEMOULE	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	FLAGEOLETS
FROMAGE	GOUDA	CAMEMBERT	CROC LAIT	FROMAGE	BLEU DOUCEUR	ST PAULIN	TOMME BLANCHE
DESSERT	YAOURT NATURE	FRUIT	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	FROMAGE BLANC nature + ANANAS	PETIT SUISSE NATURE	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	FROMAGE BLANC NATURE

* : présence de viande porcine dans le plat

CARRI DE POULET COURGETTES COCO : émincé de poulet, courgette, curcuma, noix de coco, oignon, ail

SALADE ST PIERRE : chou rouge, haricots verts, vinaigrette paprika

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassensx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 28 - DU 6 AU 12 JUILLET 2026

	LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
ENTRÉE	CHOU COLESLAW	SALADE DE TOMATE	MACÉDOINE VINAIGRETTE	SALADE VERTE ET CROUTONS	BETTERAVES EN SALADE	½ PAMPLEMOUSSE	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	*ROTI DE PORC AU JUS*	PAUPIETTE DE VEAU	POULET RÔTI	COUSCOUS	BLANQUETTE DE POISSON	RIZ CUISINÉ DU SUD OUEST	RAGOUT POMMES DE TERRE AGNEAU
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES DE TERRE SAUTÉES	PURÉE	PLAT COMPLET	BOULGOUR	PLAT COMPLET	PLAT COMPLET
FROMAGE	CAMEMBERT	CROC LAIT	GOUDA	FROMAGE	MOULÉ AIL ET FINES HERBES	TOMME BLANCHE	BLEU DOUCEUR
DESSERT	YAOURT NATURE	FRUIT	FROMAGE BLANC nature+ coulis fruits rouges all. En sucre	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	PETIT SUISSE NATURE	FROMAGE BLANC NATURE	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ

* : présence de viande porcine dans le plat

CHOU COLESLAW : chou râpé, carotte râpées, mayonnaise, fromage blanc

RIZ CUISINÉ DU SUD OUEST : riz, haricots verts, mais, effiloché de canard, gésiers, ail, persil

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 29 - DU 13 AU 19 JUILLET 2026

	LUNDI 13	MARDI 14 FÉRIÉ	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
ENTRÉE	CÈLERI RÉMOULADE	TOMATES EN SALADE	CONCOMBRE EN SALADE	CAROTTES RAPÉES	SALADE VERTE ET FROMAGE	TARTARE DE LÉGUMES	ANTI PASTI
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE DE VEAU	GOULASH DE BOEUF	*SAUTÉ DE PORC SAUCE KETCHUP*	POISSON SAUCE DIEPPOISE	*SAUCISSE FUMÉE*	CHOUCROUTE DE LA MER	FRICASSÉ DE BOEUF
ACCOMPAGNEMENT	PETITS POIS	POMMES GRENAILLE	BOULGOUR	POMME VAPEUR	RIZ	PLAT COMPLET	POLENTA AUX CAROTTES
FROMAGE	EMMENTAL	MIMOLETTE	CAMEMBERT	GOUDA	FROMAGE	ST NECTAIRE AOC	TOMME NOIRE
DESSERT	FRUIT	PETIT SUISSE NATURE	FROMAGE BLANC NATURE + ananas	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	FROMAGE BLANC NATURE

* : présence de viande porcine dans le plat

GOULASH DE BOEUF : sauté de boeuf, oignon, sauce tomate, paprika

CHOUCROUTE DE LA MER : choucroute, saumon et poisson blanc, crevette, moules, saumon fumé, pdt, vin blanc, oignon

ANTI PASTI : courgettes, brunoise de légumes du soleil, artichaut, olives vertes, basilic, huile

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAUDOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 30 - DU 20 AU 26 JUILLET 2026

	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26
ENTRÉE	CHOU COLESLAW	TOMATES EN SALADE	BETTERAVES EN SALADE	SALADE FRAICHEUR	SALADE VERTE ET CROUTONS	CAROTTES RAPÉES AU CUMIN	SALADE ATURINE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	PAUPIETTE DE VEAU	HACHÉ DE VEAU AU JUS	COLOMBO DE POULET	POULET RÔTI	RÔTI DE DINDE	PARMENTIER DE CANARD	CHOU FARCI
ACCOMPAGNEMENT	LENTILLES	POMMES DE TERRE SAUTÉES	RIZ	PÂTES	PURÉE DE LÉGUMES	PLAT COMPLET	BOULGOUR
FROMAGE	CAMEMBERT	GOUDA	MIMOLETTE	CROC LAIT	FROMAGE	EDAM	BLEU DOUCEUR
DESSERT	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	FRUIT	FROMAGE BLANC nature + pamplemousse	YAOURT NATURE	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	PETIT SUISSE NATURE	FRUIT

* : présence de viande porcine dans le plat

SALADE ATURINE : pomme, poivron, soja, vinaigrette

SALADE FRAICHEUR : carottes râpées, tomate, concombre, vinaigrette

Centre Intercommunal d'Action Sociale du — PAYS GRENAOIS —



Artassenx - Bascons - Bordères et Lamensans - Castandet - Cazères sur l'Adour - Grenade sur l'Adour -
Larrivière Saint-Savin - Le Vignau - Lussagnet - Maurrin - Saint-Maurice sur l'Adour

MENU DIABÉTIQUE

SEMAINE 31 - DU 27 JUILLET AU 2 AOÛT 2026

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	SAMEDI 1ER	DIMANCHE 2
ENTRÉE	CAROTTES RAPÉES	TOMATES EN SALADE	RADIS	CONCOMBRE EN SALADE	MACÉDOINE MAYONNAISE	SALADE DE COEURS DE PALMIER	POIREAUX VINAIGRETTE
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
PLAT	ÉMINCÉ DE POULET AU CURRY	POULET RÔTI	BLANQUETTE DE VEAU	GRATIN Océane	*SAUTÉ DE PORC SAUCE NUOC MAN*	ÉGRENÉ DE BOEUF À LA GRECQUE	POULET MARAÎCHÈRE
ACCOMPAGNEMENT	POMMES GRENAILLE	PETITS POIS	POMMES VAPEUR	PLAT COMPLET	RIZ	FLAGEOLETS	ROSTIES
FROMAGE	TOMME BLANCHE	CAMEMBERT	MOULÉ AIL ET FINES HERBES	MIMOLETTE	FROMAGE	EMMENTAL	BLEU DOUCEUR
DESSERT	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	FRUIT	FROMAGE BLANC NATURE + chocolat noir	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	PETIT SUISSE NATURE	COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ	FROMAGE BLANC nature

* : présence de viande porcine dans le plat

ÉGRENÉ DE BOEUF À LA GRECQUE : égrené de boeuf, oignon, poivron, tomate, olives noires, bouillon de boeuf

SALADE FRAICHEUR : carottes râpées, tomate, concombre, vinaigrette

GRATIN Océane : pdt, fruits de mer, filet de poisson, saumon, oignon, poireaux, crème, champignons